

二葉公民館だより

ふたば



二葉公民館だよりは次の場所で配布しています。●東区内の公民館
●中山福祉センター●東区民文化センター●東区図書館●東区地域福祉センター●あいあいプラザ●郵便局(愛宕,光,曙,中山,山根町)

隔月
発行

令和 8 年(2026 年)

9・10月号

編集・発行 公益財団法人広島市文化財団
二葉公民館

電話番号 082-262-4430

ファクシミリ 082-262-4451

Eメール futaba-k@cf.city.hiroshima.jp

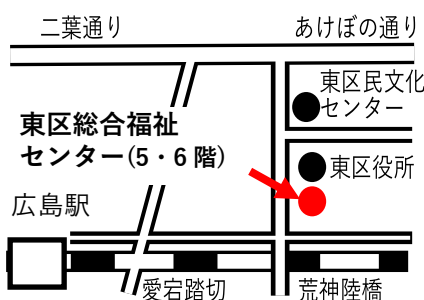
公益財団法人広島市文化財団

二葉公民館

〒732-8510

広島市東区東蟹屋町 9 番 34 号

東区総合福祉センター5・6 階



開館時間 8:30～22:00

部屋・講座の受付、印刷機の使用

8:30～17:15

(木・金曜のみ 8:30～19:00)

9月の休館日 火曜日・21(月)・

23(水)・24(木)

10月の休館日 火曜日・12(月)

駐車場 駐車場は区役所や福祉センターにご用の方も利用されます。できるだけ公共交通機関等でお越しください。



HP

Instagram

LINE
公式アカウント

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント
対象事業です。
65歳以上の方はポイント手帳
をお持ちください。

申 事前に申し込みが必要な講座
です。

¥ 参加費が必要な講座です。
(記載ない場合無料)

※各事業の申込みの際にお寄せいただいた個人
情報は事業の目的以外には使用しません。

第49回
2026

二葉公民館まつり

11月 7(出)日

9:00～17:00

公民館ステージ発表・体験コーナー・
バザー・作品展示の詳しい内容は、公
民館HPまたはチラシにて順次公開
予定です。



いきいき 申 東区内公民館ネットワーク事業 地域のいいところ再発見～自然編～
¥ 「森と昆虫とわたしたち2 森の不思議を体験しよう！」

と き 11月29日(日) 9:30～12:00 <受付:9:15～>

ところ 広島市森林公園(広島市東区福田町藤ヶ丸10173) 集合場所: 林業体験広場

内 容 森のお話(元気な森ってどんな森?)、林業体験、工作活動

講 師 NPO 法人 もりメイト倶楽部 Hiroshima の皆さん

対 象 小学生とその保護者 40 人(先着順)

申込み 10月1日(木) 8:30～11月15日(日)までに二葉公民館へ、窓口、電話、LINE で

参加費 100 円 / 人(工作材料代。当日集めます。)

主 催 東区内公民館(二葉・福田・馬木・温品・戸坂・牛田・早稲田公民館)

※事業の詳細は、右の二次元コードを読み取り、チラシをご覧ください。



▲詳細はこちら
から

申 企業・団体等との連携講座
もしもに備える 赤ちゃんのための防災セミナー

災害時には、ミルクに必要なお湯が、すぐに用意できないことや、緊張や疲れから
母乳が出づらくなる状況もあります。災害時にも役立つ液体ミルクのお話や試飲、
赤ちゃんのための防災グッズについてなど学んでみませんか。

と き 10月22日(木) 10:00～11:00 / ところ 二葉公民館 6階 和室
*講座終了後、なんでも子育て相談、交流会を実施します。(30分程度を予定。参加は自由です)

講 師 株式会社明治 栄養士・JACDS 認定ベビーケアアドバイザー 島岡 真実 さん

対 象 乳幼児とその保護者(保護者のみも参加可) / 定 員 8 組

持参物 飲み物(親子とも)

申込み 10月18日(日)までに二葉公民館へ、窓口、電話、LINE で

共 催 株式会社 明治



いきいき 申 二葉げんき塾 ～いつまでも元気に暮らしていくために！～

回	日 時	内 容	講 師
1	10月28日(水) 14:00～15:30	住み慣れた地域で元気に暮らそう 生活習慣病予防・健康管理について、グリーフ(悲嘆・悲しみ)を聴こう・語ろう。	広島市二葉地域包括支援センター職員
2	11月25日(水) 14:00～15:30	①認知症サポーター養成講座 認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の人や家族を温かく見守れるようになりましょう ②認知症を予防するために大切なこと	① 認知症アドバイザー ② 広島市二葉地域包括支援センター職員
3	12月23日(水) 14:00～15:30	経済と詐欺のトラブルについて学ぼう 広島県の経済状況を知ろう。身近な詐欺について学び、防止しよう。	中国財務局職員

ところ 二葉公民館 6階 研修室1 / 対 象 どなたでも(原則全3回に出席できる方) / 定 員 30 人(先着順)

申込み 9月10日(木)～10月26日(月)までに二葉公民館の窓口または電話で

共 催 広島市二葉地域包括支援センター

ふたば交流ラウンジ展

■ 元氣じゃけん健康展

毎年 9 月は「健康増進普及月間」です。運動やバランスの良い食事など、取り入れやすい健康づくりについて展示を行います。この機会に、生活習慣を見直してみませんか。

と き 9月4日(金)～ 28日(月)

ところ 二葉公民館 5 階 交流ラウンジ

■ 行政相談パネル展

9月1日～10月31日は、行政相談月間です。行政相談や行政相談結果による改善事例などを紹介します。ぜひ、ご覧ください。

と き 10月5日(月)～ 24日(土)

ところ 二葉公民館 5 階 交流ラウンジ

協 力 中国四国管区行政評価局



申 ¥ ようこそ！グループ体験会

二葉公民館活動グループによる体験会に参加してみませんか。

エプロンの会(すこしお料理)体験会

食材も調味料もみんなて計量し、作ります。包丁の扱い方や盛り付けも教わり、食事を楽しめます。血圧測定など健康チェックも行っています。

と き 11月16日(月) 10:00～13:00

ところ 二葉公民館 5 階 実習室

講 師 福島生協病院 管理栄養士

定 員 15 人 / 参加費 800 円(材料代)

持参物 エプロン、ふきん、マスク、三角巾

《申込み・問い合わせ》 受付 11/13(金)まで

広島中央保健生協東区南支部 組合員活動推進課

きのうさん 082-532-1264(受付:月～金 9:00-16:00)



企業・団体等との連携講座

いきいき 申 スマホお役立ち講座
～初めての生成AI～



と き 10月14日(水) 10:00～11:30

ところ 二葉公民館 6階 研修室1

内 容 新しい検索体験・生成AIの身近な活用について

講 師 ソフトバンクスマホアドバイザー

対 象 どなたでも / 定 員 20 人(先着順)

申込み 9月2日(水)～10月9日(金)までに二葉公民館へ窓口または電話

その他 ① 講座では貸出機をお一人に1台用意します。② 講座では貸出機で操作体験をしますので、持込のスマホは使用しません。ただし、講座終了後にお困りごとに対応する時間を短時間ですが設けます。③ 申込者が少ない場合、中止となることがあります。

共 催 ソフトバンク(株)

クリスマスフェスタ♪2026 への 出演団体募集!

ダンスやコーラス、楽器演奏など、公民館や地域で活躍している皆様のご参加お待ちしております!

●と き 12月19日(土)9:30～12:30

●ところ 二葉公民館 5階 ホール

●申込み 参加申込書を 11/22(日)までに提出

●募集数 16 グループ程度(先着順)

※1グループつき最大10分程度の出演です。
※出演に関する詳細は、館内に設置しているチラシ
または当館のホームページをご覧ください。

共 催 尾長エンジェル



尾長ことぶき学級 ～輝いていきいきと～

	内 容	講 師
9月28日(月) 10:00～12:00	赤のチカラを探る -カープ・モミジの広島から- 赤ヘルに県の木モミジ、宮島の朱の大鳥居、広島人がこよなく愛する「赤色」ですが、赤は食べ物、街の風景、祭りなどそこかしこに使われています。本講座では、そんな「赤」をキーワードにそのメッセージをひもときながら、わたしたちの街「広島」に触れていきます。	中国放送 O B 小沢 康甫 さん 
10月26日(月) 10:00～12:00	骨粗しょう症予防について 骨粗しょう症予防ができる食生活や日常生活に取り入れやすい健康な骨づくりのためのポイントを紹介します。各講師への個別質問会も予定しています。	県立二葉の里病院 薬剤師 畝 知己 さん 看護師 渡部 里香 さん 理学療法士 内山 大輔 さん

ところ 二葉公民館 6階 研修室1 / **対 象** おおむね60歳以上の人、興味のある人 / **定 員** 40人(先着順)

申込み 9月の講座は、9月2日(水)～9月25日(金)までに、10月の講座は、10月1日(木)～10月23日(金)までに、二葉公民館の窓口または電話で / **共 催** 尾長学区老人クラブ連合会、県立二葉の里病院、東区地域支えあい課

元気になったおもちゃともう一度あそびましょう!

ふたば おもちゃ病院

毎月1回、玩具を無料で修理しています。当日受付です。
お気軽にお立ち寄りください。

と き 9月6日(日)、10月4日(日)、11月1日(日)
10:00～12:00 (受付締切)
※修理品の引取りは**14:30**まで。

ところ 二葉公民館 5階 実習室

共 催 ボランティアグループ ひろしまおもちゃ病院

※多数の場合は早めに締め切ることもあります。

※修理する玩具は、こども1人に1点まで。

※電池が必要な場合は同種の新品をご持参ください。

※専用バッテリー使用の玩具は、充電器もご持参ください。



おはなしのへや

心温まる絵本や紙芝居をご紹介します。

と き 9月9日(水)、16日(水)、10月14日(水)
10月21日(水) 11:00～11:30

ところ 二葉公民館 6階 和室

お 話 読み聞かせボランティア「さくらんぼ」



お知らせ

現在、二葉公民館では社会教育実習生を迎え、公民館活動の見学や学習活動の支援にあたっています。

10月には、ハロウィンクッキング講座を企画中です♪
詳細が決まり次第、ホームページや SNS で情報を配信します。
ぜひ、お楽しみに!



ふたばパソコンQ & A

ワード、エクセル、インターネットやメール等、パソコンの基本に関するお悩みを相談できます。

と き 10月5日(月)、19日(月)各回とも**13:30～15:00**

ところ 二葉公民館 6階 研修室1B

講 師 パソコン支援ボランティアの皆さん

対 象 成人(どなたでも) / **定 員** 7人(先着順)

申込み 二葉公民館の窓口または電話で

その他 ご相談がある人はスタッフにお声がけください。



ふたばオータムコンサート ～打楽器の調べ・和太鼓&ハンドパンの世界～

と き 10月18(日) **14:00～15:00**

ところ 二葉公民館 5階 ホール

出 演

前半	和恩(和太鼓)
後半	広島ハンドパンオーケストラ(ハンドパン)

対 象 どなたでも / **定 員** 60人(先着順)

申込み 9月6日(日)8:30以降に二葉公民館の窓口、電話、LINEで



【和恩】

4人の和太鼓打ちが和太鼓によって繋がり、2014年3月29日に“和恩”を結成。“和の心”と出逢う人たちへの“感謝の心”をもって、楽しく和太鼓を演奏しています。



【広島ハンドパンオーケストラ】

UFOのような形をした「ハンドパン」は、指で奏でる幻想的な音色が魅力の楽器。世界を巡りプロとして活躍する峯モトタカオさんの指導のもと、初心者から経験者まで垣根なく音楽を楽しんでいます。



次世代への歴史・文化バトンプロジェクト

共催：広島ユネスコ協会、ユーハイム似島歓迎交流センター、宇品公民館、二葉公民館

■ 宇品からはじまる広島の近現代史

広島デルタの形成から宇品港築港・旧宇品線、広島駅の変遷のお話です。

と き 9月19日(土) **10:30～12:00**

ところ 二葉公民館 6階 研修室1

講 師 広島市郷土資料館
指導主事 河村 直明 さん

対 象 大学生・興味・関心のある人

定 員 30人(先着順)

持参物 筆記用具、水分補給用の飲み物

申込み 二葉公民館の窓口、電話、LINEで

■ 親子でブラウじな ～クイズで学ぼう宇品のまち～

クイズを交えて、今と昔のうじなの魅力を発見しましょう。海の街、うじなを、ゆっくり歩きます。(予定コース:約1km)

と き 10月25日(日) **10:45～12:00**

集 合 10:40に宇品波止場公園の塔の前

解 散 市民公園「アーバンサイクルパークス広島」ウエストエリア
(広島競輪場西側) / **対 象** 小・中学生を含む家族

定 員 16人(先着順) / **持参物** 水分補給用の飲み物、タオル

申込み 9月7日(月)9:00～宇品公民館(253-2529)の窓口、電話で

その他 雨天中止(中止の場合は、前日15時までに連絡します)

協 力 うじな通実行委員会



二葉・温品・牛田公民館 3館ネットワーク事業 まちの達人から学ぶ マツダ寺子屋－本格ものづくり職人体験－ ～ものづくりを極める匠の世界～

と き 9月22日(火) ①**9:30～11:30** <集合:9:15> ②**13:00～15:00** <集合:12:45>

ところ マツダミュージアム 【集合・解散】マツダ本社ビル

内 容 マツダミュージアム・工場見学 クルマの金属製ミニカーづくり など

対 象 各回小学生12人とその保護者(先着順)

※事業の詳細は、右の二次元コードを読み取り、チラシをご覧ください。



▲詳細はこちら
から

子育て支援情報

※記載のないものは事前申込み不要です。開催時間は各施設へお問合せください。

保育園・幼稚園の園庭開放等

【対象：原則として未就園児親子】

あけぼの保育園

☎082-261-3869

9/11金 おはなしを楽しもう

10/3土 サタデー広場

わかくさ保育園 ☎082-261-0929

9/12土・19土・26土・10/17土

サタデー広場

10/2金 運動遊びを楽しもう

中山保育園 ☎082-289-0902

9/4金 おはなしを一緒にみよう

9/19土・10/10土 サタデー広場

10/1水 人形劇をみよう

中山いづみこども園 ※全て要予約

☎082-289-8800

9/16水 給食試食会 8/17金～受付 4組まで

10/22水 園庭遊びをしよう 9/28金～受付

広島修道院保育園

※全て要予約

☎082-261-1519

9/15水 同年齢のこどもたちと遊ぶ体験

9/16水 たいこであそぼう!

10/9金 様々な運動あそびの体験

サンヒルズ保育園

※全て要予約

☎082-289-7688

9/12土・10/17土 子育て広場

10/28水 秋のあそびを楽しもう

矢賀幼稚園 ☎082-282-8483

わくわくランド 9/4金・18金・25金・10/2金・17土・23金 (23日のみ、お弁当・飲み物をご持参ください)

なかよし広場(園庭開放)
9/2水・9水・16水・30水・10/7水・21水・28水

的場幼稚園 ☎082-261-1802

9/4金・25金・10/2金・30金
園庭のみ開放(雨天時ホール)
9/11金・10/16金
ホール、園庭の開放
ベビーマッサージ

児童館の催し

児童館は月～土曜日に開館しています。
利用時には登録が必要です。

尾長児童館

☎082-263-0825

※催しものについては児童館だよりをご覧ください。

中山児童館

☎082-289-6970

10/26月 児童館まつり ～アジア
ンハロウィン～ 共催:中山母親クラブ 要予約

※その他の催しものについては児童館だよりをご覧ください。

矢賀児童館

☎082-286-0543

9/5土 地域の人と卓球をしよう

9/10水・11金 プレゼント工作
「福ふくだるまをつくろう」要予約

※10月の催しものについては児童館だよりをご覧ください。