

二葉公民館だより

# ふたば



二葉公民館だよりは次の場所で配布しています。●東区内の公民館  
●中山福祉センター●東区民文化センター●東区図書館●東区地域福祉センター●あいあいプラザ●郵便局(愛宕,光,曙,中山,山根町)

隔月  
発行

令和 7 年(2025 年)

11・12 月号

編集・発行 公益財団法人広島市文化財団  
二葉公民館

電話番号 082-262-4430

ファクシミリ 082-262-4451

Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

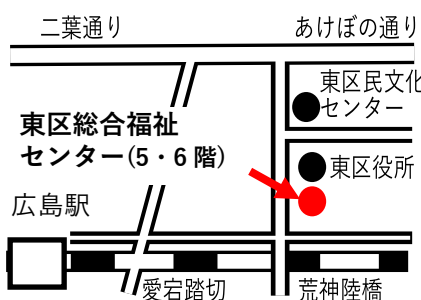
公益財団法人広島市文化財団

## 二葉公民館

〒732-8510

広島市東区東蟹屋町 9 番 34 号

東区総合福祉センター5・6 階



開館時間 8:30～22:00

部屋・講座の受付、印刷機の使用

8:30～17:15

(木・金曜のみ 8:30～21:00)

11 月の休館日 火曜日、

3 (月・休)、24(月・振休)

12 月の休館日 火曜日

年末年始の休館日 12/29(月)～1/3(土)

駐車場 駐車場は区役所や福祉センター  
にご用の方も利用されます。できるだけ公  
共交通機関等でお越しください。



HP



Instagram

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント  
対象事業です。  
65 歳以上の方はポイント手帳  
をお持ちください。

申 事前に申し込みが必要な講座  
です。

¥ 参加費が必要な講座です。  
(記載ない場合無料)

※各事業の申込みの際にお寄せいただいた個人  
情報は事業の目的以外には使用しません。

## 第 48 回 二葉公民館まつり

2025 11 月 8 日(出日)

9:00～17:00

公民館ステージ発表・  
体験コーナー・バザー・  
作品展示の詳しい内容  
は、公民館HP をご覧  
ください！



知ればもっと好きになる！わたしたちのまちのお話

## 広島交響楽団と国際平和文化都市「広島」

と き 11 月 22 日 (土) 13:30～15:00

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1

講 師 広島交響楽団 理事長 妹尾 雅雄さん

対 象 どなたでも (先着 50 人)

申込み 11 月 1 日 (土) から  
二葉公民館の窓口または電話で

共 催 温品・戸坂・牛田・早稲田公民館



## 申 ¥ 二葉公民館活動グループ ヨガ(みんなでヨガの会)体験会

子育て世代からシニア世代の男女まで幅広い  
会員が活動しているグループです。身体がか  
たい方でもできる内容なので、楽しくすっき  
りしましょう。

と き 11 月 27 日(木) 10:30～11:30

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 2

定 員 5 人 (先着順)

参加費 500 円

持参物 ヨガマット(持参できる方)  
飲み物

※運動のできる服装で  
お越しください。

申込み 当日までに二葉公民館の

窓口または電話で

申

## 【公民館被爆 80 周年事業】マツダミュージアムに行こう～広島復興と共に歩んだマツダ～

と き 11 月 20 日 (木) 9:15～11:45 ※9:15 までに集合

集 合 9:15 までにマツダ本社ビル 2 号館 1 階ロビーへ

(JR 向洋駅から約 200m。マツダ病院向かい)

→集合後、マツダミュージアムへバスで移動します。

講 師 マツダ株式会社 総務部 地域リレーショングループ

石橋 茂樹さん

対 象 どなたでも (小学生以下保護者同伴。先着 40 人)

いき  
いき

申

## 人権教育講座 ヒロシマと憲法



2025 年は戦後 80 年 (広島への原爆投下 80 年) の  
年となります。人類初の戦争被爆地・広島 (ヒロシ  
マ) と戦後成立した日本国憲法との関係について、  
様々な視点からみなさんと一緒に考えていきまし  
ょう。

と き 11 月 29 日 (土) 14:00～16:00

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1

講 師 広島市立大学広島平和研究所 教授 河上 暁弘さん

テーマ 戦後 80 年：核兵器・被爆者・平和の視点から考える  
日本国憲法

対 象 成人 (先着 20 人)

申込み 11 月 1 日(土)～11 月 27 日(木)に二葉公民館の窓口または電話で

いき  
いき

申

尾長ことぶき学級 ～輝いていきいきと～

## ふしぎ探検！暮らしの中の右・左

縄の右ない・左ない、男雛・女雛の左右、コーヒークップの取っ手  
の向き、排水の渦巻き、アサガオの蔓の巻方、人は右・車は左…。  
普段は気にも留めない「左右の謎」を炙り出し、その背景・理由に  
迫ります。「左右のふしぎワールド」に遊ぶ  
”ときめき”を実感しましょう！

と き 12 月 22 日 (月) 10:00～12:00

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1

講 師 広島民俗学会 理事 小沢 康甫さん

対 象 おおむね 60 歳以上の人、興味のある人

定 員 40 人 (先着順)

申込み 12 月 1 日 (月) ～12 月 19 日 (金) に  
二葉公民館の窓口または電話で

共 催 尾長学区老人クラブ連合会、東区地域支えあい課



ふたば交流ラウンジ展

## 火災予防展

共催：東消防署予防課

と き 12 月 3 日 (水) ～12 月 14 日 (日)

ところ 二葉公民館 5 階 交流ラウンジ

申込み 11 月 1 日 (土) ～11 月 17 日 (月) に

戸坂公民館 (TEL:082-229-3110) の

窓口または電話で

共 催 戸坂公民館、マツダ株式会社

★駐車場は限りがあるため、できるかぎり公共交通機関  
でお越しください。

★集合場所にバスで戻ってから解散します。

いき  
いき

申

地域を知る講座

## 二葉山の戦争遺跡－軍都広島を考える－

知っているようで知らない身近な地域のコト。今回は  
二葉山の戦争遺跡のお話しと実際に二葉山に登ってそ  
の遺跡を見学します。

1回目 11 月 20 日 (木) 10:00～12:00

ところ：二葉公民館 6 階 研修室 1

内 容：二葉山の戦争遺跡について (講義)

2回目 11 月 27 日 (木) 10:00～12:00

集 合：9:45 に光が丘山根公園に集合

内 容：二葉山の戦争遺跡めぐり (登山・見学)

※2 回目が雨天の場合は 12 月 4 日 (木) に順延になり  
ます。

講 師 元文化財団学芸員 秋政 久裕さん

対 象 どなたでも (2 回とも参加できる方)

定 員 25 人 (先着順)

持参物 2 回目は、飲み物・タオル

※動きやすい服装・靴でご参加ください。

申込み 11 月 1 日 (土) ～11 月 17 日 (月) に  
二葉公民館の窓口または電話で

いき  
いき

申

## ふたばパソコン Q & A

ワード、エクセル、インターネットやメール等、パソコ  
ンの基本に関するお悩みを相談できます。

と き 11 月 17 日(月)、12 月 1 日(月)・15 日 (月)  
各回とも 13:30～15:00

ところ 二葉公民館 6 階 研修室 1B

講 師 パソコン支援ボランティアの皆さん

対 象 成人 (どなたでも) 先着 7 人

申込み 11 月 1 日 (土) から  
二葉公民館の窓口または電話で

その他 ご相談がある人はスタッフにお声がけ  
ください。



申込み 読み聞かせボランティア初心者研修  
おはなし会を楽しくするために  
～0・1・2歳のおはなし会

絵本の持ち方などの基本から、読み聞かせの意義、0歳～2歳に適した絵本やわらべうたを学びます。

とき 11月26日(水) 10:00～12:00

ところ 二葉公民館 6階 和室

講師 広島市こども図書館 家庭読書アドバイザー  
大上 恵子さん

対象 どなたでも（先着5人）

持参物 筆記用具、抱ける人形（わらべうたの時に使います。あればご持参ください。）

申込み 11月1日(土)～11月23日(日)に二葉公民館へ電話か窓口で

共催 読み聞かせボランティア  
「さくらんぼ」「おはなしクレヨン」

元気になったおもちゃともう一度あそびましょう!  
ふたば おもちゃ病院

毎月1回、玩具を無料で修理しています。  
当日受付です。お気軽にお立ち寄りください。

とき 11月2日(日)、12月7日(日)  
10:00～12:00(受付締切)  
※修理品の引取りは14:30まで。  
(1月はお休みです。)

ところ 二葉公民館 5階 実習室

共催 ボランティアグループ ひろしまおもちゃ病院

※できるだけ公共交通機関でお越しください。  
※多数の場合は早めに締め切ることもあります。  
※修理する玩具は、子ども1人に1点まで。  
※電池が必要な場合は同種の新品をご持参ください。  
※専用バッテリー使用の玩具は、充電器もご持参ください。

ふたば交流ラウンジ展  
野鳥展 共催：日本野鳥の会広島県支部

野鳥の写真を展示します。展示されている二次元コードを読み込むと、鳥のさえずり声を聞くことができます。

とき 11月14日(金)～11月27日(木)

ところ 二葉公民館 5階 交流ラウンジ

ふたば交流ラウンジ展  
二葉中学校美術部作品展

とき 11月10日(月)～11月30日(日)

ところ 二葉公民館 5階 交流ラウンジ

申込み 社会教育実習生企画事業  
二葉博士になろう！等身大すごろくゲーム

とき 11月22日(土) 10:00～11:30

ところ 二葉公民館 5階 ホール

内容 等身大のすごろくゲームを通して、地域の歴史・文化・自然について学びます。

対象 小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴。  
保護者の参加も大歓迎！

定員 8人（先着順）

申込み 10月27日(月)から  
二葉公民館の  
窓口または電話で

申込み おとなになる思春期の子どもたちの  
心とからだ

とき 12月13日(土) 10:00～12:00

ところ 二葉公民館 6階 研修室1

内容 思春期の子どもの理解と親の関わり方についてのお話

講師 マザーリング・くらぶ 助産師 山根 美喜子さん

対象 二葉中学校区(二葉中学校、尾長・中山・矢賀小学校)の  
児童・生徒の保護者

定員 30人（先着順）

申込み 11月15日(土)から二葉公民館の窓口または電話で

主催 二葉中学校 PTA、二葉公民館

申込み 冬のお楽しみクッキング♪  
風車アップルパイ&  
フルーツ白玉ポンチづくり

とき 12月20日(土)  
10:00～12:00

ところ 二葉公民館  
5階 実習室

講師 栄養士  
大倉 由美さん

対象 小学生(保護者の参加も可／小学3年生以下は保護者同伴)

定員 12人（先着順） 参加費：700円／人

持参物 エプロン、バンダナ、タオル、水分補給用の飲み物、  
タッパー（白玉ポンチ持ち帰り用）

申込み 10月27日(月)から二葉公民館の窓口または電話で

★材料準備の都合上、12月15日(月)以降のキャンセルは参加費をいただきますのでご了承ください。★料理は持ち帰り予定ですが、その場で召し上がることも可能です。



申込み いないいない☆ばあ！  
クリスマスの手形アートをつくろう！

とき 12月20日(土) 10:00～12:00

ところ 二葉公民館 6階 研修室1

講師 Carini\* (カリニー)  
馬屋原 志保さん

対象 未就学児とその保護者

定員 10組程度（先着順）

材料費 800円（当日集めます）

※1枚に2つの型を取ります。兄弟姉妹(2人)で1枚に収める場合は、追加の材料費はいただきません。

持参物 持ち帰り用袋（A4サイズより少し大きめ）、いつもの  
お出かけグッズやお気に入りのおもちゃ、飲み物

申込み 11月10日(月)～12月15日(月)に二葉公民館の  
窓口または電話で



東区地域起こし推進課からのお知らせ  
東区牛田山ぐるっとハイキング  
詳しくは東区役所HPをご覧ください ⇒  
<https://www.city.hiroshima.lg.jp/site/higashiku/18988.html>



子育て支援情報 ※記載のないものは事前申込み不要です。開催時間は各施設へお問合せください。

| 保育園・幼稚園の園庭開放等                                                                                                                                                |               | 【対象：原則として未就園児親子】 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| あけぼの保育園                                                                                                                                                      | ※全て要予約        | ☎082-261-3869    |
| 11/18㊦ 自然物で遊ぶ<br>12/4㊦ クリスマスの飾りを作ろう                                                                                                                          |               |                  |
| わかさ保育園                                                                                                                                                       | ☎082-261-0929 |                  |
| 11/1㊥、12/20㊥ サタデー広場<br>11/5㊦ 秋のあそびを楽しもう<br>12/4㊦、12/12㊦ 園庭開放                                                                                                 |               |                  |
| 中山保育園                                                                                                                                                        | ☎082-289-0902 |                  |
| 11/8㊥ サタデー広場<br>11/14㊦ 絵本と一緒にみよう<br>12/9㊦ クリスマス飾りを作ろう 要予約<br>12/20㊥ サタデー広場                                                                                   |               |                  |
| 中山いづみこども園                                                                                                                                                    | ※全て要予約        | ☎082-289-8800    |
| 11/20㊦ 絵本の世界を楽しもう<br>12/18㊦ クリスマス会                                                                                                                           |               |                  |
| 広島修道院保育園                                                                                                                                                     | ※全て要予約        | ☎082-261-1519    |
| 11/11㊦ 保育園のおもちゃで遊ぶ<br>11/25㊦ 園庭開放<br>12/16㊦ 保育園の友だちと遊ぶ                                                                                                       |               |                  |
| サンヒルズ保育園                                                                                                                                                     | ※要予約          | ☎082-289-7688    |
| 12/24㊦ クリスマス会                                                                                                                                                |               |                  |
| 矢賀幼稚園                                                                                                                                                        | ☎082-282-8483 |                  |
| わくわくランド<br>11/7㊦、14㊦わくわく絵本コンサート、<br>21㊦誕生会、12/10㊦誕生会、19㊦<br>なかよし広場（園庭開放） 11/5㊦、<br>12㊦、19㊦、26㊦、12/3㊦、17㊦                                                     |               |                  |
| 的場幼稚園                                                                                                                                                        | ☎082-261-1802 |                  |
| 園庭のみの開放(雨天の場合ホール開放)<br>11/28㊦、12/5㊦<br>11/14㊦ ホール、園庭の開放等<br>12/19㊦ クリスマス会 要予約                                                                                |               |                  |
| 児童館の催し                                                                                                                                                       |               |                  |
| 児童館は月～土曜日に開館しています。利用時には登録が必要です。                                                                                                                              |               |                  |
| 尾長児童館                                                                                                                                                        | ☎082-263-0825 |                  |
| ※催しものについては児童館だよりをご覧ください。                                                                                                                                     |               |                  |
| 中山児童館                                                                                                                                                        | ☎082-289-6970 |                  |
| 11/13㊦ Let's ボクササイズ 要予約<br>11/15㊥ おりづるカルタ<br>11/27㊦、11/28㊦、12/4㊦<br>クリスマス工作 要予約<br>12/11㊦ 消防団による避難訓練<br>12/13㊥ おりづるカルタ<br>12/18㊦ クリスマス会“バルーンで<br>楽しもう!!” 要予約 |               |                  |
| 矢賀児童館                                                                                                                                                        | ☎082-286-0543 |                  |
| 11/6㊦ オータムコンサート<br>11/19㊦ 卓球教室<br>11/21㊦、22㊥<br>オーナメントを作ろう 要予約<br>12/17㊦ 卓球教室                                                                                |               |                  |