ラクになる

おんぶやのたっての数室

おんぶ・だっこには、 赤ちゃんも、保護者の方も ラクになれる

「**ちょっとしたコツ**」 があります。



腰や肩がつらいなどの悩みのある方、赤ちゃんのそりかえり・むきぐせ・寝返りや はいはいで困っている方、赤ちゃんにも自身の体にもやさしいおんぶやだっこの方法 について、お話を聞いてみませんか。

日時: 12月13日(土) 10:00~12:00

会 場:祇園公民館 2階 和室

内容:ラクになるおんぶ・だっこの教室

講の師:産後ケア事業協力保育士の地の純子さん

対 象:未就園児と保護者

定 員:親子 8組(申込順)

持ち物:<u>いつもつかっているおんぶ紐またはだっこ紐、</u>

飲み物、おむつ、ミルク、お気に入りのおもちゃ、

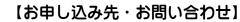
ウエットティッシュなど

申 込:11月2日(日)から12月6日(土)までに祇園公民館へ

共 催:子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ



ご家族での参加、 おじいちゃん、 おばあちゃんと 一緒の参加も大歓迎!





(公財) 広島市文化財団 **祇園公民館** 〒731-0113 広島市安佐南区西原一丁目 1 3番 2 6号 **TEL (082) 874-5181** 受付時間:

月·水·土·日 8:30~17:15 木·金 8:30~21:00 (休館日:火曜日·祝日等)