

二葉公民館だより

ふたば

2024年
令和6年



記事の記載について

いきいき 高齢者いきいきポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

要申込 事前に参加申込みが必要な講座です。

要参加費 参加費が必要な講座です。(記載のない講座は無料です。)

※各事業の申し込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業の目的以外には使用しません。

2月の休館日 火曜日
2/12(建国記念の日の振替休日)、23(天皇誕生日)

公益財団法人 広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510
広島市東区東蟹屋町9番34号
(東区役所の隣 東区総合福祉センター5・6階)

電話 082-262-4430

ファクス 082-262-4451

Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15

(木・金曜日は21:00まで)

※ 駐車場は区役所にご用のある方もお使いになり、満車になる場合もあります。できるだけ公共交通機関等でお越しください。

パソコンやスマホで、いち早く公民館の情報をキャッチできます。

■ ホームページ

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/futaba-k/>

■ インスタグラム

<https://www.instagram.com/futabakouminkan/>

ホームページ

インスタグラム



二葉公民館だよりは、次の販売店のご厚意により、無料でお届けしています。

- 中国新聞若草営業所
- 中国新聞中山販売所
- 読売センター広島駅前
- 読売センター安芸府中
- 株式会社シンマチ

和食で健康づくり

要申込

要参加費

食事は健康づくりの大切な要素の一つです。栄養バランスのとれた和食メニューを学び、健康づくりに結びましょう。春らしいメニューですので、季節を感じることもできますよ。



カラフルてまり寿司
魚のごま味噌焼き
青菜の辛し和え
大根の花椿
すまし汁
うぐいすもち
※メニューは変更する場合があります。

とき 2月29日(木) 10:00~13:00

ところ 二葉公民館5階 実習室

講師 すこやか食生活推進リーダー
山田 玲子さん

定員 20人(先着順)

参加費 1人800円(材料代) ※当日集めます

持参物 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル

申し込み 2月1日(木)~21日(水)に・

その他 二葉公民館の窓口または電話で・

材料の準備の都合上、2月22日(木)以降のキャンセルは参加費をいただきますので、ご了承ください。

2月から ホールの天井改修工事が始まります

ホールの天井の落下防止などの工事が始まります。工事期間は2月~9月で、期間中はホールと5階交流ラウンジの一部が使えなくなります。また、駐車場の一部が使用できなくなり、駐車場側からの出入口が制限されます。皆様には、ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

広島の
伝統文化教室

こども鑄物教室

鑄物体験を通して、広島鑄物の歴史と技法について学びます。

要申込

要参加費

とき 3月10日(日) ① 10:00~12:00
② 13:30~15:30

ところ 二葉公民館6階 研修室1

対象 小・中学生

※参加者1名につき、保護者1名同伴可。

小学3年生以下は保護者同伴必須

参加者以外の方(小さなお子様など)の同伴・入室不可。

講師 日本鑄造工学会中国四国支部の皆さん

定員 各回10人(抽選)

参加費 300円(材料費) ※当日集めます。

申し込み 往復ハガキで2月26日(月)必着で、文化財課(〒732-0052 東区光町2-15-36)へ。

【記載事項】①講座名、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢・学年、⑤電話番号、⑥希望する回(午前・午後)、⑦(同伴する場合は)保護者氏名

共催・問い合わせ

公益財団法人広島市文化財団 文化財課
(☎ 082-568-6511)

尾長

ことぶき

学級

輝いていきいきと

暮らしの中の身近な話題や皆さんで楽しむことのできる内容を取り上げている講座です。

要申込

おいしい瀬戸内・ 食べものがたり

瀬戸内の自慢の食べ物やおすすめスポット、歴史や文化についても教えてもらいます。瀬戸内を旅した気分を味わおう!

とき 2月26日(月) 10:00~12:00

ところ 二葉公民館6階 研修室1

対象 おおむね60歳以上の人、興味のある人

定員 40人(先着順)

講師 広島民俗学会理事
小沢康甫さん



申し込み 2月1日(木)~22日(木)に・二葉公民館の窓口または電話で・

共催 尾長学区老人クラブ連合会
東区地域支えあい課

要申込

多様性は誰の中にも

—セクシュアリティをめぐって—

誰もが自分のありのままの個性を尊重される社会になるよう、性的少数者(LGBTQ+)の正しい理解を深めましょう。



LGBTQ+(エル・ジー・ビー・ティー・キュー・プラス) ⇒ どのような性別の人を好きになるか、自分の性をどのように認識しているかにより、性的少数者は一般的には「LGBTQ+」と呼ばれています。男女どちらにも恋愛感情を抱かない人や、自分自身の性を決められない・わからない人など、さまざまな人がいます。

第1回 2月10日(土)
14:00~16:00

性的少数者(LGBTQ+)への寛容度は
社会の幸福度 正しい知識を学ぼう

広島修道大学人文学部長 教授 河口和也さん



第2回 3月2日(土)
14:00~16:00

「自分らしく生きる」
こころもからだもいろいろ、彩り豊かでええじゃん

こころhiroshima 共同代表 當山敦己さん



ところ 二葉公民館6階 研修室1
定員 各回20人(先着順)

申し込み それぞれ前日までに
二葉公民館の窓口または電話で・


要申込 ふたばパソコンQ&A

いきいき
とき パソコンの基本に関するお悩み相談
 2月19日(月)、3月4日(月)
 13:30~15:00
ところ 二葉公民館6階 研修室1B
講師 パソコン支援ボランティアの皆さん
定員 7人(先着順)
申し込み 2月2日(金)~18日(日)に、
 二葉公民館の窓口または電話で・

おはなしのへや

楽しくて、心温まる絵本や紙芝居をご紹介します。
 折り紙のプレゼントもありますよ!

とき 2月14日(水) 11:00~11:30
 毎月第2水曜日
ところ 二葉公民館6階 和室
お話 読み聞かせボランティア
 「さくらんぼ」「おはなしクレヨン」
対象 おおむね1~3歳の幼児と保護者



Zoomでママトーク

要申込

ゆったり子育て応援タイム

ミニ講座とおしゃべりタイムを楽しむ、どこからでも参加できるオンライン事業です。

とき 2月15日(木) 13:30~15:00
内容 「離乳食のマンネリ化中」のママの会
 (7~10カ月くらい)

対象 0歳の乳児とその保護者

申し込み 沼田公民館へEメールで、次の内容を入力してお申し込みください。

アドレス: numata-k@cf.city.hiroshima.jp
 件名: 「Zoomでママトーク2/15申込」
 本文: ①保護者の名前(ふりがな) ②お子さんの名前、性別、生年月日 ③居住地(市町名)
 ④電話番号 ⑤Zoomの経験の有無 ⑥参加時に使う端末(パソコンorスマホorタブレット)
 ※ Web会議システムZoomが利用できる端末とインターネット環境を各自ご準備ください。



チラシは右の二次元コードを読み込むとご覧いただけます。


ふたば交流ラウンジ展

二葉公民館5階 交流ラウンジ

- 広島市立大学平和ポスター展
2月16日(金) まで
- 女性の健康づくりパネル展
2月19日(月)~3月8日(金)
共催: 東保健センター

ふたばおもちゃ病院

毎月1回、おもちゃを無料で修理しています。
とき 2月4日(日) 10:00~12:00
 (原則第1日曜日)
ところ 二葉公民館5階 実習室
共催 ボランティアグループ
 ひろしまおもちゃ病院・



ファミリーオープンスペース

いない★いない★ばあ!

とき 2月21日(水) 10:00~12:00
ところ 二葉公民館6階 研修室2
内容 いない★いない★ばあ! 見守り隊による親子遊びです。手遊びをしたり、折り紙を折ったり、親子で楽しめる遊びをします。
対象 乳幼児とその保護者、妊婦さんなど



子育て支援情報

※ 特に記載のないものは、事前申し込み不要です。

オープンスペース

対象 おおむね3歳未満児と保護者
問い合わせ 東区地域子育て支援センター
 (☎261-0315)

- ぽっぽひがし **場** 東区総合福祉センター3階
 (☎261-0315 ☎568-7735)
 日時 月曜日~金曜日 10:00~15:00
 オンラインおしゃべり広場「ぽっぽでおしゃべり」の参加もお待ちしています。
- 中山子育ての集い **場** 中山福祉センター
 2/2(金) 9:30~11:00
- 矢賀子育ての集い **場** 矢賀中央集会所
 2/7(水) 10:00~11:30
- にここ広場・おなが **場** あいあいプラザ
 2/9(金) 10:00~11:30

児童館の催し

- 児童館は月~土曜日に開館しています。
 利用時には登録が必要です。
 詳しくは各児童館にお問い合わせください。
- 尾長児童館 ☎082-263-0825
 ☆ 節分会 2/1(木) 14:30~15:30
 ☆ おひなさま工作 **要予約**
 ① 2/15(木) 14:30~15:15 先着30人
 ② 2/15(木) 15:30~16:15 先着30人
 ③ 2/17(土) 11:30~12:15 先着20人
 ☆ 室内サーキット 2/29(木) 14:30~ **要予約**

- 中山児童館 ☎082-289-6970
 ☆ 節分会&映画会 2/1(木) 14:30~
 ☆ 梅見茶会 2/3(土) 13:00~
 ☆ わくわくタイム(赤毛のアン) 2/5(月) 15:30~
- 矢賀児童館 ☎082-286-0543
 ☆ 節分の会 2/1(木) 15:00~ **要予約**
 ☆ 落語に親しもう 2/15(木) 15:00~
 ☆ おひなさま工作
 ① 2/22(木) 下校時~17:00
 ② 2/24(土) 10:30~12:00

保育園・幼稚園の園庭開放

対象 原則として未就園児親子。

- あけぼの保育園 ☎082-261-3869
 2/3(土) 10:00~11:00 サタデー広場 **要予約**
- わかくさ保育園 ☎082-261-0929
 2/17(土) 10:00~11:00 **要予約**
 サタデー広場
- 中山いづみこども園 ☎082-289-8800
 2/15(木) 10:00~11:00 定員 3組
 お楽しみ会
- 広島修道院保育園 ☎082-261-1519
 2/20(火) 10:00~11:00 **要予約**
 ひな飾りをしよう
- 矢賀幼稚園 ☎082-282-8483
 ☆ なかよし広場(園庭開放)
 2/6(火)、9(金)、27(火)の9:30~11:30
 ☆ うさぎルーム(満3歳児親子対象)
 2/14(水) 10:00~12:30
 お弁当会(お弁当をご持参ください。)
 ☆ わくわくらんど 9:30~11:30
 2/26(月) お雛様を作ろう、2・3月誕生会

第10回 エキキタ・スイーツラリー

2月1日(木)~3月15日(金)に、第10回エキキタ・スイーツラリーを開催します。
 エキキタエリア(広島駅新幹線口周辺)のスイーツ店で税込み300円以上のスイーツを購入すると、台紙に1スタンプ押印します。4つ以上集めて応募すると、抽選でEピース(新サッカースタジアム)・マツダスタジアムの観戦チケットやホテルのお食事券など豪華賞品が当たります!
 この時期だけの限定スイーツもありますので、みなさんお見逃しなく!

右の二次元コードを読み込むと、詳しい内容をご覧いただけます。



問い合わせ 東区地域起こし推進課
 (☎082-568-7704)

活動グループ紹介 6


二葉公民館で活動しているグループを連載で紹介します。参加や見学・体験をご希望の方は、二葉公民館へ

★ 鷲峽吟詩同好会

活動日 第2・4水曜日 13:00~15:00
 会費 2,500円/月 教材費実費
 内容 詩吟

★ 広島鷲夕会

活動日 第2~4金曜日
 13:00~16:00
 会費 3,000円/月
 内容 詩吟



★ 千珠会


活動日 毎週月曜日 18:30~20:30
 会費 4,000円/月 教材費1,000円
 入会金2,000円
 内容 詩吟

★ 広島夕朋会

活動日 第1~3水曜日 13:30~15:30
 会費 1,000円/月
 内容 詩吟

★ はじめてさんの茶道教室「むくげ」

活動日 第1・3金曜日 9:30~12:30
 会費 3,500円/月(教材費込み)
 内容 茶道(裏千家)



★ アンティークブーケ

活動日 月2回金曜日 10:00~12:00
 会費 500円/回
 教材費 2,900円/回
 内容 フラワーアレンジメント

★ アロマとハーブでハッピーライフ

活動日 3か月に1回 土曜日
 10:00~12:00
 会費 1,000~1,500円/回
 教材費 1,000~1,500円/回
 内容 アロマとハーブの勉強

★ 蟲の会 読書会

活動日 第4日曜日 15:00~17:00
 会費 会場費を分担
 内容 読書感想の話し合い