令和７年（２０２５年）３月１日発行
休館日▶ 火曜日（4・11・18・25日）、20日（木）

（公財）広島市文化財団　祇園西公民館

Nishikou 西公 ぎおんにし 3月

住　　所▶〒731-0135 安佐南区長束六丁目 10 番 28 号
Ｅメール▶gionnishi-k@cf.city.hiroshima.jp
ＵＲＬ▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/gionnishi-k/
開館時間▶8:30～22:00
受付時間▶8:30～17:15　＊木・金曜日は 21:00 まで

主催事業の申込・問い合わせ▶祇園西公民館へ電話**(082-875-1760)**・来館で(Eメール不可)

３月２日（日）9:00 から受付　**※別に表記のある事業を除く**

インスタグラムはこちら

※施設利用予約は 8:30 から受付します。

申し込みが必要です。
※複数人（友人・知人等）分をまとめての申し込みはお断りします。

高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。
※参加される際は手帳をお持ちください。

※会場表記のない事業については、祇園西公民館で開催します。また、参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。
※駐車場の台数に限りがございますのでなるべく公共交通機関等でお越しください。
※お寄せいただいた個人情報は事業に関する目的以外には使用いたしません。

春のコンサート
～声楽＆ピアノ演奏とコーラス～

日　　時　**３月１５日（土）13:30～15:00（13:10 開場）**
対象・定員　どなたでも・４０人（申込順）
出　　演　山岸 玲音さん（バリトン）、上杉 智穂さん（ピアノ）
シニアコーラス山本、チャティー・ダックス
共　　催　コンサート運営ボランティア
「四季のこんさーとの会」
持 参 物　飲み物

〈プロフィール〉
バリトン　山岸 玲音
声楽を父・山岸靖に師事。日本各地において数々のグランドオペラに出演、主役から脇役まで深い役作りを演じている。

ピアノ　上杉 智穂
アンサンブルピアニストとして、コンサート・コンクール・オペラ等で様々共演。指導・作編曲も行う。

〈プログラム〉
・ともよ（山岸玲音作詞）
・Hope
・いのちのうた
・悲しくなったときは
・心の瞳　ほか

シニアコーラス山本
・真夜中のギター
・みどりのそよ風
チャティー・ダックス
・夜のタンゴ
・しゃぼんだま　ほか

環境講座
蜜蝋ラップとハンドクリーム作り

蜜蝋を染み込ませた繰り返し使えるエコなラップと、蜜蝋のハンドクリームを作ってみませんか？

日　　時　**３月１７日（月）13:30～15:30**
対象・定員　どなたでも・１５人（申込順）
講　　師　岡崎 恵さん（工作指導者）
参 加 費　６００円　※当日集めます。
持 参 物　アイロン（お持ちの方）、飲み物

子どもチャレンジくらぶ
ランプシェードを作ろう！

木の枝に毛糸や和紙を飾り付けて、オリジナルのランプシェードを作ろう！

日　　時　**３月９日（日）9:30～11:30**
対象・定員　小学生・２０人（申込順）
講　　師　辻邉 泰喜さん（クラフト研究家）
参 加 費　５００円　※当日集めます。
持 参 物　はさみ、飲み物

親子でチャレンジ
親子パティシエ講座

親子で楽しく、スキレットを使ったカステラ作りに挑戦してみよう！

日　　時　**３月１６日（日）10:00～12:00**
対象・定員　小学生とその保護者・８組（申込順）
講　　師　原 裕子さん（パン・ケーキ作り指導者）
参 加 費　1,０００円／組　※当日集めます。
持 参 物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ふきん２枚、飲み物
＊小麦粉・卵・牛乳を使用します。
＊焼いたカステラは、スキレット（１５㎝）ごと持ち帰ります。
＊試食もあります。

ロビー展

鉛筆画で著名人似顔絵展

期　　間　**３月３日（月）～１６日（日）**
作品提供：山城 欣治さん

山城さん自画像

熟年大学
漢方薬ってどんなもの？

漢方薬って怪しくない？長く飲まないと効かないのでは？などと思われていませんか。
漢方薬は、たくさんの生薬の配合剤です。生姜や山芋なども生薬です。
身近な生薬から薬局にある葛根湯まで、分かりやすく説明します。

日　　時　**３月１３日（木）13:30～15:00**
対象・定員　おおむね６０歳以上の人・３６人（申込順）
講　　師　竹内 温子さん（薬剤師・国際中医専門員）
持 参 物　筆記用具、飲み物

音楽療法士による
歌でハッピー♪癒しの時間

懐かしの曲や春の歌…。曲にまつわるお話を聞きながら、みんなで歌って笑って楽しい時間を過ごしましょう。

日　　時　**３月１４日（金）13:30～15:00**
対象・定員　どなたでも・３２人（申込順）
講　　師　ダマリスさん（音楽療法士）
持 参 物　飲み物

グループ立ち上げ支援事業
シニア椅子ダンスにチャレンジ

簡単な振り付けで誰もが楽しめるシニア椅子ダンス。耳なじみのある曲に合わせて座ったまま自分のペースで踊ります。
明るく前向きに健康増進を図りましょう。

日　　時　**３月１０日（月）14:00～15:00**
対象・定員　おおむね６０歳以上の人・１５人（申込順）
講　　師　鈴木 あつ子さん（JDAC 認定ダンス指導員）
持 参 物　飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

子育てオープンスペース
めだか広場　（時間内出入り自由）

※３月はお休みです。
次回は、４月１６日（水）に開催予定です。

初心者向け
パソコンなんでも相談

※３月はお休みです。
次回は、４月５日（土）に開催予定です。

Web情報ステーション　３月 新着情報

祇園西 Web 情報ステーションは、わがまちの“隠れた見どころ”や“歴史”など魅力満載です。
スマートフォンの方はこちらから ▶
ＵＲＬ http://www.cf.city.hiroshima.jp/gionnishi-k/webstation/top.html

地域伝承芸能講座
祇園音頭を踊ってみよう

祇園音頭は、１９７０年（昭和４５年）に作られ、夏祭り、フラワーフェスティバル、公民館まつり、地域のイベント等で多くの人に踊り継がれています。
ＪＲ下祇園駅の列車接近メロディーにも起用されている祇園音頭をこの機会に一緒に踊って、後世に魅力を伝えていきませんか。

日　　時　**３月５日（水）13:30～14:30**
対象・定員　どなたでも・１０人（申込順）　受付中
内　　容　祇園音頭の紹介、実演と練習
進　　行　後藤 奏苗さん
（祇園学区社会福祉協議会 祇園音頭保存会）
持 参 物　筆記用具、飲み物

地域情報コーナー

第 12 回さくらまつり
～美味しく食べ、笑顔で健康づくり～

参加者全員にプレゼントあり！

日　　時　**３月２３日（日）10:00～**
会　　場　祇園西公民館
対象・定員　どなたでも・１００人（申込順）
内　　容　**「①痛風とは？　②腰痛とは？　③動脈硬化の予防　④夜間頻尿とは？　⑤高血圧とは？」**
講師：堀江 正憲さん（医学博士）
「ウォーキングで健康寿命を延ばそう～歩こうや！ひろしま　健康ウォーキング～」
講師：安佐南区役所地域支えあい課
保健師　九賀 真愛さん
申 込 み　広島県食育健康大使　糸杉（**090-8602-8377**）
主　　催　広島県安全・安心食育文化協会
さくらまつり実行委員会
共　　催　ひろしま健康づくり県民運動推進会議
安佐南保健センター

献血にご協力を！

日　　時　**３月８日（土）10:00～12:30/13:30～16:00**
場　　所　イオンモール広島祇園　※400ml 献血のみの受付
主　　催　祇園学区献血推進協力会
問 合 先　安佐南区役所生活課　TEL082-831-4939