

11月祇園公民館会場

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！



©2024YUI

はじめての赤ちゃんとの生活、「こんなとき、ほかのママたちはどうしているのかな？」

“赤ちゃんがきた！（BPI）”は、ママ同士で子育ての喜びや困りごとを話し合い、学び合うプログラムです。詳しい内容は裏面にあります。

日 時：令和 7 年 **11/19・11/26・12/3・12/10** 全 4 回



いずれも、水曜日 13 時 30 分から 15 時 30 分まで

場 所：祇園公民館（広島市安佐南区西原一丁目 13 番 26 号）

対 象：2～5 ヶ月の初めてのお子さんとお母さん

（11/19 時点で、2 か月から 5 か月のお子さんを対象とします）

定 員：10 組（先着順）

講 師：日本 BP プログラムセンター認定ファシリテーター 中山 由美さん

参加費：無料（テキスト代として初回到 1100 円を集めます。）

持参物：バスタオル

赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ



©2024YUI



<お問い合わせ・申し込み>

祇園公民館へ電話または窓口でお申し込みください。

受付開始 10 月 2 日（木）

電話番号 （082）874-5181

受付時間 月・水・土・日：8 時 30 分～17 時 15 分

木・金：8 時 30 分～21 時

休館日/火曜日・祝日（火曜日が祝日に重なった場合は、その直後の休日でない日）

◆◇このプログラムでは、4回どんなことするの?◇◆

週に一度、連続4回、それぞれ回のテーマに沿って話し合ったり、DVDやテキストを使って、子育てのヒントを見つけていきます。

- 第1回 「新しい出会い」
- 第2回 「赤ちゃんのいる生活」
- 第3回 「赤ちゃんとの接し方」
- 第4回 「親になること」



進行役は、日本 BP プログラムセンター認定

ファシリテーターがつとめます。みんなが赤ちゃんと一緒に楽しく参加ができるよう進行していきます。

◆◇参加されたお母さんの声より◇◆



・赤ちゃんとの過ごし方や困り事やグチなど共有することで得られる知識もあったし、自分だけじゃないという安心感を得られました。

(4か月のこどもさんとAさん)

・赤ちゃんが生まれて幸せの中で不安やストレスもありモヤモヤしていた5か月でしたが、心の整理ができたと思います。楽しんで子育てしていきたいです。

(5か月の子どもさんとBさん)



・プログラム中、オムツ替え・授乳・あやしたりなど赤ちゃんのお世話をしながら参加できたのがよかったです。たくさんのお母さんたちに参加してほしいなあ。

(3か月の子どもさんとCさん)

※このプログラムは、講座内でオムツ替えや授乳などの赤ちゃんのお世話をしながら参加できるため、お母さんとお子さん限定で開催します。



主 催： 公益財団法人広島市文化財団 祇園公民館・祇園西公民館

協 力： 安佐南保健センター

子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ

後 援： 公益財団法人 ひろしまこども夢財団