

二葉公民館だより



二葉公民館だよりは次の場所で配布しています。●東区内の公民館
●中山福祉センター●東区民文化センター●東区図書館●東区地域福祉センター●あいあいプラザ●郵便局(愛宕,光,曙,中山,山根町)

隔月
発行

令和 7 年(2025 年)

5・6 月号

編集・発行 公益財団法人広島市文化財団
二葉公民館

電話番号 082-262-4430

ファクシミリ 082-262-4451

Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

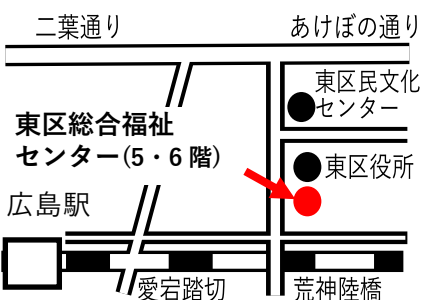
公益財団法人広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510

広島市東区東蟹屋町 9 番 34 号

東区総合福祉センター5・6 階



開館時間 8:30～22:00

部屋・講座の受付、印刷機の使用

8:30～17:15

(木・金曜のみ 8:30～21:00)

5 月の休館日 火曜日、3(土・休)、

5(月・休)、7(水・振替休日)

6 月の休館日 火曜日

駐車場

駐車場は区役所や福祉センターにご用の方
も利用されます。できるだけ公共交通機関
等でお越しください。



HP



Instagram

いきいき活動ポイント
対象事業です。
65 歳以上の方はポイント手帳
をお持ちください。

要申込

事前に申し込みが必要な講座です。

要参加費

参加費が必要な講座です。(記載ない場合無料)

※各事業の申込みの際にお寄せいただいた個人
情報は事業の目的以外には使用しません。

「いないいない☆ばあ！」

ふれあいベビーマッサージ

かわいい我が子と『ふれあいベビーマッサージ』を体験してみませんか？

情緒の安定にも、成長の発達にも良いベビーマッサージにたっぷりふれあいの時間を盛り込んだ
楽しい内容になっています♪ベビーマッサージのほか、赤ちゃん絵本や、ふれあい遊びもあり、
終了後は個別に子育て相談もできます。この機会にオイルを使用する本格的なベビーマッサージ
を学び、極上のスキンシップで親子の絆を深めていきましょう！

と き 5 月 30 日(金) 10:00～11:30

(個別相談の時間も含みます)

ところ 二葉公民館 6 階 和室

講 師 βabySmile 代表 樽岡かおり さん

対 象 2 か月以上の子とその保護者

定 員 7 組 (先着順)

参加費 450 円 (オイル代) ※ミニボトルに入ったものをお渡しします。

持参物 大きめのバスタオル、水分補給できるもの (授乳・ミルク・白湯など)

申込み 5 月 2 日(金)～24 日(土)に二葉公民館の窓口または電話で

お願い 準備の都合上、5 月 29 日 (木) 以降にキャンセルされた場合も、
参加費をいただきますのでご了承ください。



心温まる絵本や紙芝居の世界へ「おはなしのへや」

と き 5 月 14 日(水) 11:00～11:30

6 月 11 日(水) 11:00～11:30 ※原則毎月第 2 水曜日

ところ 二葉公民館 6 階 和室

お 話 読み聞かせボランティア「さくらんぼ」「おはなしクレヨン」

対 象 おおむね 1～3 歳の幼児と保護者



要申込

要参加費

おひさまパンをつくろう！

と き 6 月 15 日(日) 10:00～12:00

ところ 二葉公民館 5 階 実習室

講 師 日々のパン講師 古谷 結美さん

対 象 小学生 (小学 3 年生以下は保護者同伴)

定 員 12 人程度 (先着順)

参加費 1 人 500 円 (材料代) ※当日集めます

持参物 エプロン、三角巾、ふきん、手ふきタオル、
持ち帰り用の保冷バッグ (マチ付きのもの)、保冷剤

申込み 5 月 8 日(木)～6 月 9 日(月)に二葉公民館の窓口または電話で

その他 ①当講座では小麦粉を扱います。アレルギー等ご注意ください。
②材料の準備の都合上、締め切り後のキャンセルは参加費をいただき
ますので、ご了承ください。



東区内公民館ネットワーク事業

地域のいいところ再発見

平和への虹の架け橋 ～地域でつなぐ平和への願い～



東区内の公民館が協力して、毎年開催している「地域いいところ再発見」。

被爆 8 0 周年を迎える今年は、東区内公民館で活動している団体による、平和への願いを発信します。

7 館 7 色の発表を通して、東区民の交流の場とするとともに、平和であることに思いをよせ、次世代につなぐ
ことを目的とするイベントです。お誘いあわせて、ぜひご参加ください。

と き 5 月 31 日 (土) 10:00～12:40

ところ 東区民文化センター スタジオ 1 (広島市東区東蟹屋町 10 番 31 号)

プログラム

基調講演		10:00～10:20 「地域からの平和の声を～あなたも、ほら！あなたも～」		
講師		言の葉工房“和”主宰 滝 和子 さん		
	時間	公民館	グループ名	内容
1	10:20～ 12:30	早稲田	Kids ABC・ちびっこクラブ	子どもたちの合唱
2		二葉	「原爆の子の像」語り部の会	語り
3		温品	アロハリリーズ	フラダンス
4		馬木	ゆずりは会	紙芝居、パネルシアター
5		福田	フレッシュハーモニー	ハーモニカ演奏
6		牛田	広島マーガレット F.D.C	フォークダンス
7		戸坂	れいわのみんなわプロジェクト in H E S A K A	子どもたちによる演劇
まとめのお話し		12:30～12:40 言の葉工房“和”主宰 滝 和子 さん		

対 象 どなたでも ※詳しい内容 (演目) は、チラシ・HP 等で

申込み 不要 (直接会場へお越しください。)

主 催 東区内公民館 (二葉・福田・馬木・温品・戸坂・牛田・早稲田公民館)

要申込

二葉公民館学習グループ体験会

フラ・ハラウ・オ・マカニ・ アヘアヘ(フラダンス)体験会

楽しくフラダンスを踊っています。

一緒に踊りませんか。お気軽にどうぞ！

と き 5 月 30 日(金) 14:00～16:00

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1B

持参物 T シャツとパウスカートがあれば。

なければ動きやすい服装で。

申込み 当日までに二葉公民館へ。



小石会(ペン習字)体験会

毎月第 1・3 木曜日に、楽しくボールペン字の
練習をしています。美文字を目指して一緒に学
びませんか。

と き 6 月 5 日(木) 9:30～11:30

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1B

持参物 ボールペン

申込み 当日までに二葉公民館へ。

※各体験会の参加費は無料です。



ふたば交流ラウンジ展

ヒロシマ・ラボ・クラブ写真展

と き 5 月 9 日(金)～6 月 1 1 日(水)

ところ 二葉公民館 5 階 交流ラウンジ



全日本写真連盟フォトプラス支部 写真展

楽しい写真を趣味とする集まりで、日頃より
親睦を深めながら活動しています。

と き 6 月 1 4 日(土)～7 月 1 0 日(木)

ところ 二葉公民館 5 階 交流ラウンジ

いきいき

要申込

尾長ことぶき学級

～輝いていきいきと～

(5・6月分)

いきいき

要参加費

ゆるくパソコンシリーズ

「尾長ことぶき学級」は、暮らしの中の身近な話題や皆さんで楽しむことのできる内容を取り上げて行っています。皆さんのふれあいの場として、お気軽にお越しください。多数のご参加をお待ちしております。

日々の健康管理とACP（人生会議）【5月26日(月)10:00～12:00】

ACP：アドバンス・ケア・プランニングとは、もしものために自らが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

自分らしく生き抜くヒントを見つけてみませんか。

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1

講 師 二葉地域包括支援センター職員

対 象 おおむね 60 歳以上の人、興味のある人

定 員 40 人(先着順)

申込み 5 月 1 日(木)～5 月 23 日（金）に二葉公民館

共 催 尾長学区老人クラブ連合会

の窓口または電話で

気軽に始めて効果抜群！

呼吸リハビリと運動のコツ～理学療法士のお話と健康相談～【6月23日(月)10:00～12:00】

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1

講 師 広島八丁堀呼吸器クリニック 理学療法士 岩城 基さん

対 象 おおむね 60 歳以上の人、興味のある人

定 員 40 人(先着順)

申込み 6 月 1 日(日)～6 月 20 日（金）に二葉公民館

共 催 尾長学区老人クラブ連合会、東区地域支えあい課

の窓口または電話で

いきいき

要申込

【企業団体等との連携講座】 普段自分ではやらないこと、できないことを、みんなで一緒に学んでみませんか？

いきいき

要参加費

ゆるくパソコンシリーズ

と き 7 月 2 日・16 日・30 日、8 月 20 日、9 月 3 日・17 日（全 6 回） いずれも水曜日 10:00～12:00

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1B

内 容 ●Exel 基本操作（データ入力、並び替え、四則演算、罫線、関数の利用等）
●Exel の機能を活用した家計簿の作成、印刷設定等

対 象 成人（どなたでも。定員 16 人（先着順））

参加費 ①受講料 7,500 円（1 回 1,250 円×6 回分）②テキスト代 935 円 ※初回徴収。欠席の場合でも返金不可

持参物 ノートパソコン（Windowsに限る）、筆記用具

※希望者にはパソコンのリース（1 回ごと 440 円。初回徴収）がありますので、申し込み時にお伝えください。

申込み 5 月 8 日(木)～6 月 23 日(月)に二葉公民館の窓口または電話で

共 催 (株)HOPS

いきいき

要申込

ふたばパソコンQ & A

ワード、エクセル、インターネットやメール等、パソコンの基本に関するお悩みを相談できます。

と き 5 月 19 日(月)、6 月 2 日(月)、16 日（月）
13:30～15:00

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1B

講 師 パソコン支援ボランティアの皆さん

対 象 成人（どなたでも）

定 員 7 人（先着順）

申込み 二葉公民館の窓口または電話で

その他 ご相談がある人はスタッフにお声がけください。

元気になった おもちゃと もう一度あそびましょう!

ふたば おもちゃ病院

毎月 1 回、玩具を無料で修理しています。
当日受付です。お気軽にお立ち寄りください。

5 月 11 日(日)、6 月 1 日（日）
午前 10 時～正午(受付締切)
※修理品の引取りは午後 2 時半まで。

と ころ 二葉公民館 5 階 実習室

共 催 ボランティアグループ ひろしまおもちゃ病院

※多数の場合は早めに締め切ることもあります。
※修理する玩具は、子ども 1 人に 1 点まで。
※電池が必要な場合は同種の新品をご持参ください。
※専用バッテリー使用の玩具は、充電器もご持参ください。

いきいき

要申込

子育て支援情報

※特に記載のないものは、事前申込み不要です。

保育園・幼稚園の園庭開放等

【対象：原則として未就園児親子】

●あけぼの保育園 ☎082-261-3887

★5/15（木）9:30～11:00 全園一斉園庭開放（要予約）

★6/7（土）10:00～11:00 サタデー広場（要予約）

★6/17（火）10:00～11:00 園庭開放（要予約）

●わかくさ保育園 ☎082-261-0929

★5/15（木）9:30～11:00 全園一斉園庭開放

★5/24（土）10:00～11:00 サタデー広場

★6/14（土）10:00～11:00 サタデー広場

★6/19（木）10:00～11:00 園庭開放

●中山保育園 ☎082-289-0902

★5/15（木）9:30～11:00 全園一斉園庭開放

★6/7（土）10:00～11:00 サタデー広場

●中山いづみこども園 ☎082-289-8800

★5/15(木)10:00～11:00 園庭で遊ぼう（要予約）

★6/12(木)10:00～11:00 室内あそびをしよう（要予約）

●広島修道院保育園 ☎082-261-1519

★5/15（木）10:00～11:00 全園一斉園庭開放（要予約）

★6/10（火）9:45 ～10:30 保育園で遊ぼう（要予約）

★6/26（木）10:00～11:00
ペーパーシアターを楽しもう（要予約）

●サンヒルズ保育園 ☎082-289-7688

★5/15（木）9:30～11:00 全園一斉園庭開放（要予約）

★6/14（土）10:00～11:30 子育て広場（要予約）

※5/15（木）定員 10 組。6/14（土）定員 5 組。

●矢賀幼稚園 ☎082-282-8483

★わくわくランド
（5/22（木）歓迎会、幼稚園で好きな遊びをしよう）
（5/30（金）作って遊ぼう♪ 4・5 月誕生会）
（6/6(金)親子で運動遊びをしよう♪（運動遊び 10:00～））
（6/13（金）体を使って遊ぼう♪ うさぎルーム）
（6/20（金）好きな遊びをしよう♪ 6 月誕生会）
（6/27（金）七夕飾りを作ろう♪）

★なかよし広場（園庭開放）
5/28（水）、6/4（水）、6/11（水）、6/18（水）、
6/25（水）
※わくわくランド、なかよし広場ともに、
全て 9:30～11:30 で開催。

●的場幼稚園 ☎082-261-1802

★園庭のみの開放（雨天中止）
5/9（金）、5/30（金）、6/6（金）、6/13（金）、
6/27（金）

★ホール、園庭の開放、ベビーマッサージ
5/23（金）、6/20（金）
※全て 10:30～11:45 で開催。

児童館の催し

児童館は月～土曜日に開館しています。
利用時には登録が必要です。

●尾長児童館 ☎082-263-0825

☆工作 キーホルダーを作ろう

要予約

5/22(木)、5/23（金）下校後～16:30

☆工作 カエルの風鈴を作ろう

要予約

6/26(木)、6/27（金）下校後～16:30

●中山児童館 ☎082-289-6970

☆かわいいクリップを作ろう

要予約

5/8(木)、5/9（金）15:00～16:00
※両日定員 25 人。

☆護身術教室

要予約

 5/17(土)10:30～11:30

☆おりづるカルタ 5/17(土)14:00～
☆一年生のための一輪車教室
5/29(木)15:30～
☆ハートのキーホルダー

要予約

6/5(木) 、6/12(木)15:00～16:00
※両日定員 25 人。

●矢賀児童館 ☎082-286-0543

☆プレゼント工作

要予約

5/8(木)、5/9（金）15:00～16:45
※5/8(木)定員 40 人。5/9(金)定員 20 人。

☆卓球教室 5/21(水)15:30～16:30

☆プレゼント工作

要予約

6/12(木)、6/13（金）15:00～16:45
※6/12(木)定員 40 人。6/13(金)定員 20 人。

☆『ブラックライト・パネルシアター』

要予約

6/26(木)15:30～16:30