

二葉公民館だより

ふたば

2025年

令和7年

2月



記事の記載について



高齢者いきいきポイント対象事業です。
65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

要申込

事前に参加申込みが必要な講座です。

要参加費

参加費が必要な講座です。
(記載のない講座は無料です。)

※ 各事業の申し込みの際にお寄せいただいた
個人情報は、事業の目的以外には使用しません。

2月の休館日

火曜日、12日(水・振替休日)
24日(月・振替休日)

公益財団法人 広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510

広島市東区東蟹屋町9番34号

(東区役所の隣 東区総合福祉センター5・6階)

電話 082-262-4430

ファクス 082-262-4451

Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

開館時間 8:30~22:00

受付時間 8:30~17:15

(木・金曜日は21:00まで)

※ 駐車場は区役所にご用のある方もお使いになり、
満車になる場合もあります。できるだけ公共交通
機関等でお越しください。

パソコンやスマホで、いち早く公民館の情報を
キャッチできます。

■ ホームページ

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/futaba-k/>

■ インスタグラム

<https://www.instagram.com/futabakouminkan/>

ホームページ

インスタグラム



二葉公民館だよりは、次の販売店のご厚意により、
無料でお届けしています。

- 中国新聞若草営業所
- 中国新聞中山販売所
- 読売センター広島駅前
- 読売センター安芸府中
- 株式会社シンマチ

輝
尾長いづみき学級

要申込



高血圧について 正しく知ろう



高血圧症などの生活習慣病予防のために
できることや正しい薬の飲み方などを学
びます。

とき 2月17日(月) 10:00~12:00

ところ 二葉公民館6階 研修室1

講師 生活習慣病予防のお話

東区地域支えあい課

保健師 吉村清香さん

薬のお話

一般社団法人広島市薬剤師会

薬剤師 森川悦子さん

対象 おおむね60歳以上の人、
興味のある人

定員 40人(先着順)

申し込み 2月1日(土)~15日(土)に・
二葉公民館の窓口または電話で・

尾長学区老人クラブ連合会

東区地域支えあい課

ふたば交流
ラウンジ展

女性の健康づくり パネル展

とき 2月19日(水)~3月6日(木)

ところ 二葉公民館5階 交流ラウンジ

共催 東保健センター

ファミリーオープンスペース
いない★いない★ばあ!

要申込

親子で楽しむコンサート



音楽やお話など盛り沢山の内容で、親子で
楽しめるコンサートです♪

とき 3月6日(木) 10:30~11:30

ところ 二葉公民館5階 ホール

出演 ひろしま朗読劇団☆ブチポケット

佐藤 紀子さん

五十嵐 裕美さん

足立 真理子さん

対象 未就学児とその保護者

定員 20組(先着順)

申し込み 2月3日(月)~3月2日(日)に・
二葉公民館の窓口または電話で・

お願い ・ホール内は冷暖房設備がありません
ので、体温調節のできる服装でお越
しください。

・ホールは土足厳禁のため、大人の方
は、スリッパ等室内履きのご持参を
お願いします。

ひろしま朗読劇団☆ブチポケット

児童文学フェスティバルをきっかけに、
2016年にひろしま朗読音楽団☆ポケットを
結成。音楽とお話をテーマに活動中。
代表作「ブレーメンの音楽隊」は、子ども
大人も楽しめる作品です。

減免団体登録の継続申請をお願いします

「広島市公民館使用料減免団体登録証」をお持ちの団体
で、4月以降も活動を続ける場合は継続の手続きをお願い
します。
手続きをしない場合は、通常の料金での使用となります。
手続きなどの説明会を次のとおり開催しますので、代表者
が手続きをされる方は出席してください。

親子で作ろう! 飛ばそう!

ペットボトルロケット

要申込



ペットボトルが
ロケットに!?
親子でペットボトルロ
ケットを作って飛ばし
てみましょう!

大学生のお兄さんが、ロケットの作り方や
飛ぶ仕組みをやさしく教えます。

とき 2月23日(日) 10:00~12:00

ところ 二葉公民館6階 研修室1B

対象 小学生とその保護者

定員 8組(先着順)

持参物 はさみ、室内用シューズ

持ち帰り用の袋(1Lのペットボトル
が入るサイズ)

申し込み 2月1日(土)~15日(土)に・
二葉公民館の窓口または電話で・

お願い ペットボトルロケットは5階ホールで
飛ばします。ホールは空調設備があ
りませんので、暖かい服装でご参加
ください。

共催 尾長・中山・矢賀小学校PTA

お手伝いボランティアを募集します!

(中学生以上で興味がある方は二葉公民館まで
ご連絡ください。)

内容: ペットボトルロケット作りの補助、ペッ
トボトルロケットを飛ばす際の手本や補助など
共催: 二葉中学校PTA

受付期間 2月2日(日)~28日(金)

二葉公民館利用グループ・団体説明会

月日 2月1日(土)

時間 ①10:00~ ②14:00~

ところ 二葉公民館6階 研修室1

※ 出席できない場合は、後日、公民館職
員から資料をお受け取りください。

和食で健康づくり

要申込

要参加費

いきいき

栄養バランスのとれた和食メニューを学び、健康づくりに繋げましょう。

メニュー

チキン南蛮
小松菜のごま和え
さつま芋の切昆布煮
ひじきと大豆の
さっぱりサラダ
高野豆腐とナメコの味噌汁
豆乳ぜんざい



※メニューは変更する場合があります。

とき 3月13日(木) 10:00～13:00
ところ 二葉公民館5階 実習室
講師 すこやか食生活推進リーダー 山田 玲子さん
定員 16人（先着順）
参加費 1人800円（材料費）当日集めます
持参物 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル
申し込み 2月3日(月)～3月5日(水)に 二葉公民館の窓口または電話で・
お願い 材料の準備の都合上、締め切り後のキャンセルは参加費をいただきますので、ご了承ください。

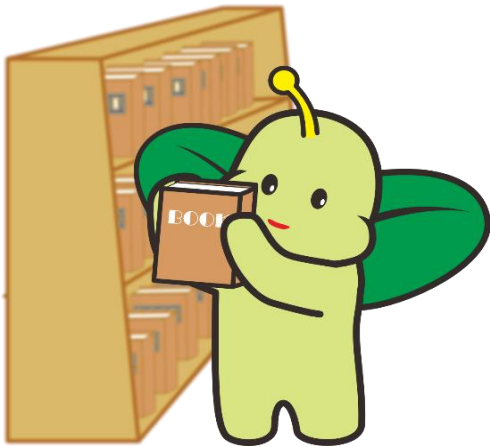
図書ボランティア募集

本の読む楽しさを多くの人に知ってもらうため、公民館の図書も毎月入れ替えしています。中央図書館から毎月100冊の本が届き、ボランティアの皆さんによって入れ替え作業をしています。現在6人が活動しています。身近なボランティアとして、また本好きな仲間として一緒に活動しませんか。

次の活動日

とき 3月5日(水) 13:00～14:30
ところ 二葉公民館5階
交流ラウンジ・実習室

※今回は図書館司書に図書分類の基礎知識・図書整理のコツを覚えてもらった後に図書入れ替え作業を行います。



おはなしのへや

心温まる絵本や紙芝居をご紹介します。

とき 原則毎月第2水曜日 11:00～11:30
2月はお休みです。
今回は3月12日(水)です。

ところ 二葉公民館6階 和室

お話 読み聞かせボランティア

「さくらんぼ」
「おはなしクレヨン」

対象 おおむね1～3歳の幼児と保護者



読み聞かせボランティア募集

おはなし会ボランティアは現在7人。子供に絵本の楽しさ知ってもらう仲間を募集します。皆さんと一緒に活動を始めませんか。
3月5日(水)午前10時から二葉公民館5階実習室で打ち合わせを行います。興味のある方は二葉公民館にご連絡ください。



子育て支援情報

特に記載のないものは、事前申し込み不要です。

保育園・幼稚園の園庭開放

対象 原則として未就園児親子。

● 矢賀幼稚園 ☎082-282-8483

★ なかよし広場（園庭開放）
2/5(水)・28(金) 9:30～11:30

★ うさぎルーム（満3歳児対象）
2/14(金) 10:00～12:00 お弁当会
※ お弁当をご持参ください。

★ わくわくランド
2/26(水) 9:30～11:30
お雛様を作ろう♪ 2・3月誕生会

● あけぼの保育園 ☎082-261-3869

2/1(土) 10:00～11:00 サタデー広場
定員：親子5組 要予約

2/18(火) 10:00～11:00 リズムで体を動かそう
定員：親子5組 要予約

● わかくさ保育園 ☎082-261-0929

2/15(土) 10:00～11:00 サタデー広場 要予約

● 中山保育園 ☎082-289-0902

2/8(土) 10:00～11:00 サタデー広場 要予約

● 中山いづみこども園 ☎082-289-8800

2/13(木) 10:00～11:00 定員：4組 要予約
お楽しみ会

ふたばおもちゃ病院

毎月1回、おもちゃを無料で修理しています。

とき 2月2日(日) 受付時間10:00～12:00
※修理品の引き取りは14:30まで（3月は2日(日)の予定です。）

ところ 二葉公民館5階 実習室

共催 ボランティアグループ

ひろしまおもちゃ病院・

● 修理するおもちゃは、子ども1人に1点まで。
● 専用バッテリーを使用するおもちゃは、充電器もお持ちください。



要申込

いきいき

月日

時間

ところ

講師

定員

申し込み

ふたばパソコンQ&A

パソコンの基本に関するお悩み相談

2月17日(月)、3月3日(月)

13:30～15:00

二葉公民館6階 研修室1B

パソコン支援ボランティアの皆さん

7人（先着順）

二葉公民館の窓口または電話で・

● 広島修道院保育園 ☎082-261-1519

2/18(火) 9:45～10:30

雛飾り作りをしよう

要予約

児童館の催し

児童館は月～土曜日に開館しています。

利用時には登録が必要です。

● 尾長児童館 ☎082-263-0825

☆ おひな様をつくろう 2/13(木) 下校時～

☆ 明治食育セミナー 定員：50人

2/20(木) 14:30～15:30 共催：(株)明治

● 矢賀児童館 ☎082-286-0543

☆ 卓球教室 2/5(水) 15:30～16:30

☆ スピンボールを作ってみよう

2/6(木) 14:30～16:30

☆ おひな様工作（折りたためるおひな様）

2/26(水) ①15:30～16:30

2/27(木) ②14:30～15:30 定員：

③15:30～16:30 各回15人

● 中山児童館 ☎082-289-6970

☆ 梅見茶会 定員：40人

2/1(土) 13:00～

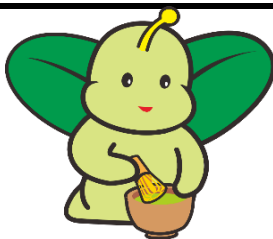
☆ 節分会 2/3(月) 16:00～ 定員：30人

☆ 紙しばい消火器のいろいろ(女性消防団より)

2/13(木) 14:30～

☆ ひな人形工作 定員：各回40人

2/20(木) 下校後 2/22(土) 10:30～



グループ体験会

おいしいお茶を自分で点ててみよう
はじめてさんの茶道教室「むくげ」

裏千家のお茶を楽しんでいます。自分で点てたお茶の味は格別です。椅子に座って、みなさんも一緒に楽しんでみませんか。

とき 2月28日(金) 10:30～12:00
参加人数によって時間が変わる場合もあります。

ところ 二葉公民館6階 和室
定員 10人程度（先着順）
参加費 500円（おいしいお菓子と抹茶代）
講師 裏千家 島田宗清先生
申し込み 2月1日(土)～20日(木)に 二葉公民館の窓口または電話で・



公民館まつりでの体験会