

ラクになる

おんぶや だっこの 教室



おんぶ・だっこには、
赤ちゃんも、保護者の方も
ラクになれる
「ちょっとしたコツ」
があります。



腰や肩が痛いなどの悩みのある方、赤ちゃんのそりかえり・むきぐせ・寝返りや
はいはいで困っている方、赤ちゃんにも自身の体にもやさしいおんぶやだっこの方法
について、お話を聞いてみませんか。

日 時： **12 月 13 日（土） 10:00～12:00**

会 場：祇園公民館 2 階 和室

内 容：ラクになるおんぶ・だっこの教室

講 師：産後ケア事業協力保育士 加地 純子さん

対 象：未就園児と保護者

定 員：親子 8 組（申込順）

持ち物：いつもつかっているおんぶ紐またはだっこ紐、
飲み物、おむつ、ミルク、お気に入りのおもちゃ、
ウェットティッシュなど

申 込：11 月 2 日（日）から 12 月 6 日（土）までに祇園公民館へ

共 催：子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ



ご家族での参加、
おじいちゃん、
おばあちゃんと
一緒に参加も大歓迎！



【お申し込み先・お問い合わせ】

（公財）広島市文化財団 祇園公民館
〒731-0113 広島市安佐南区西原一丁目13番26号
TEL（082）874-5181

受付時間：
月・水・土・日 8:30～17:15
木・金 8:30～21:00
（休館日：火曜日・祝日等）