

二葉公民館だより

ふたば



ふうたん

二葉公民館だよりは次の場所で配布しています。●東区内の公民館
●中山福祉センター●東区民文化センター●東区図書館●東区地域福祉センター●あいあいプラザ●郵便局(愛宕,光,曙,中山,山根町)

隔月発行

令和8年(2026年)

5・6

月号

編集・発行 公益財団法人広島市文化財団
二葉公民館

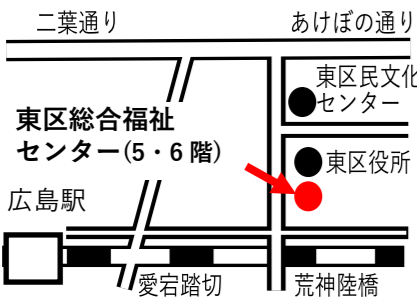
電話番号 082-262-4430

ファクシミリ 082-262-4451

Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

公益財団法人広島市文化財団 二葉公民館

〒732-8510
広島市東区東蟹屋町9番34号
東区総合福祉センター5・6階



開館時間 8:30~22:00
部屋・講座の受付、印刷機の使用
8:30~17:15
(木・金曜のみ 8:30~21:00)

5月の休館日 火曜日、4(月)、
6(水)、7(木)

6月の休館日 火曜日

駐車場 駐車場は区役所や福祉センターにご用の方も利用されます。できるだけ公共交通機関等でお越しください。



HP



Instagram

高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。65歳以上の方はポイント手帳をお持ちください。

申 事前に申し込みが必要な講座です。

¥ 参加費が必要な講座です。(記載ない場合無料)

※各事業の申込みの際にお寄せいただいた個人情報は事業の目的以外には使用しません。

東区内公民館ネットワーク事業 地域のいいところ再発見～自然編～ 「森と昆虫とわたしたち」

とき 5月24日(日) 10:00~11:30

ところ 広島市森林公園こんちゅう館(広島市東区福田町字藤ヶ丸10173)

※9:45にこんちゅう館入口前に集合



詳しくはこちらをご覧ください

申込み 5月10日(日)までに二葉公民館の窓口または電話で

主催 東区公民館(二葉公民館・福田公民館・馬木公民館・温品公民館・戸坂公民館・牛田公民館・早稲田公民館)

ふたば交流ラウンジ展 広島市森林公園こんちゅう館 SNS (X) から見る 楽しい!面白い!昆虫の世界

とき 5月24日(日)まで

ところ 二葉公民館5階 交流ラウンジ

企業団体等との連携講座

ゆっくりパソコン講座

普段、自分ではやらないこと、できないことを、みんなで一緒に学んでみませんか?

とき 6月3日・17日・7月1日・15日(水) 10:00~12:00 (全4回)

ところ 二葉公民館 6階 研修室1B

内容 よくわかる・パソコンの基礎

(漢字などの文字入力、サイズの変更、フォルダーやファイルの複写、ウイルスや不正アクセスの防止等)

対象 成人(どなたでも) / 定員 8人(先着順)

参加費 ①受講料 3,000円(1回750円×4回分)

②テキスト代 500円

初回に徴収します。欠席された場合でも返金はできません。

持参物 ノートパソコン(Windowsに限る)、筆記用具

申込み 5月1日(金)~5月31日(日)までに二葉公民館の窓口または電話で

共催 パソコン自由館

申 二葉公民館・全日本写真連盟広島県本部 連携講座

ほっと・フォト広場「ルールを知って、安心フォトライフ」



とき 5月24日(日) 13:30~15:30

ところ 二葉公民館 6階 研修室1

内容 肖像権や著作権、生成AIなどの最新の情報や、楽しく写真を撮るためのルールをわかりやすく紹介します。

講師 写真家・(一社)日本写真著作権協会常務理事

棚井 文雄さん

定員 50人(先着順)

協力 (一社)日本写真著作権協会

申込み 二葉公民館の窓口または電話で



【講師】棚井 文雄さん 略歴

東京生まれ。東京工芸大学在学中、写真家 細江英公氏に学ぶ。卒業後、写真家 大倉舜二氏に3年間師事。在学中より角田匡氏(土門拳氏門弟)との師弟関係が続き、土門氏の写真魂を教授される。独立後は、中国や欧州での撮影を重ね、パリ、ニューヨーク、東京などで写真展を開催。文化庁芸術家研修員として中国、日本で作品を制作。佐々木崑氏(木村伊兵衛氏門弟)との出会いから、共に木村氏の歩いた東京を再訪し、木村流スナップショットを学ぶ。プリデラフォトグラフィーパリ、インターナショナルフォトアワードなど受賞多数。

尾長ことぶき学級 ~輝いていきいきと~

「尾長ことぶき学級」は、暮らしの中の身近な話題や皆さんで楽しむことのできる内容を取り上げて行っています。皆さんのふれあいの場として、お気軽にお越しください。多数のご参加をお待ちしております。

介護保険制度の仕組みと 地域の介護施設などについて

5月

最新の介護保険制度の基本などを学んでみませんか。

とき 5月25日(月) 10:00~12:00

ところ 二葉公民館 6階 研修室1

講師 二葉地域包括支援センター職員

対象 おおむね60歳以上の人、興味のある人

定員 40人(先着順)

申込み 5月1日(金)~5月22日(金)までに
二葉公民館の窓口または電話で

共催 尾長学区老人クラブ連合会
東区地域支えあい課



ふたば交流ラウンジ展 癒しの小宇宙“苔クラフト”展

とき 6月3日(水)~14日(日)

ところ 二葉公民館 5階 交流ラウンジ



元気に長生きするための食事と 熱中症対策

6月

食事で体の土台を整え、暑さに負けない体づくりを学ぶ健康講座です。たんぱく質の摂り方や栄養バランスのよい食事にするポイントに加え、熱中症を防ぐ水分・塩分補給のコツまで、日常に取り入れやすい実践法をわかりやすく紹介します。

とき 6月22日(月) 10:00~12:00

ところ 二葉公民館 6階 研修室1

講師 すこやか食生活推進リーダー 村田 由美 さん
東区地域支えあい課保健師 織野 奈緒 さん

対象 おおむね60歳以上の人、興味のある人

定員 40人(先着順)

申込み 6月1日(月)~6月19日(金)までに
二葉公民館の窓口または電話で



おはなしのへや



心温まる絵本や紙芝居をご紹介します。

とき 5月13日(水)、20日(水) 11:00~11:30

6月10日(水)、17日(水) 11:00~11:30

ところ 二葉公民館 6階 和室

お話 読み聞かせボランティア「さくらんぼ」

対象 おおむね1~3歳の幼児と保護者



二葉公民館活動グループ ようこそ! グループ体験会

新しいこと
始めてみよう!

二葉公民館活動グループによる1日体験会に参加してみませんか。たくさんのご参加お待ちしております!

操体法で健康生活! 同好会(操体法) 体験会

自ら健康生活を維持するために、セルフケア・セルフコントロールの考えのもとに操体法による体操をします。

とき 5月20日(水) 13:30~15:30

ところ 二葉公民館 6階 和室

定員 3人(先着順) / 参加費 無料

申込み 当日までに二葉公民館の窓口または電話で



みんなでヨガの会(ヨガ) 体験会

子育て世代からシニア世代の男女まで幅広い会員が活動しているグループです。身体がかたい方でもできる内容なので、楽しみましょう。

とき 5月28日(木) 10:30~11:30

ところ 二葉公民館 6階 研修室2

定員 3人(先着順) / 参加費 500円

持参物 ヨガマット(持参できる方)、飲み物、運動できる服装で

申込み 当日までに二葉公民館の窓口または電話で



ふたばエイサー同好会(エイサー) 体験会

軽快な歌と三線の音色に乗せて、太鼓をたたきながら楽しく踊りましょう。こどもさんから高齢者の方も! どうぞお越しください。

とき 6月18日(木) 18:30~20:30

ところ 二葉公民館 6階 研修室1B

定員 特になし / 参加費 無料

持参物 運動できる服装で

申込み 当日までに二葉公民館の窓口または電話で



同姓別姓広島(ジェンダー平等) 体験会

名前で困っている話を聞いてみませんか。ジェンダーモヤモヤを話してみませんか。

とき 5月23日(土) 10:00~12:00

ところ 二葉公民館 6階 会議室

定員 10人(先着順) / 参加費 無料

申込み 不要。当日、直接お越しください。

計数サークル(そろばん) 体験会

そろばんの計算の仕組みはとてもシンプルです。じっくり学べば誰でも身につけることができ、計算力と同時に集中力や忍耐力も養うことができます。

とき 5月28日(木) 16:00~18:00

ところ 二葉公民館 6階 研修室2

定員 特になし

参加費 無料

申込み 当日までに二葉公民館の窓口または電話で



フラ・ハラウ・オ・マカニ・アヘアヘ(フラダンス) 体験会

年齢層はさまざまです。みんなで仲良くフラダンスを楽しんでいます。初心者大歓迎です。私たちと一緒にゆる〜くフラ楽しみましょう! どうぞお気軽にご参加ください。

とき 6月26日(金) 14:00~16:00

ところ 二葉公民館 5階 ホール

定員 特になし / 参加費 無料

持参物 Tシャツ、パウスカート(お持ちの方) 動きやすい服装で

申込み 当日までに二葉公民館の窓口または電話で



★☆☆ 図書コーナーのご案内 ★☆☆

図書コーナーの本は、月に1回100冊の本が入れ替わります。最近話題の本や人気の本が配本されることもあります。ぜひ、ご利用ください。

■5・6月の図書ボランティア活動日

図書ボランティアの活動後、新しく配本された本が配架されます。5/25(月)、6/29(月) 両日とも13:30~

■二葉公民館図書コーナー利用時間

休館日を除く8:30~22:00。ただし図書利用カードの発行やリクエスト図書への対応等は17:15まで(木・金曜日は21:00まで)です。



元気になったおもちゃともう一度あそびましょう!

ふたば おもちゃ病院

毎月1回、玩具を無料で修理しています。当日受付です。お気軽にお立ち寄りください。

とき 5月10日(日)、6月7日(日)

10:00~12:00(受付締切)

※修理品の引取りは14:30まで。

ところ 二葉公民館 5階 実習室

共催 ボランティアグループ ひろしまおもちゃ病院

※できるだけ公共交通機関でお越しください。

※多数の場合は早めに締め切ることもあります。

※修理する玩具は、こども1人に1点まで。

※電池が必要な場合は同種の新品をご持参ください。

※専用バッテリー使用の玩具は、充電器もご持参ください。



◀ 図書ボランティアさんが、図書のPOP作成や図書室コーナーの飾り付けをしてくださいました☆ ぜひ、ご覧ください。

子育て支援情報

※記載のないものは事前申込み不要です。開催時間は各施設へお問合せください。

保育園・幼稚園の園庭開放等

【対象：原則として未就園児親子】

あけぼの保育園

☎082-261-3869

5/14(木)・6/17(木) 園庭開放

6/6(土) サタデー広場

わかかさ保育園 ☎082-261-0929

5/14(木) 園庭開放

5/23(土)・6/27(土) サタデー広場

6/10(水)・6/16(火) 要予約 / 0歳児 一緒にあそびましょう

中山保育園 ☎082-289-0902

5/14(木) 園庭開放

6/6(土) サタデー広場

中山いづみこども園

☎082-289-8800

5/14(木) 園庭であそぼう

6/11(木) 室内あそびをしよう

広島修道院保育園

※全て要予約

☎082-261-1519

5/14(木) 園庭開放

6/9(火) 保育園の友達と遊ぼう

6/18(木) ペーパーシアターを楽しもう!

サンヒルズ保育園

☎082-289-7688

5/14(木) 園庭開放

6/13(土) 子育て広場

矢賀幼稚園 ☎082-282-8483

わくわくランド 5/15(金)・22(金)・29(金)・6/5(金)・19(金)・26(金)

なかよし広場(園庭開放) 5/21(木)・27(水)・6/3(水)・10(水)・17(水)・24(水)

わくわくらんど・うさぎルーム 6/12(金)

的場幼稚園 ☎082-261-1802

園庭のみの開放(雨天の場合ホール開放) 5/8(金)・22(金)・6/5(金)・19(金)・26(金)

ホール、園庭の開放等 5/29(金)・6/12(金)

児童館の催し

児童館は月~土曜日に開館しています。利用時には登録が必要です。

尾長児童館 ☎082-263-0825

※催しものについては児童館だよりをご覧ください。

中山児童館 ☎082-289-6970

5/14(木) 消防団による避難訓練
5/16(土) おりづるカルタをしよう
5/28(木) はじめての一輪車教室
6/8(月)~12(金) 大切な人へのプレゼント工作
6/20(土) おりづるカルタをしよう

矢賀児童館 ☎082-286-0543

5/2(土)・6/6(土) 地域の人と卓球をしよう
5/7(木)・8(金) 要予約
プレゼント工作
5/21(木) オセロで遊ぼう
6/9(火)・6/10(水) 要予約
プレゼント工作

申 いきふたばパソコンQ&A

ワード、エクセル、インターネットやメール等、パソコンの基本に関するお悩みを相談できます。

とき 5月18日(月)、6月1日(月)・15日(月) 各回とも13:30~15:00

ところ 二葉公民館 6階 研修室1B

講師 パソコン支援ボランティアの皆さん / 対象 成人(どなたでも)7人(先着順)

申込み 二葉公民館の窓口または電話で / その他 ご相談がある人はスタッフにお声がけください。

