

二葉公民館だより

ふたば

2023年
令和5年

10



記事の記載について

いきいき 高齢者いきいきポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

要申込 事前に参加申込みが必要な講座です。

要参加費 参加費が必要な講座です。(記載のない講座は無料です。)

※各事業の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業の目的以外には使用しません。

10月の休館日 火曜日
10月9日(月・スポーツの日)

公益財団法人 広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510
広島市東区東蟹屋町9番34号
(東区役所の隣 東区総合福祉センター5・6階)

電話 082-262-4430

ファクス 082-262-4451

Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15

(木・金曜日は21:00まで)

※ 駐車場は区役所にご用のある方もお使いになり、満車になる場合があります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。

パソコンやスマホで、いち早く公民館の情報をキャッチできます。

■ ホームページ
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/futaba-k/>
■ インスタグラム
<https://www.instagram.com/futabakouminkan/>
ホームページ インスタグラム



二葉公民館だよりは、次の販売店のご厚意により、無料でお届けしています。

- 中国新聞若草営業所
- 中国新聞中山販売所
- 読売センター広島駅前
- 読売センター温品・福木
- 株式会社シンマチ

尾長	輝いていきいきと
ことぶき	暮らしの中の身近な話題や皆さんで楽しむことのできる内容を取り上げている講座です。
学級	

要申込 **血めぐり改善と睡眠習慣**

GENKI (元気) 生活をおくるために — 血圧 —

GENKI (元気) 生活をおくるために、毎日のくらしの中でできる、健康につながる血めぐり改善と睡眠習慣についてご紹介します。また、自身の生活習慣を振り返りながら、血圧について改めて知っていただきます。

とき 10月23日(月) 10:00~12:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1
対象 おおむね60歳以上の人、興味のある人
定員 40人(先着順)
講師 花王グループカスタマーマーケティング(株) 中原智子さん
申し込み 9月29日(金)~10月19日(木)に・二葉公民館の窓口または電話で・
共催 尾長学区老人クラブ連合会 東区地域支えあい課

行政相談パネル展

協力 中国四国管区行政評価局

元気じゃけんひろしま21展

共催 東保健センター

とき 10月2日(月)~22日(日)
ところ 二葉公民館5階交流ラウンジ



二葉公民館まつり

11月11日(土)・12日(日)

4年ぶりに二葉公民館まつりを開催します。公民館で活動しているグループの発表や作品展示のほか、次の体験会も行います。ぜひ、見て、聞いて、体験して、新しい楽しみを発見してください。(まつりの詳細は、11月号でお知らせします。)

11月11日(土)

- **太極拳を体験しよう** 10:00~12:00
(日本中国友好協会太極拳教室)
- **テコンドーをしてみよう** 14:00~16:00
(ひろしま駅前テコンドークラブ)
定員 5人(先着順) **要申込**
申し込み 11月5日(日)までに二葉公民館へ
- **中国語を話してみよう** 10:00~11:30
(やさしい中国語会話)
- **民謡を一緒に踊りましょう** 14:15~16:00
(豊寿会)
- **かわいいアクセサリを作ろう** 10:00~15:00
(プリマール) (休憩 12:00~13:00)
詰めるだけの簡単でかわいい「キャンディバッグ」を作ります。 **要参加費**
参加費 500円

※ 小学生プログラミング体験会以外は、当日参加可能です。会場の都合により参加を締め切る場合もあります。

11月12日(日)

- **小学生プロミング体験会** 10:00~15:00
(東京工業大学同窓会広島県支部)
①10:00~ ②11:00~ **要申込**
③13:00~ ④14:00~ **要参加費**
定員 各回20人(先着順)
※小学校3年生以下は保護者同伴
参加費 100円
申し込み 10月8日(日)~11月5日(日)に二葉公民館へ
- **お茶会に参加しよう** 10:30~15:00
(はじめてさんの茶道教室「むくげ」)
①10:30~ ②11:30~ ③13:00~ **要参加費**
定員 各回10人(先着順)
参加費 400円
- **一緒に歌いましょう!** 10:00~10:45
(歌の会「Smile」)
- **色鉛筆を使って、色を塗ってみよう** 11:00~15:00
(色鉛筆教室) **要参加費**
参加費 100円

要申込 地域を知る講座

いきいき 矢賀の歴史と史跡めぐり

知っているようで知らない身近な地域のコト。今回は矢賀地区の歴史と史跡を歩いて学びます。

回	月日	内容	ところ
1	11/24(金)	矢賀の歴史と史跡について(講義)	二葉公民館 研修室1
2	12/1(金)	矢賀の史跡めぐり(散策)	9:45にJR矢賀 駅集合

時間 10:00~12:00
定員 20人(先着順)
講師 郷土史愛好家 山田正一さん
持参物 2回目は、飲み物・タオル
※動きやすい服装・靴でご参加ください。
申し込み 10月1日(日)~11月20日(月)に・二葉公民館の窓口または電話で・

1月はホールを使用できます。

工事は2月からの予定です。

ホールの天井改修や照明の落下防止・LED化を行う工事は、現在のところ2月から始まる予定で、1月は通常どおり利用できます。

工事中はホールと5階交流ラウンジの一部が使用できなくなります。

工事期間は契約状況によって変更になることがあり、変更の場合は、公民館だよりやホームページなどでお知らせします。ご理解ご協力をお願いします。

工事期間

令和6年2月中旬~9月末(予定)

趣味教養講座

季節の寄せ植え作り



要申込

要参加費



冬から春に咲く花についての基礎を学びながら、植物3~4種類を寄せ植えします。

とき 12月9日(土) 10:00~12:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1
対象 どなたでも
定員 10人(先着順)

※10人に満たない場合は中止になります。ご了承ください。

講師 園芸ガーデナー 橋本真知子さん
参加費 2,700円 受講料1,240円
材料費1,460円

※当日集めます。

※12月4日(月)以降のキャンセルは、参加費をいただきます。

持参物 ① ガーデンハサミ } お持ちの方
② ガーデン手袋 }
③ 安全な服装、靴
④ コンテナ持ち帰り用袋
(直径25センチのコンテナ持ち帰り)

申し込み 9月29日(金)~12月3日(日)に・
二葉公民館の窓口または電話で・

企業・団体等との連携講座

スマホデビューからもう一歩!

LINEとGoogleレンズを活用しよう

要申込



スマホを使っている方が多くが利用している「LINE」と「Googleレンズ」。デモ機を使って操作し、まずは体験して楽しんでみませんか。



とき 10月26日(木) 10:00~12:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1
定員 20人(先着順)

申し込み 9月28日(木)~10月23日(月)に、
二葉公民館の窓口または電話で・

共催 ソフトバンク(株)

※貸出機を一人に1台用意します

※貸出機で操作体験をしますので、持込のスマホには対応できません

ファミリーオープンスペース いない★いない★ぼあ!

ベビーマッサージ教室

要申込



赤ちゃんとのスキンシップの一つである「ベビーマッサージ」。赤ちゃんに優しく触れることで、親子で心やすらぐ時間を過ごすことができますよ。

とき 10月25日(水) 10:30~11:30
ところ 二葉公民館6階 和室
対象 2か月~1歳3か月の乳幼児とその保護者
講師 親子サロン癒泉~yuzumi~
代表 松本雅子さん

定員 6組(先着順)
持参物 バスタオル、赤ちゃんの飲み物
申し込み 9月29日(金)~10月20日(金)に
二葉公民館の窓口または電話で・

ふたばおもちゃ病院

毎月1回、おもちゃを無料で修理しています。当日受付です。お気軽にお立ち寄りください。



とき 10月1日(日)
受付時間 10:00~12:00
※修理品の引取りは午後2時半まで

ところ 二葉公民館5階 実習室
共催 ボランティアグループ
ひろしまおもちゃ病院・

※多数の場合は早めに締め切ることもあります。
※修理するおもちゃは、子ども1人に1点まで。
※電池が必要な場合は同種の新品をお持ちください。

※専用バッテリー使用のおもちゃは、充電器もお持ちください。

要申込



ふたばパソコンQ&A

パソコンの基本に関するお悩みを相談できます。

月日 ① 10月16日(月) ② 11月6日(月)
時間 13:30~15:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1B
講師 パソコン支援ボランティアの皆さん
対象 成人(どなたでも)
定員 7人(先着順)
申し込み 9月29日(金)~10月15日(日)に、
二葉公民館の窓口または電話で・

おはなしのへや

楽しくて、心温まる絵本や紙芝居をご紹介します。折り紙のプレゼントもありますよ!

とき 10月11日(水) 11:00~11:30
毎月第2水曜日

ところ 二葉公民館6階 和室
お話 読み聞かせボランティア
「さくらんぼ」
「おはなしクレヨン」のみなさん
対象 おおむね1~3歳の幼児と保護者



要申込

Zoomでママトーク

ゆったり子育て応援タイム

月1度開催するオンライン事業です。募集チラシ(二次元コードからご覧いただけます)を確認の上、公民館へお申込みください。



予定 ● 10月4日(水) 10:30~12:00
健康なお口の育て方

対象 0~3歳の乳幼児とその保護者



子育て支援情報

※特に記載のないものは、事前申し込み不要です。

保育園・幼稚園の園庭開放

対象 原則として未就園児親子。

● あげぼの保育園 ☎082-261-3869
10/5(木) 10:00~11:00 要予約

● わかくさ保育園 ☎082-261-0929
10/6(金) 10:00~11:00 要予約

● 中山いづみこども園 ☎082-289-8800
10/21(土) 10:00~11:00 要予約

● 中山保育園 ☎082-289-0902
10/19(木) 10:00~11:00 定員 4組
※予約は10/2(月)10:00から電話で 要予約

● 中山保育園 ☎082-289-0902
10/21(土) 10:00~11:00 定員 4組 要予約

● サンヒルズ保育園 ☎082-289-7688
10/21(土)10:00~11:00 定員 5組 要予約

● 広島修道院保育園 ☎082-261-1519
10/10(火) 10:00~11:00 要予約

● 広島修道院保育園 ☎082-261-1519
10/26(木) 10:00~11:00 要予約

● 的場幼稚園 ☎082-261-1802
10/13(金) 10:30~11:45
身体を動かして遊ぼう

● 的場幼稚園 ☎082-261-1802
10/27(金) 10:30~11:45 園庭のみ(雨天中止)

● 的場幼稚園 ☎082-261-1802
10/27(金) 10:30~11:45 園庭のみ(雨天中止)

● 矢賀幼稚園 ☎082-282-8483

なかよし広場	10/3(火)、17(火)、30(月) 9:30~11:30
うさぎルーム	10/10(火)9:30~11:30 「体操、かけっこをしよう」
満3歳児親子対象	10/25(水)10:00~12:30 「お弁当会」※お弁当を持参ください。
わくわくランド	10/14(土) 9:00~11:30 幼稚園の運動会に参加しよう
	10/18(水) 9:30~11:30 季節の製作遊び、10月誕生会

オープンスペース

対象 おおむね3歳未満児と保護者

問い合わせ 東区地域子育て支援センター
(☎261-0315)

● ぼっぼひがし 場 東区総合福祉センター3階
(☎261-0315 ☎568-7735)

日時 月曜日~金曜日 10:00~15:00
オンラインおしゃべり広場「ぼっぼでおしゃべり」
の参加もお待ちしております。

● 中山子育ての集い 場 中山福祉センター
10/6(金) 9:30~11:00

● 矢賀子育ての集い 場 矢賀中央集会所
10/4(水) 10:00~11:30

● にこここ広場・おなが 場 あいあいプラザ
10/13(金) 10:00~11:30

児童館の催し

児童館は月~土曜日に開館しています。
利用時には登録が必要です。
詳しくは各児童館にお問い合わせください。

● 尾長児童館 ☎082-263-0825

一輪車	10/12(木)	①14:15~15:00	1、2年生
		②15:15~16:00	3年生以上
工作 (ハロウィンのリースづくり)	10/19(木)	①14:30~15:15	定員
		②15:30~16:15	各回15人
フラフープ	10/26(木)	①14:15~15:00	1、2年生
		②15:15~16:00	3年生以上

● 中山児童館 ☎082-289-6970

卓球教室	10/5(木)	①14:30~15:00	1年生対象
		②15:30~16:00	2年生以上
児童館まつり	10/28(土)	①10:00~11:10	要予約
		②11:20~12:30	入替制

● 矢賀児童館 ☎082-286-0543

秋の映画会	10/12(木)14:00~16:00
ハロウィン工作 ※要予約	① 10/19(木)15:00~16:30
	② 10/20(金)15:00~16:00
	③ 10/20(金)16:00~17:00