

親・子・の・絆・づ・く・り・プ・ロ・グ・ラ・ム

赤ちゃんがきた！



「親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！」(愛称 BP1)は、
はじめての赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。

©2024YUI

参加対象 開催時に生後 2～5 か月のはじめての
赤ちゃんを育てているお母さん

内 容 ① 新しい出会い ② 赤ちゃんのいる生活
③ 赤ちゃんとの接し方 ④ 親になること

講 師 日本BPプログラム認定ファシリテーター

参加費 1,100 円(テキスト代、初回に集めます)

持参物 バスタオル 1 枚、お気に入りのおもちゃ

共 催 子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
安佐南区内公民館(古市・佐東・東野・安東・安・祇園・祇園西)

後 援 公益財団法人 ひろしまこども夢財団
協 力 安佐南保健センター、安佐南区社会福祉協議会

「こんなとき、ほかのママたちは
どうしているのかな？」
BP1は、ママ同士で子育ての喜びや
困りごとを話し合い、学び合う
プログラムです。



©2024YUI

対象の赤ちゃん (第 1 子さん対象)	日 時 (週一回 全 4 回連続です)	開催会場 問 合 せ	受付開始日 定 員
2024 年 11 月 20 日 ～ 2025 年 3 月 21 日生	5 月 21 日・28 日・6 月 4 日・11 日(水) 13 時 30 分～15 時 30 分まで	古市公民館(古市 3-24-8) ■ 電話:082-877-2677	4/2(水) 8組
2024 年 12 月 25 日 ～ 2025 年 4 月 26 日生	6 月 26 日・7 月 3 日・10 日・17日(木) 13 時 30 分～15 時 30 分まで	安東公民館(安東2-16-42) ■ 電話:082-878-7683	5/1(木) 8組
2025 年 3 月 9 日 ～ 2025 年 7 月 10 日生	9 月 10 日・17 日・10 月 1 日・8 日(水) 10 時 00 分～12 時 00 分まで	佐東公民館(緑井 6-29-25) ■ 電話:082-877-5200	7/2(水) 8組
2025 年 5 月 18 日 ～ 2025 年 9 月 19 日生	11 月 19 日・26 日・12 月 3 日・10 日(水) 13 時 30 分～15 時 30 分まで	祇園公民館(西原1-13-26) ■ 電話:082-874-5181	10/2(木) 10組
2024 年 9 月 3 日 ～ 2025 年 1 月 2 日生	3 月 2 日・9 日・16 日・23 日(月) 13 時 30 分～15 時 30 分まで	安佐南区社会福祉協議会 (中須 1-38-13 安佐南区総合福祉センター内) ■ 電話:082-831-5011	1/7(水) 12組

■ 申込・問合せは、対象の公民館・社協 までお願いいたします。