

子どもの運動神経を伸ばす

キッズプログラム体験会

子どもの運動神経は遺伝ではなく、生まれてから10歳までの運動量が関係するそうです！

この講座では、実際に子どもたちにいろいろな動きをしてもらいながら、そのメカニズムや運動神経をよくしていくために、必要なポイントをお話していただきます。

ボールなどの道具も使って体を動かします。親子で楽しめるプログラムです！

お気軽にご参加ください。

とき 1月29日(日) 10:00~11:30

対象 5歳~小学3年生までの子どもとその保護者

ところ: 祇園公民館 3階ホール

講師: スポーツトレーナー 五郡秀臣さん

定員: 親子15組(申込順)

持参物: 飲み物、タオル

*動きやすい服装でご参加ください。

申込み: 来館または電話にて、祇園公民館

(TEL: 874-5181)へ

主催: (公財)広島市文化財団祇園公民館

(広島市安佐南区西原一丁目 13-26)

