

# ふたば

2023年  
令和5年

9  
月号



記事の記載について

**いきいき** 高齢者いきいきポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

**要申込** 事前に参加申込みが必要な講座です。

**要参加費** 参加費が必要な講座です。(記載のない講座は無料です。)

※各事業の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業の目的以外には使用しません。

**9月の休館日** 火曜日  
9月18日(月・敬老の日)、23日(土・秋分の日)

公益財団法人 広島市文化財団

## 二葉公民館

〒732-8510  
広島市東区東蟹屋町9番34号  
(東区役所の隣 東区総合福祉センター5・6階)

電話 082-262-4430  
ファクス 082-262-4451  
Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 8:30~22:00  
受付時間 8:30~17:15  
(木・金曜日は21:00まで)

※ 駐車場は区役所にご用のある方もお使いになり、満車になる場合もあります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。

パソコンやスマホで、いち早く公民館の情報をキャッチできます。

- ホームページ  
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/futaba-k/>
- インスタグラム  
<https://www.instagram.com/futabakouminkan/>



二葉公民館だよりは、次の販売店のご厚意により、無料でお届けしています。

- 中国新聞若草営業所
- 中国新聞中山販売所
- 読売センター広島駅前
- 読売センター温品・福木
- 株式会社シンマチ

## 思いを伝える赤ちゃんサイン

**要申込** 1歳前後の子育てが楽しくなる「赤ちゃんサイン」。

まだお話しできない時期に意思疎通ができる不思議でかわいい体験をしてみませんか？親子で遊びながら気持ちを通わせる楽しい内容になっています！お家遊びのヒントにもなりますよ！



**月日** 9月22日(金)、10月20日(金)、11月17日(金)

**時間** 10:00~12:00

**ところ** 二葉公民館6階 和室

**対象** 乳幼児とその保護者  
※原則、全3回に参加できる方

**定員** 6組(先着順)

**講師** Baby Smile代表 樽岡かおりさん

**持参物** いつものお出かけセット、お気に入りのおもちゃ、飲み物

**申し込み** 8月30日(水)午前8時半~9月17日(日)正午に二葉公民館のEメール(futaba-k@cf.city.hiroshima.jp)に、件名を「思いを伝える赤ちゃんサイン参加申し込み」として次の内容を記入しお申し込みください。

①お名前(ふりがな) ②電話番号  
③お子さんの名前、性別、月齢  
④(きょうだいと一緒に来る場合のみ)きょうだいの性別、月齢

※お申し込み後、1週間経って返信がない場合は、お手数をおかけしますが、電話またはメールでお問い合わせください。



左の二次元コードを読み込むとメール送信ができます。

**尾長** **ことぶき** **学級** 輝いていきいきと  
尾長ことぶき学級は、暮らしの中の身近な話題や皆さんで楽しむことのできる内容を取り上げている講座です。

**要申込** **歯周病予防教室**  
**いきいき** **おくちと体の健康**  
**について考えてみよう!**

みなさん、ご自身の歯の健康について普段から気にかけていますか？歯周病は全身の病気とも大きく関わっています。ぜひこの機会に歯周病予防について話を聞いてみませんか？

**とき** 9月25日(月) 10:00~12:00

**ところ** 二葉公民館6階 研修室1

**対象** おおむね60歳以上の人、興味のある人

**定員** 40人(先着順)

**講師** 歯科医師 松岡祐一さん  
(まつおか歯科クリニック)

歯科衛生士 吉田純子さん

**申し込み** 9月1日(金)~21日(木)に・二葉公民館の窓口または電話で・

**共催** 尾長学区老人クラブ連合会 東区地域支えあい課

**要申込** **Zoomでママトーク**  
**ゆったり子育て応援タイム**

月1度開催するオンライン事業です。募集チラシ(二次元コードからご覧いただけます)を確認の上、公民館へお申込みください。



**予定** ● 9月30日(土) 10:00~11:30  
体と心を整えるお灸とツボの話

● 10月4日(水) 10:30~12:00  
健康なお口の育て方

**対象** 0~3歳の乳幼児とその保護者

## おはなしのへや

楽しくて、心温まる絵本や紙芝居をご紹介します。折り紙のプレゼントもありますよ!

**とき** 9月13日(水) 11:00~11:30  
毎月第2水曜日

**ところ** 二葉公民館6階 和室

**お話** 読み聞かせボランティア  
「さくらんぼ」「おはなしクレヨン」のみなさん

**対象** おおむね1~3歳の幼児と保護者



**要申込** **子どもの権利と教育への権利**  
**日本国憲法の視点から**

憲法の視点から、子どもの学習権と教育への権利について考えます。

**とき** 9月2日(土) 14:00~16:00

**ところ** 二葉公民館6階 研修室1

**対象** 中学生以上

**定員** 20人(先着順)

**講師** 広島市立大学広島平和研究所 教授 河上暁弘さん

**申し込み** 8月31日(木)までに・二葉公民館の窓口または電話で・



富山県富山市出身。中央大学法学部政治学科卒業。博士(法学)。専門は憲法学。著書に『日本国憲法第9条成立の思想的淵源の研究』、『平和と市民自治の憲法理論』など

身近な事柄と憲法の間を分かりやすい言葉でお話ししてくださる先生です。

**要申込** **ジャーナリスト宮崎園子と一緒に考えよう**  
**ジェンダーの視点から**

日本は2023年の「ジェンダーギャップ指数」は146か国中125位と、過去最低で先進国といわれる中でもとびぬけて低い状態を更新しています。

**とき** 9月9日(土) 14:00~16:00

**ところ** 二葉公民館6階 研修室1

**対象** どなたでも

**定員** 20人(先着順)

**講師** フリーランス記者 宮崎園子さん  
(元朝日新聞広島総局記者)

**申し込み** 9月7日(木)までに・二葉公民館の窓口または電話で・



広島県生まれ。朝日新聞社で神戸、大阪、広島勤務後、2021年退社。以後も取材・執筆活動を続け、『「個」のひろしま 被爆者岡田恵美子の生涯』(西日本出版社)で、第28回平和・協同ジャーナリスト基金賞奨励賞受賞。

**要申込** 企業団体等との連携講座

## ゆっくりパソコンシリーズ

**月日** 10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日  
全6回(水曜日)

**時間** 10:00～12:00

**ところ** 二葉公民館6階 研修室1B

**内容** ● デジカメ・スマートフォンから画像の転送、保存  
● 年賀状作成  
・宛名面(住所録)  
・レイアウト面の作成  
※年賀状作成ソフトを使用



**対象** 成人(どなたでも)

**定員** 16人(先着順)

**参加費** ①受講料 7,500円(6回分)、  
②テキスト代 880円。初回徴収。  
欠席の場合も返金できません。

**持参物** ノートパソコン(Windowsに限る)  
筆記用具  
※パソコンのリース(1回440円/初回徴収)があります。申し込み時にお伝えください。

**申し込み** 9月1日(金)～27日(水)に・  
二葉公民館の窓口または電話で・

**共催** (株)HOPS

**要申込**

## ふたばパソコンQ&A

パソコンの基本に関するお悩みを相談できます。

**月日** ① 9月4日(月)  
② 10月2日(月)

**時間** 13:30～15:00

**ところ** 二葉公民館6階 研修室1B

**講師** パソコン支援ボランティアの皆さん

**対象** 成人(どなたでも)

**定員** 7人(先着順)

**申し込み** ①は9月3日(日)までに、  
②は9月2日(土)～10月1日(日)に  
二葉公民館の窓口または電話で・

## 「比治山短大美術科マンガ・キャラクターコース」作品展

学生たちの魅力あふれるマンガやキャラクター、イラストなどを展示します。  
2022年に『まんが 被爆地の新聞社』(中国新聞社)を執筆された久保直子先生の作品もご覧いただけます。

**とき** 9月1日(金)～28日(木)

**ところ** 二葉公民館5階交流ラウンジ

**協力** 比治山大学短期大学部美術科マンガ・キャラクターコース

## ふたばおもちゃ病院

毎月1回、おもちゃを無料で修理しています。当日受付です。お気軽にお立ち寄りください。



**とき** 9月3日(日)  
受付時間 10:00～12:00  
※修理品の引取りは午後2時半まで

**ところ** 二葉公民館5階 実習室

**共催** ボランティアグループ  
ひろしまおもちゃ病院・

※ 多数の場合は早めに締め切ることもあります。  
※ 修理するおもちゃは、子ども1人に1点まで。  
※ 電池が必要な場合は同種の新品をお持ちください。  
※ 専用バッテリー使用のおもちゃは、充電器もお持ちください。

## オープンスペース

**対象** おおむね3歳未満児と保護者

**問い合わせ** 東区地域子育て支援センター  
(☎261-0315)

- **ぼっぼひがし** **場** 東区総合福祉センター3階  
(☎261-0315 ☎568-7735)  
日時 月曜日～金曜日 10:00～15:00  
オンラインおしゃべり広場「ぼっぼでおしゃべり」の参加もお待ちしております。
- **中山子育ての集い** **場** 中山福祉センター  
9月はお休みです。
- **矢賀子育ての集い** **場** 矢賀中央集会所  
9月6日(水) 10:00～11:30
- **ここにこ広場・おなが** **場** あいあいプラザ  
9月8日(金) 10:00～11:30

## 保育園・幼稚園の園庭開放

育児相談・教育相談もあります。  
対象 原則として未就園児親子。

- **あけぼの保育園** ☎082-261-3869  
9/6(水) 10:00～11:00 **要予約**
- **中山いづみこども園** ☎082-289-8800  
9/7(木) 10:30～11:30  
給食試食会 定員 3組 **要予約**
- **サンヒルズ保育園** ☎082-289-7688  
9/9(土) 10:00～11:00 定員 5組 **要予約**  
子育て広場
- **広島修道院保育園** ☎082-261-1519  
9/12(火) 10:00～11:00 **要予約**  
手作りおもちゃで遊ぼう
- **矢賀幼稚園** ☎082-282-8483  
なかよし広場「園庭開放」  
9/5(火)9:30～11:30(出前シアター鑑賞会)  
9/21(木)9:30～11:30  
わくわくランド  
9/8(金)9:30～11:30  
8・9月誕生会、「万国旗を作ろう！」  
うさぎルーム  
9/11(月)9:30～11:30  
「お月見ごっこをしよう」 満3歳児親子対象
- **的場幼稚園** ☎082-261-1802  
園庭のみの開放(雨天中止)  
9/8(金)、9/29(金) 10:30～11:45  
ホール、園庭の開放、絵本貸出  
9/22(金) 10:30～11:45

**【次の施設は9月の予定はありません】**

- **わかかさ保育園** ☎082-261-0929
- **中山保育園** ☎082-289-0902

## 子育て支援情報

※ 詳細は各施設にお問い合わせください。特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要です。  
※ 発熱、咳・咽頭痛などの症状がある方の参加はお控えください。

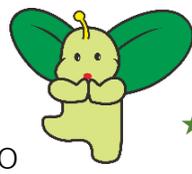
## 児童館の催し

児童館は月～土曜日に開館しています。  
利用時には登録が必要です。  
詳しくは各児童館にお問い合わせください。

- **尾長児童館** ☎082-263-0825  
ルービックキューブ教室 (二葉公民館共催)  
9/14(木) 15:00～16:00 **要予約**  
先着40人  
工作・こものいれ **要予約**  
(デコパージュをしよう)  
9/16(土) ①11:30～12:15 } 各回  
②13:30～14:15 }  
9/21(木) ①14:30～15:15 } 15人  
②15:30～16:15 }
- **中山児童館** ☎082-289-6970  
プレゼント工作「お花のチャーム」 **要予約**  
9/7(木)14:30～、9/8(金)15:30～、  
9/10(土)10:30～12:00  
折り鶴カルタ練習 9/16(土)14:00～15:00  
秋の映画会 9/28(木)14:30～
- **矢賀児童館** ☎082-286-0543  
バルーンアート **要予約**  
9/14(木)15:00～  
おはなし会(絵本の森の皆さん)  
9/20(水)14:50～

## 活動グループ紹介 4

二葉公民館で活動しているグループを連載で紹介します。  
参加や見学・体験をご希望の方は、二葉公民館へ

<p>★ <b>みんなでヨガの会</b> 活動日 第1～4木曜日 10:00～12:00 会費 500円/回 内容 ヨガ・ストレッチ</p>		<p>★ <b>FUTABA太極拳</b> 活動日 第1～4金曜日 13:00～15:00 会費 3,000円/月 内容 太極拳の練習</p>
<p>★ <b>操体法で健康生活！同好会</b> 活動日 第2・4水曜日 13:30～15:30 会費 1,000円/3か月 内容 操体法による健康づくり</p>		<p>★ <b>日本中国友好協会 太極拳教室</b> 活動日 毎週月曜日 9:30～12:30 会費 2,000円/月 (入会金1,000円) 内容 太極拳の練習</p>
<p>★ <b>二葉健康ストレッチ同好会</b> 活動日 第1～4土曜日 9:30～11:30 会費 2,500円/月 内容 ストレッチの学習</p>		<p>★ <b>中国武術と気功</b> 活動日 毎週水・木曜日 19:00～21:00 会費 3,000円/月 (入会金1,000円) 内容 中国武術(太極拳・形意拳)・気功</p>
<p>★ <b>沖縄少林寺流空手道 命宝会</b> 活動日 毎週土曜日 19:00～21:00 会費 1,000円/月(1家族) 内容 沖縄伝統空手道</p>		<p>★ <b>ひろしま駅前テコンドークラブ</b> 活動日 毎週水曜日 17:00～19:00 会費 3,000円/月 内容 テコンドーの練習</p>