二葉公民館だより

ふたば

ふうたん

隔月発行

令和７年(2025年)

9・10月号

編集・発行 公益財団法人広島市文化財団 二葉公民館

電話番号 082-262-4430

ファクシミリ 082-262-4451

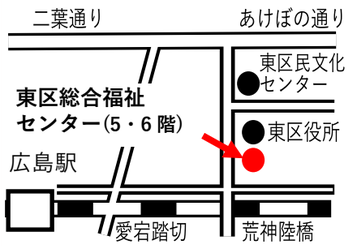
Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

二葉公民館だよりは次の場所で配布しています。●東区内の公民館●中山福祉センター●東区民文化センター●東区図書館●東区地域福祉センター●あいあいプラザ●郵便局(愛宕,光,曙,中山,山根町)

公益財団法人広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510
広島市東区東蟹屋町９番34号
東区総合福祉センター5・6階



開館時間 8:30～22:00

部屋・講座の受付、印刷機の使用
8:30～17:15
（木・金曜のみ 8:30～21:00）

9月の休館日 火曜日、
15（月・休）、24(水・振休)

10月の休館日 火曜日、13(月・休)

駐車場
駐車場は区役所や福祉センターにご用の方も利用されます。できるだけ公共交通機関等でお越しください。

HP　Instagram

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

要申込
事前に申し込みが必要な講座です。

要参加費
参加費が必要な講座です。(記載ない場合無料)

※各事業の申込みの際にお寄せいただいた個人情報は事業の目的以外には使用しません。

いきいき 要申込 **二葉・げんき塾**

認知症予防・フレイル予防を学ぼう！

回	日　時　・内　容	講　師
1	**10月8日（水）14：00～15：30** **転倒しない元気な身体づくりについて** 自宅でできる運動・姿勢改善と筋力トレーニングについて	ポシブルＪＲ広島駅東店 管理者　馬場　進也　さん 広島市二葉 地域包括支援センター職員
2	**11月12日（水）14：00～15：30** **①認知症サポーター養成講座** 認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の人や家族を温かく見守られるようになりましょう。 **②認知症を予防するために大事なこと**	①認知症アドバイザー ②広島市二葉 地域包括支援センター職員
3	**12月10日（水）14：00～15：30** **みんなで防ごう特殊詐欺被害** 広島市で実際にあった詐欺の手口について学ぶ 防犯意識を高め、詐欺に遭わないための対策について	広島市二葉 地域包括支援センター職員

ところ 二葉公民館６階　研修室１
対　象 どなたでも（原則全３回に出席できる方）
定　員 30人（先着順）
持参物 全回：筆記用具、１回目：動きやすい服装と靴でお越しください
申込み ９月１日（月）～１０月５日（日）に二葉公民館の窓口または電話で
共　催 広島市二葉地域包括支援センター

要申込 **公民館戦後・被爆80周年事業**

平和への思いをつむぐ

いきいき **～和子の平和語り～**

と　き **10月18日（土）14：00～16：00**
ところ 二葉公民館 ６階　研修室１
内　容 平和に関する講話・感想の共有
対　象 どなたでも（中学生以上）
講　師 言の葉工房“和”主宰　滝 和子さん
定　員 20人（先着順）
申込み ９月８日（月）以降に二葉公民館の窓口または電話で

ふたば
交流ラウンジ展

行政相談パネル展

と　き 10月５日（日）～10月25日(土)
ところ 二葉公民館５階 交流ラウンジ
協　力 中国四国管区 行政評価局

いきいき 要申込 **企業・団体との連携講座**
私はだまされない！と思っていませんか？ **スマホ詐欺対策講座**

フィッシング詐欺、ＳＮＳ型投資詐欺、ロマンス詐欺　ｅｔｃ。スマホ詐欺は年々多様化し、巧妙な手口で利用者を狙います。被害を防ぐためには詐欺の手口を知り、適切な対策を徹底することが大切です。日頃からセキュリティ意識を高め、詐欺から身を守る術を学びましょう！

と　き **10月22日（水）10：00～11：30**
ところ 二葉公民館６階　研修室１
内　容 日常アプリの防犯活用とスマホ詐欺対策について
対　象 どなたでも
定　員 ２０人（先着順）
申込み ９月17日(水)～10月17日(金)までに二葉公民館の窓口または電話で
共　催 ソフトバンク(株)
※講座では貸出機をお一人に１台用意します。
※講座では貸出機で操作体験をしますので、持込のスマホは使用しません。ただし、講座終了後にお困りごとに対応する時間を短時間ですが設けます。

要申込 **ふたばオータムコンサート**

いきいき **～あなたの知らないトロンボーンの世界～**

と　き **10月19日（日）14：00～15：00**
ところ 二葉公民館 ５階　ホール
講　師 広島トロンボーンプロジェクトの皆さん
対　象 どなたでも
定　員 80人（先着順）
申込み ９月８日（月）以降に二葉公民館の窓口または電話で

要申込 **次世代への歴史・文化バトンプロジェクト**

いきいき **第２回　ブラうじな**
～親子で“ぶらぶら”「うじな」まち探検～

と　き **９月28日（日）10：00～11：30**
※10時に宇品波止場公園（宇品海岸３丁目）の塔の前に集合（現地集合・現地解散）
対　象 小学生とその保護者　５組（先着順）
持参物 飲み物（必要に応じて雨具など）
申込み ９月１日（月）９：00より受付開始
宇品公民館の窓口または電話(☎253-2529)で
共　催 広島ユネスコ協会、宇品公民館
その他 雨天中止（中止の場合は、前日15時までに連絡します。）

いきいき 要申込 **尾長ことぶき学級** ～輝いていきいきと～（9・10月分）

バスガイドさんと行く
行ったつもり de 宮島観光
～観光編その１～
９月22日(月) 10：00～12：00

ＹｏｕＴｕｂｅで広島の観光地を世界に発信しているバスガイドさんの案内で、観光気分を味わいながら、宮島の魅力を再発見しましょう。（現地へは行きません）

ところ 二葉公民館６階　研修室１
講　師 バスガイドＹｏｕＴｕｂｅｒ 田中　詩乃　さん
対　象 おおむね６０歳以上の人、興味のある人
定　員 40人（先着順）
申込み ９月１日（月）～９月19日（金）に二葉公民館の窓口または電話で
共　催 尾長学区老人クラブ連合会 東区地域支えあい課

生き生きとした
シニアライフの過ごし方
10月27日(月) 10：00～12：00

シニアライフ・プラチナ世代は元気で楽しく明るく生きがいをもつことです。健康で生き生きとしたシニアライフを過ごす知恵と方法について、お話を聞きませんか？

ところ 二葉公民館６階 研修室１
講　師 シニアライフアドバイザー 藤原　強　さん
対　象 おおむね６０歳以上の人、興味のある人
定　員 40人（先着順）
申込み 10月１日（水）～10月24日（金）に二葉公民館の窓口または電話で
共　催 尾長学区老人クラブ連合会 東区地域支えあい課

二葉公民館まつり

今年は
11 月 8 日(土)開催！

11月8日(土)に二葉公民館まつりを開催します。公民館で活動しているグループの発表や作品展示、バザーのほか、次の体験会も行います。新しい楽しみを発見してください。
(まつりの詳細は、11・12月号でお知らせします。)

◆ロボコンの操縦を体験しよう　9：00～12：00
（二葉中学校 制作部）
中学生が制作したロボットを操縦しよう。

◆紙芝居の上演と展示　9：00～17：00
（ひろしま紙芝居村）
紙芝居のおもしろさに触れてみよう。

◆中国語を話してみよう　10：00～11：30
（やさしい中国語会話）
旅行や日常で使える中国語を学びましょう。

◆手話を体験しよう　10：00～15：00
（広島県ろうあ連盟）
東京2025デフリンピック開催にちなんでスポーツに関する手話を体験しよう。

◆「原爆の子の像」の建立に込められた願いに触れよう　14：00～15：00
（「原爆の子の像」語り部の会）
「原爆の子の像と６年竹組の仲間たち」の話を語り継ぎ、命と平和の大切さを考えましょう。

◆広島カープを語ろう
（カープかたりべの会）　14：00～16：00
広島カープは、原爆からの復興の原動力となった国内唯一の市民球団。市民のカープ愛の歴史を伝え広めていきましょう。

◆南京玉すだれを体験しよう　11：00～11：30
（古典芸能南京玉すだれ広島保存会）
南京玉すだれに触って簡単な動きをしてみよう。

◆太極拳を体験しよう　10：00～12：00
（日中友好協会太極拳教室）
動きやすい服装でお越しください。

◆みんなでカチャーシーを踊ろう
（ふたばエイサー同好会）　13：00～13：20
動きやすい服装でお越しください。

◆民謡を一緒に踊りましょう　16：25～17：00
（豊寿会）
ステージ発表の後に皆で輪になって楽しく踊りましょう。

※都合により、内容・時間は変更になることがあります。

要申込　要参加費

親子 de クッキング ～秋編～

と　き　10 月 4 日（土）10：00～13：00
ところ　二葉公民館 5 階　実習室
メニュー　きのこのハッシュドビーフ、さつまいもとウインナーのサラダ、風車アップルパイ

対　象　小学生とその保護者
講　師　ひろしまそだち野菜アドバイザー
大倉　由美　さん
定　員　8 組（先着順）
参加費　大人 1,000 円／人、子ども 800 円／人
持参物　エプロン、ふきん（２枚）、バンダナ、タオル、水分補給用の飲み物
申込み　9 月 8 日（月）以降に
二葉公民館の窓口または電話で
★材料準備の都合上、9 月 29 日（月）以降のキャンセルは参加費をいただきますのでご了承ください。

元気になった おもちゃと もう一度あそびましょう!

ふたば おもちゃ病院

毎月１回、玩具を無料で修理しています。
当日受付です。お気軽にお立ち寄りください。

と　き　9 月 7 日（日）、10 月 5 日（日）
10：00～12：00(受付締切)
※修理品の引取りは 14：30 まで。
★11 月は 2 日（日）の予定です。
ところ　二葉公民館 5 階 実習室
共　催　ボランティアグループ ひろしまおもちゃ病院

※できるだけ公共交通機関でお越しください。
※多数の場合は早めに締め切ることもあります。
※修理する玩具は、子ども１人に１点まで。
※電池が必要な場合は同種の新品をご持参ください。
※専用バッテリー使用の玩具は、充電器もご持参ください。

心温まる絵本や紙芝居の世界へ

「おはなしのへや」

と　き　9 月 10 日（水）11：00～11：30
10 月 8 日（水）11：00～11：30
原則毎月第２水曜日
ところ　二葉公民館 6 階　和室
お　話　読み聞かせボランティア「さくらんぼ」「おはなしクレヨン」
対　象　おおむね１～３歳の幼児と保護者

要申込

ふたばパソコンＱ＆A

ワード、エクセル、インターネットやメール等、パソコンの基本に関するお悩みを相談できます。
と　き　9 月 1 日（月）、10 月 6 日（月）・20 日（月）
各回とも 13：30～15：00
ところ　二葉公民館 6 階　研修室 1B
講　師　パソコン支援ボランティアの皆さん
対　象　成人（どなたでも）
定　員　7 人（先着順）
申込み　二葉公民館の窓口または電話で
その他　ご相談がある人はスタッフにお声がけください。

ふたば交流ラウンジ展

元気じゃけん健康展

毎年 9 月は「健康増進普及月間」です。未来の自分のために、健康づくりを始めませんか？　ふたば交流ラウンジでは、骨粗しょう症をテーマに、運動や食事など健康づくりに役立つ健康展を開催します。お家ごはんに役立つ「元気じゃけん定食レシピ集」なども無料配布しますので、ぜひお立寄りください。

と　き　9 月 3 日（水）～9 月 28 日（日）
ところ　二葉公民館 5 階　交流ラウンジ
共　催　東保健センター

子育て支援情報

※特に記載のないものは、事前申込み不要です。開催時間は各施設へお問合せください。

保育園・幼稚園の園庭開放等

【対象：原則として未就園児親子】

●あけぼの保育園　☎082-261-3869 ※全て要予約
★9/3(水) リズムで体を動かそう
★9/17(水) おはなしを楽しもう
★10/4(土) サタデー広場

●わかくさ保育園　☎082-261-0929
★サタデー広場 9/13(土)、9/20(土)、9/27(土)、10/18(土)
★うんどうあそびを楽しもう　10/10(金)

●中山保育園　☎082-289-0902
★9/20(土) サタデー広場
★10/16(木) 人形劇をみよう 要予約
★10/25(土) サタデー広場

●中山いづみこども園　☎082-289-8800 ※全て要予約
★9/18(木) 給食試食会
★10/23(木) 園庭あそびをしよう

●広島修道院保育園　☎082-261-1519 ※全て要予約
★9/9(火) 保育園の友だちと遊ぼう
★9/16(火) 和太鼓演奏とたいこで遊ぼう
★9/30(火) 園庭開放　★10/3(金) 体を動かして遊ぼう

●矢賀幼稚園　☎082-282-8483
★わくわくランド
9/5(金)、9/12(金)、9/19(金)、10/4(土)、10/10(金)
10/17(金)、10/31(金)
★なかよし広場（園庭開放）
9/3(水)、9/10(水)、9/17(水)、10/8(水)、10/15(水)
10/22(水)、10/29(水)

●サンヒルズ保育園　☎082-289-7688 ※全て要予約
★9/3(水) 劇団「おはなしドンドン」による人形劇
★9/20(土) 子育て広場　★10/18(土) 子育て広場
★10/31(金) ハロウィン

●的場幼稚園　☎082-261-1802
★園庭のみの開放（雨天の場合ホール開放）
9/5(金)、9/26(金)、10/3(金)、10/31(金)
★ホール、園庭の開放、ベビーマッサージ
9/19(金)、10/17(金)

児童館の催し

児童館は月～土曜日に開館しています。
利用時には登録が必要です。

●尾長児童館　☎082-263-0825
※催しものについては児童館だよりをご覧ください。

●中山児童館　☎082-289-6970
☆革で作るふくろう　9/4(木)、9/11(木) 要予約
☆AED 講習 9/25(木) 要予約
☆おりづるカルタ 9/27(土)
☆ミャクミャクバック工作 10/9(木)、10/16(木)
☆じどうかんまつり 10/30(木)

●矢賀児童館　☎082-286-0543
☆プレゼント工作 ミニ掛け軸をつくろう 要予約
9/11(木)、9/12(金)
☆卓球教室 10/15(水)
☆工作 ガリガリトンボ 10/31(金)