

住所▶〒731-0135 安佐南区長束六丁目10番28号  
Eメール▶gionnishi-k@cf.city.hiroshima.jp  
URL▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/gionnishi-k/  
開館時間▶8:30~22:00  
受付時間▶8:30~17:15 \*木・金曜日は21:00まで

# ぎおんにし 3月

主催事業の申込・問い合わせ▶ 祇園西公民館へ電話(082-875-1760)・来館で(Eメール不可)

**3月2日(土)9:00から受付** ※別に表記のある事業を除く

※施設利用予約は8:30から受付します。

**申し込みが必要です。**  
※複数人(友人・知人等)分をまとめた申し込みはお断りします。

**高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。**  
※参加される際は手帳をお持ちください。...

※会場表記のない事業については、祇園西公民館で開催します。また、参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。

※駐車場の台数に限りがございますのでなるべく公共交通機関等でお越しください。

※お寄せいただいた個人情報は事業に関する目的以外には使用いたしません。

※新型コロナウイルス等の感染拡大防止にご協力ください。また、発熱又は風邪の症状のある方等は参加を控えてください。

※掲載している事業が中止または延期となる場合があります。詳細はホームページ等をご覧いただくか、直接公民館へお問い合わせください。



Instagramはこちら

## 春のコンサート

~二胡とピアノとコーラスと~

日時 **3月16日(土) 13:30~15:00 (13:15開場)**

対象・定員 どなたでも・40人(申込順)  
出演 吉田 優子さん(二胡)、三輪 真理さん(ピアノ)  
「シニアコーラス山本」(祇園西公民館活動グループ)のみなさん  
「チャティー・ダックス」(コーラス好きな地域女性と仲間のグループ)のみなさん

持参物 飲み物  
共催 コンサート運営ボランティア「四季のこんさーとの会」

《吉田 優子さんプロフィール》

二胡演奏者 季海波(きかいは)に師事。クラシック曲などにも挑戦し中国伝統弦楽器二胡の可能性を広げている。

プログラム  
「二胡」  
さくら・空山鳥語  
「女声コーラス」  
花の街・二人でお酒を  
春が来た・瑠璃色の地球 他  
♪歌いましょう♪  
どこかで春が  
世界は二人のために  
春の小川・ふるさと

## グループ体験会

公民館で活動しているグループの体験会を行います。新たな活動を始めてみませんか！

No.	グループ名	日時	内容	対象	定員	持参物	申込〆切
1	月曜クラブ	3月18日(月) 14:00~16:00	バランスボールなどを使った運動	女性	10人(申込順)	ヨガマット(バスタオル)、屋内用シューズ、飲み物	3月15日(金)
2	わくわくキッズクッキング	4月6日(土) 9:30~13:00	ハンバーグ、イチゴのケーキなど	小学生	10人(申込順)	エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手ふきタオル、飲み物、 <b>参加費500円</b>	4月3日(水)正午

## 子どもチャレンジくらぶ キッズパティシエ講座

お菓子「ショートブレッド(クッキー)づくり」に挑戦してみよう！

月日 **3月17日(日) 10:00~12:00**  
対象・定員 小学生・10人(申込順)  
講師 原 裕子さん(お菓子づくり愛好家)  
参加費 500円 ※当日集めます。  
持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手ふきタオル、飲み物

## 熟年大学 間違いだらけの病気認識 ~かぜ、血圧、コレステロールなど~

世の中には病気に関する情報が氾濫しており、私たちの知識は間違いだらけかもしれません。この機会に正しい知識を学びましょう。

日時 **3月28日(木) 13:30~14:30**  
対象・定員 おおむね60歳以上の人  
32人(申込順)  
講師 近藤 圭介さん(近藤内科クリニック院長)  
持参物 筆記用具、飲み物

## 支え合いのまちづくり講演会 "たすけて"って言えますか? ~今日からはじめる。ほんものの「支え合い」優しい地域づくり~

いつまでも安心して暮らせるまちにしていきたいませんか？

日時 **4月13日(土) 13:30~15:30**  
対象・定員 どなたでも・32人(申込順)  
講師 酒井 保さん(ご近所クリエイター)  
持参物 筆記用具、飲み物  
共催 祇園・長束地域包括支援センター  
安佐南区社会福祉協議会、山本学区社会福祉協議会

## 初心者向け パソコンなんでも相談

※3月はお休みです。  
次回は、4月6日(土)に開催予定です。

## 子育てオープンスペース めだか広場 (時間内出入り自由)

※3月はお休みです。  
次回は、4月17日(水)に開催予定です。

## Web情報ステーション

3月 新着情報

祇園西 Web 情報ステーションは、わがまちの“隠れた見どころ”や“歴史”など魅力満載です。

スマートフォンの方はこちらから▶  
URL <http://www.cf.city.hiroshima.jp/gionnishi-k/webstation/top.html>



## 「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」のリニューアルに伴う窓口・電話等での予約受付停止について

3月18日(月)午前0時から3月19日(火)午前6時まで、予約サービスの利用及び窓口・電話での予約受付を停止します。詳しくは裏面(ぎおん)をご覧ください。

## 地域情報コーナー



## 第11回さくらまつり ~美味しく食べ、笑顔で健康づくり~

日時 **3月24日(日) 10:00~**  
会場 祇園西公民館 ホール  
対象・定員 どなたでも・100人(申込順)  
内容 「心臓病は何に気をつけたらよいのか?」  
「歩くことはとても大切(健康寿命)」  
「夜間のトイレはどうする(頻尿)」  
講師:堀江 正憲さん(医学博士)  
「+10(プラス・テン)から始めよう  
~今より10分多く体を動かし健康寿命を延ばそう~」  
講師:安佐南保健センター保健師

参加者全員にプレゼントあり!



申込み 広島県食育健康大使 糸杉(090-8602-8377)  
主催 広島県安全・安心食育文化協会  
さくらまつり実行委員会  
共催 ひろしま健康づくり県民運動推進会議  
安佐南保健センター

## 献血にご協力を!

日時 **3月9日(土) 10:00~12:30/13:30~16:00**  
場所 イオンモール広島祇園 ※400ml 献血のみの受付  
主催 祇園学区献血推進協力会  
問合先 安佐南区役所生活課 TEL082-831-4939



## ロビー展

## 祇園パセリ展

祇園中学校2年生制作「祇園パセリ新聞」  
祇園・山本・春日野小学校の展示物ほか  
期間 **3月3日(日)~21日(木)**  
協力:一般社団法人むすぶ広島  
広島市農業振興協議会祇園町農事研究会パセリ部会

