

11月祇園公民館会場

親子の絆づくりプログラム

赤ちゃんがきた！



©2024YUI

はじめての赤ちゃんとの生活、「こんなとき、ほかのママたちはどうしているのかな？」
“赤ちゃんがきた！（BPI）”は、ママ同士で子育ての喜びや困りごとを話し合い、学び合う
プログラムです。詳しい内容は裏面にあります。



日 時：令和8年 **11/18・11/25・12/2・12/9 全4回**

いずれも、水曜日 13時30分から15時30分まで

場 所：祇園公民館（広島市安佐南区西原一丁目13番26号）

対 象：2～5ヶ月の初めてのお子さんとお母さん

（11/18時点で、2か月から5か月のお子さんを対象とします）

定 員：10組（先着順）

講 師：日本BPプログラムセンター認定ファシリテーター 中山 由美 さん

参加費：無料（テキスト代として初回に1100円を集めます。）

持参物：バスタオル

赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ



©2024YUI



<お問い合わせ・申し込み>

祇園公民館へ電話、または申込みフォームでお申し込みください。

受付開始 10月2日（金）

申込みフォーム



【お申し込み先・お問い合わせ】

（公財）広島市文化財団 祇園公民館

〒731-0113 広島市安佐南区西原一丁目13番26号

TEL（082）874-5181

受付時間：

月・水・土・日 8:30～17:15

木・金

8:30～19:00

（休館日：火曜日・祝日等）



◆◇このプログラムでは、4回どんなことするの?◇◆

週に一度、連続4回、それぞれ回のテーマに沿って話し合ったり、DVDやテキストを使って、子育てのヒントを見つけていきます。

- 第1回 「新しい出会い」
- 第2回 「赤ちゃんのいる生活」
- 第3回 「赤ちゃんとの接し方」
- 第4回 「親になること」



進行役は、日本 BP プログラムセンター認定

ファシリテーターがつとめます。みんなが赤ちゃんと一緒に楽しく参加ができるよう進行していきます。

◆◇参加されたお母さんの声より◇◆



・一日一日変化していく姿をより大事にみていきたいと思いました。

(5か月のこどもさんと A さん)

・夜間まとまって寝てくれないことに悩んでいましたが、成長の過程と捉えていると寝てくれるようになりました。こどもも少しずつ成長しているのが感じられ、より一層いとおしく感じます。

(3か月のこどもさんと B さん)

・近い月齢のお母さんたちと交流ができて良かった。とても楽しい時間になりました!!

(2か月のこどもさんと C さん)

・心に少し余裕ができました。(3か月のこどもさんと D さん)



共 催： 公益財団法人広島市文化財団 祇園公民館・祇園西公民館
子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
安佐南区社会福祉協議会

協 力： 安佐南保健センター

後 援： 公益財団法人 ひろしまこども夢財団