

ふたば

2023年

令和5年

11



記事の記載について

いきいき 高齢者いきいきポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

要申込 事前に参加申込みが必要な講座です。

要参加費 参加費が必要な講座です。(記載のない講座は無料です。)

※各事業の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業の目的以外には使用しません。

11月の休館日 火曜日、11月3日(金・文化の日)
11月23日(木・勤労感謝の日)

二葉公民館4年ぶりの開催です。日ごろ公民館で活動されている方も、まだ公民館をよく知らない方も、学ぶ、つどう楽しさを分かち合える交流の場です。一緒に楽しみましょう！

11月11日・12日 二葉公民館まつり 第46回

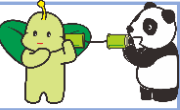


体験コーナー

11
土

やさしい中国語会話

10:00~11:30



日本中国友好協会太極拳教室

10:00~12:00

※動きやすい服装で



ひろしま駅前テコンドークラブ

14:00~16:00

要申込

定員 5人(先着順)

11月5日までに二葉公民館へ

※動きやすい服装で



豊寿会(民踊) 14:15~16:00

ステージ発表の後で、引き続き行います。

キャンディーバッグ作り(プリマノ)

10:00~15:00(12:00~13:00休憩)

詰めるだけの簡単アクセサリーです。

参加費:500円

要参加費



11
土

10:00~14:15

ステージ発表

- 1 二葉中学校バトン部
- 2 ふたばチャンゴクラブ"ナレ"
- 3 古典芸能南京玉すだれ広島保存会
- 4 ひろしま駅前テコンドークラブ
- 5 歌謡愛好会
- 6 FUTABA太極拳
- 7 ギターを弾こう
- 8 中国武術と気功
- 9 民謡二葉会
- 10 豊寿会



作品展示

11
土

10:00~16:00

12
日

10:00~15:00

- ヒロシマ・ラボ・クラブ
- 木彫教室
- 小石会
- 色鉛筆教室
- 小・中学校PTA
- 二葉中学校美術部
- むらさき会
- あやなす会
- 広島発明研究会



12
日

歌の会「Smile」

10:00~10:45



色鉛筆教室 11:00~15:00

1回の受け入れは5人。多数の場合はお待ちください。

参加費:100円

要参加費



はじめてさんの茶道教室「むくげ」

①10:30~ ②11:30~ ③13:00~

定員:各回10人(先着順)

参加費:400円

要参加費

※席の時間以外でも点て出しもありますので、のぞいてみてください。

小学生プログラミング体験会

(東京工業大学同窓会広島県支部)

①10:00~ ②11:00~

③13:00~ ④14:00~

定員:各回20人(先着順)

11月5日までに二葉公民館へ

※小学3年生以下は保護者同伴

参加費:100円



12
日

10:00~14:45

- 1 ひろしま紙芝居村
- 2 ふたばフォーク村
- 3 広島パンフルーツ愛好会
- 4 フレディの会/フレディの会オカリナ
- 5 フラ・ハラウ・オ・マカニ・アヘアハ
- 6 ふたばエイサー同好会
- 7 フラハート・ククナ



バザー

11
土

10:00~
売り切れ次第終了

- 東区母子寡婦福祉会 (巻かずし、おはぎ、遊休品)
- 矢賀学区女性会(野菜、おむすび)

12
日

10:00~
売り切れ次第終了

- 矢賀学区女性会(野菜、おむすび)

公益財団法人 広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510
広島市東区東蟹屋町9番34号
(東区役所の隣 東区総合福祉センター5・6階)

電話 082-262-4430

ファクス 082-262-4451

Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15

(木・金曜日は21:00まで)

※ 駐車場は区役所にご用のある方もお使いになり、満車になる場合もあります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。

パソコンやスマホで、いち早く公民館の情報をキャッチできます。

■ ホームページ

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/futaba-k/>

■ インスタグラム

<https://www.instagram.com/futabakouminkan/>

ホームページ

インスタグラム



二葉公民館だよりは、次の販売店のご厚意により、無料でお届けしています。

- 中国新聞若草営業所
- 中国新聞中山販売所
- 読売センター広島駅前
- 読売センター安芸府中
- 株式会社シンマチ

要申込 **体を整えるヨガ教室**

いきいき ゆっくりペースで進むので、初めての方も安心です。運動不足やストレス解消にもぜひどうぞ！

月日 ① 11月30日(木) ② 12月14日(木)
時間 10:00~12:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1
講師 イルチブレインヨガ 矢賀スタジオ 代表 須山文子さん
定員 12人(先着順) ※原則2回出席できる方
持参物 ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲みもの ※動きやすい服装で
申し込み 11月2日(木)~24日(金)に、二葉公民館の窓口または電話で・

要申込 **ふたばパソコンQ&A**

いきいき パソコンに関するお悩み相談

月日 ① 11月20日(月) ② 12月4日(月)
時間 13:30~15:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1B
講師 パソコン支援ボランティアの皆さん
定員 7人(先着順)
申し込み 11月4日(土)~19日(日)に、二葉公民館の窓口または電話で・

ふたばおもちゃ病院

とき 11月5日(日) 10:00~12:00(受付)
 ※修理品の引取りは午後2時半まで
ところ 二葉公民館5階 実習室
共催 ボランティアグループ ひろしまおもちゃ病院・
 ※修理するおもちゃは、子ども1人に1点まで。

おはなしのへや

とき 11月8日(水) 11:00~11:30
 毎月第2水曜日
ところ 二葉公民館6階 和室
お話 読み聞かせボランティア「さくらんぼ」
 「おはなしクレヨン」のみなさん
対象 おおむね1~3歳の幼児と保護者

おこしわりの ご理解・ご協力をお願いします。

- ホールの天井改修工事は、来年2月~9月の予定です。この期間はホールと交流ラウンジの一部が使えません。
- 11月8日(水)正午~12日(日)は公民館まつり(準備を含む)のため、全部屋の利用ができません。


要申込 笑顔で過ごそう！

イヤイヤ期からの上手な関わり方

とき 12月15日(金) 10:00~11:30
 ※相談は12:00まで
ところ 二葉公民館6階 和室
対象 子育て中の人(イヤイヤ期でなくても、何歳でも大丈夫です。)
定員 6組(先着順)
講師 Baby Smile代表 樽岡かおりさん
持参物 いつものお出かけセット、お気に入りのおもちゃ、飲み物
申し込み 11月2日(木)8:30~12月10日(日)12:00にEメール(futaba-k@cf.city.hiroshima.jp)に次の内容を記入しお申し込みください。件名「イヤイヤ期からの上手な関わり方」本文 ①お名前(ふりがな) ②電話番号 ③お子さんの名前、性別、月齢 ④(きょうだいと一緒に来る場合のみ)きょうだいの性別、月齢

※お申し込み後、1週間経って返信がない場合はお問い合わせください。

左の二次元コードを読み込むとメール送信ができます。



要申込 **Zoomでママトーク**

ゆったり子育て応援タイム

月1度開催するオンライン事業です。募集チラシ(二次元コードからご覧いただけます)を確認の上、公民館へお申込みください。

予定 ● 12月1日(金) 13:30~15:00
 子育てママのスキンケア&メイク
 -スキンケアを中心に-

対象 0~3歳の乳幼児とその保護者

体験会 フラ・ハラウ・オ・マカニ・アヘアヘ (フラダンス)

毎月第1・3金曜日に、フラダンスを踊っています。一緒に楽しみましょう。 ※動きやすい服装で

とき 12月8日(金) 14:00~16:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1B
申し込み 二葉公民館の窓口または電話で・

子育て支援情報

※特に記載のないものは、事前申し込み不要です。

保育園・幼稚園の園庭開放

対象 原則として未就園児親子。

- **あけぼの保育園** ☎082-261-3869
11/4(土) 10:00~11:00 **要予約**
- **わかさ保育園** ☎082-261-0929
11/2(木) 10:00~11:00 **要予約**
- **中山いづみこども園** ☎082-289-8800
11/9(木) 10:00~11:00 定員 4組 **要予約**
- **中山保育園** ☎082-289-0902
11/9(木) 10:00~11:00 定員 4組 **要予約**
- **サンヒルズ保育園** ☎082-289-7688
11/8(水) 10:00~11:00 定員10組 **要予約**
- **広島修道院保育園** ☎082-261-1519
11/14(火) 10:00~11:00 **要予約**
- **的場幼稚園** ☎082-261-1802
11/10(金) 10:30~11:45
11/24(金) 10:30~11:45 (雨天中止)
- **矢賀幼稚園** ☎082-282-8483
なかよし広場 11/8(水)、22(水)、30(木) 9:30~11:30
うさぎルーム 11/15(水)9:30~11:30
わくわくランド 11/14(火)9:30~11:30
11/20(月)9:30~11:30 (人形劇)

オープンスペース

対象 おおむね3歳未満児と保護者
 問い合わせ 東区地域子育て支援センター (☎261-0315)

- **ぼっぼひがし** **場** 東区総合福祉センター3階 (☎261-0315 ☎568-7735)
日時 月曜日~金曜日 10:00~15:00
- **矢賀子育ての集い** **場** 矢賀中央集会所
11/1(水) 10:00~11:30
- **にこにこ広場・おなが** **場** あいあいプラザ
11/10(金) 10:00~11:30

児童館の催し

児童館は月~土曜日に開館しています。詳しくは各児童館にお問い合わせください。

- **中山児童館** ☎082-289-6970
オセロ大会 11/9(木)14:30~ **要予約**
トランボピクス 11/30(木)14:30~15:30 **要予約**
- **矢賀児童館** ☎082-286-0543

児童館まつり	11/11(土)	①10:15~11:00	要予約
		②11:15~12:00	入替制
落語	11/16(木)	15:00~	

東区牛田山
ぐるっとハイキング

牛田山周辺のハイキングイベント。みんなで登る「グループ登山イベント」と、自由に登る「いつでも登山ウィーク」の2部構成です。個人はもちろん、グループ参加もお待ちしています。

いきいき **グループ登山イベント** 11月26日(日)

- ▲ スタッフが引率して登頂・下山します。
- ▲ 1コースは植物などの解説、2~4コースは戸坂城跡などの遺跡の解説があります。

コース	集合場所
1 らくらくファミリーコース 新牛田公園→見立山→新牛田公園 (1.5時間 難易度★)	新牛田公園 多目的広場
2 わくわくエンジョイコース 新牛田公園→見立山→神田山→牛田山→新牛田公園 (4時間 難易度★★★)	
3 健脚・縦走コース 新牛田公園→見立山→神田山→牛田山→尾長山→山根町第三公園 (4時間 難易度★★★★)	
4 ぐるっとわせだコース 牛田東第三公園→牛田山→牛田東第三公園 (2.5時間 難易度★★)	牛田東第三公園

集合時間 8:30~8:45
定員 各コース30人
参加料 無料
申し込み 11月17日(金)までに電話で東区地域起こし推進課(☎568-7704)へ
注意事項 ・小学生以下は保護者同伴
 ・雨天の場合は中止する可能性あり

いつでも登山ウィーク 11月27日(月)~12月10日(日)

上記の期間中に見立山、神田山、牛田山、尾長山、二葉山のいずれかに登り、頂上で写真を撮影して、東区地域起こし推進課か、東区スポーツセンターの窓口へ提示された方に、参加賞をプレゼントします。事前の申し込みは不要です。登山時間、人数、コースは自由です。

参加賞引換期間 11月27日(月)~12月22日(金)
 ※参加賞は1人1回まで。なくなり次第終了引換窓口

東区地域起こし推進課 8:30~17:00 (平日)
 東区スポーツセンター 9:00~21:00 (火曜日を除く)

問い合わせ 地域起こし推進課 (☎568-7704)