



ラクになる おんぶや

だっこの教室と交流会

家事をする時、ベビーカーが使えない災害の時など、抱っこ・おんぶひもが必要な場面で、赤ちゃんも親もラクになれる”ちょっとしたコツ”があります。赤ちゃんとの心地よいかかわり方、腰や肩が辛いなどの悩み解消について、おんぶや抱っこの観点から改めて学んでみませんか？

★普段つかっているだっこ紐かおんぶ紐があれば持ってきてください★

日時：10月18日（水）
10:00～12:00

場 所：祇園公民館2階 和室
内 容：だっことおんぶの色々 実践練習
対 象：未就園児とその保護者 8組（先着順）
講 師：保育士 加地 純子さん
申 込：9月2日（土）から10月11日（水）までに
祇園公民館へ
※電話か窓口でお申し込みください。
持参物：だっこ紐またはおんぶ紐、飲み物、おむつ、
ミルク、必要な方はお気に入りのおもちゃ、
ウエットティッシュなど
共 催：子育て・サークル応援グループMaMa ぽっけ



事業の開催及び

参加に際してのお願い

- 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、開催の延期または中止となることがあります。
- 発熱、体調に不安のある方は、参加をお控えください。
- 「咳エチケット」、「手洗い」にご協力ください。

【お申し込み先・お問い合わせ】



(公財) 広島市文化財団 広島市祇園公民館
〒731-0113 広島市安佐南区西原一丁目13番26号
TEL (082) 874-5181

受付時間：
月・水・土・日 8:30～17:15
木・金 8:30～21:00
(休館日：火曜日・祝日等)