



令和5年(2023年)1月1日発行 祇園公民館だより

ぎおん 1月号

【発行】(公財)広島市文化財団 祇園公民館

【住所】〒731-0113 広島市安佐南区西原一丁目13番26号

【ホームページ】URL: <http://www.cf.city.hiroshima.jp/gion-k/>

【E-mail】gion-k@cf.city.hiroshima.jp

※Pは高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。※会場表記のないものは、祇園公民館で行います。※参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。 ※複数人分をまとめた申し込みはお断りします。

主催事業の申し込みは、
1月5日(木)8:30
から受け付けします。電話または、
来館にて申し込みください。
(FAX・Eメール不可)
申し込みいただいた個人情報は、事業
運営目的以外には使用しません。

TEL:082-874-5181

開館時間:8:30~22:00

受付時間:8:30~17:15

(木・金は21:00まで)

1月の
休館日 1~3日、9日、10日、
17日、24日、31日



謹んで新年のお喜びを申し上げます

本年も地域の皆さんの生涯学習の場として、身近に感じていただける
公民館となるよう努めてまいりますので、より一層のご支援ご協力を賜り
ますようお願い申し上げます。

祇園公民館 職員一同



申込要 はつらつ大学



対象 概ね65歳以上の方

笑う門には福来る!大いに笑って、福を呼び込みましょう。

日時 1月23日(月) 10:00~11:30

内容 新春!落語を楽しもう

出演 黄金家鉄兵

ブチ亭とまと

定員 60人(申込順)

申込 1月20日(金)までに

祇園公民館へ



申込要 子育て暖談講座 節分あそびをしよう!

対象 未就園児と保護者

親子で節分遊びをしましょう!節分遊びの後は交流会で情報交換
ができますよ!子育てサークルの紹介もあります。

日時 1月25日(水) 10:30~12:00

内容 節分あそびをしよう!

講師 子育て・サークル応援グループ

MaMa ぼっけのみなさん

定員 10組(申込順)

申込 1月21日(土)までに祇園公民館へ

持参物 飲み物、おむつ、ミルク、必要な人はお気に入りの
おもちゃ、ウエットティッシュなど



申込要 ハツラツじゃけん!



対象 概ね65歳以上の方

元気で過ごすための知識を学びましょう。

日時 2月10日(金) 10:00~11:30

内容 お薬について

講師 ぎおん薬局 薬剤師 藤川 美幸さん

定員 50人(申込順)

申込 2月5日(日)までに祇園公民館へ

共催 広島市東原・祇園東地域包括支援センター



申込要 子育て暖談講座 わくわく!人形劇

対象 未就園児と保護者

パネルシアターや歌で楽しい時間を過ごしましょう!

日時 2月8日(水) 10:00~11:00

内容 おおきなかぶ

講師 人形劇どんぐりのみなさん

定員 30組(申込順)

申込 2月4日(土)までに祇園公民館へ

持参物 飲み物、おむつ、ミルク、必要な人はお気に入りの
おもちゃ、ウエットティッシュなど



申込要 子どもの運動神経を伸ばす キッズプログラム

対象 5歳~小学3年生までの
子とその保護者

子どもの運動神経は遺伝ではなく、生まれてから10歳までの
運動量が関係するそうです。運動神経をよくするための遊
びの体験や、体の動かし方のポイントを解説してもらいます!

日時 1月29日(日) 10:00~11:30

内容 運動神経を伸ばすための体の使い方の解説と
遊びの体験

講師 スポーツトレーナー 五郡 秀臣さん

定員 15組(申込順)

申込 1月23日(月)までに祇園公民館へ

持参物 飲み物、タオル

運動のできる服装、
運動靴でご参加ください



申込不要 子育てほっとサロン にんじん畑

対象 乳幼児と保護者

出入り自由のオープンスペースです。

開催日 毎週月・水・金・土曜日

10:00~16:00



申込要 パソコン相談室



対象 どなたでも

パソコン初心者のお悩みにお答えします。

日時 1月28日(土) 10:00~12:00

内容 ワンポイント相談

講師 パソコンボランティアの皆さん

定員 6人(申込順)

申込 当日までに祇園公民館へ

持参物 あれば自分で使用しているパソコン



祇園東中学校 まちぐるみ「絆」プロジェクト



今年も生徒の皆さんの地域貢献活動で、可愛いお花を
植えたプランターをいただきました。よく見える正面
玄関に置いています。ありがとうございました。



講座への参加や公民館 利用時の注意事項

- ・公民館利用時は、マスクの着用、人との距離をあげる、手洗いや手指消毒にご協力をお願いします。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、主催事業等が延期または中止となることがあります。
- ・延期または中止となった場合は、申し込みされた方に電話連絡します。
- ・参加申し込みをされた方で体調が悪い方は、参加をお控えください。(欠席の連絡をお願いします)

申込要 親子で参加しよう! おやこの健康講座

対象 生後6か月~2歳児と
その保護者

新型コロナウイルス感染症の影響で、外出する機会が減ってい
る今、睡眠やおうちでの過ごし方について困っていることはあ
りませんか?この講座を通して、おやこの健康について振り返
ったり、おやこ同士の交流の場にしたいと考えています。
ぜひ、お子さんと一緒にご参加ください!

①【睡眠編】

今日から実践できる!

産後のママと子どもの「ねんね」について

日時 2月10日(金) 10:00~11:30

講師 上級睡眠指導士 平野 清子さん

②【運動編】

おやこで一緒に運動しよう!

自宅で実践できるおやこヨガについて

日時 2月17日(金) 10:00~11:30

講師 ヨガインストラクター 鉄増 千夏さん

持参物 バスタオル、飲み物

動きやすい服装でご参加ください

定員 10組(申込順)

※①、②両方参加できる方

申込 2月6日(月)までに祇園公民館へ

共催 安佐南保健センター

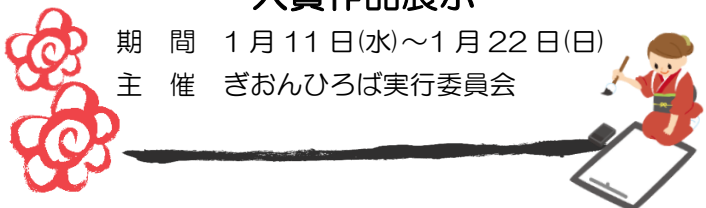


◆◆今月のロビー展◆◆ (1階ロビーにて)

第23回 ぎおんひろば書き初め大会 入賞作品展示

期間 1月11日(水)~1月22日(日)

主催 ぎおんひろば実行委員会



祇園公民館活動グループ会員募集

童謡・懐メロを歌う会

懐かしの童謡・名曲と一緒に楽しんで歌って
みませんか?お気軽にお問い合わせください

活動日 第3木曜日 13:30~15:00

対象 どなたでも

会費 500円(月額)

「ひろしまおもちゃ病院」1月は、お休みです

