

令和7年（2025年）5月1日発行

休館日▶ 火曜日（6・13・20・27日）、3日（土）、5日（月）、7日（水）

（公財）広島市文化財団 祇園西公民館

住 所▶〒731-0135 安佐南区長束六丁目 10 番 28 号
Eメール▶gionnishi-k@cf.city.hiroshima.jp
U R L▶http://www.cf.city.hiroshima.jp/gionnishi-k/
開館時間▶8:30～22:00
受付時間▶8:30～17:15 *木・金曜日は 21:00 まで

ぎおんにし 5月

主催事業の申込・問い合わせ▶祇園西公民館へ電話（082-875-1760）・来館で（Eメール不可）

5月2日（金）9:00 から受付

※別に表記のある事業を除く

インスタ
グラムは
こちら



※施設利用予約は 8:30 から受付します。



申し込みが必要です。

※複数人（友人・知人等）分をまとめた申し込みはお断りします。



高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

※参加される際は手帳をお持ちください。

※会場表記のない事業は祇園西公民館で開催します。また、参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。

※駐車場の台数に限りがございますのでなるべく公共交通機関等でお越しください。

※お寄せいただいた個人情報は事業に関する目的以外には使用いたしません。



地域の達人に学ぼう

「刃物研ぎ」のすすめ



ご家庭で毎日のように

使っている包丁やはさみ。

日頃から、自分で手入れが

できるように、ご自宅の包丁を

使って、刃物研ぎの基礎を学びましょう。



日 時 5月25日（日）

① 9:30～11:30

② 13:30～15:30

対象・定員 どなたでも

①②とも各10人（申込順）

講 師 原田 賢三さん（刃物研ぎ愛好家）

持 参 物 包丁1本（セラミック製は不可）、

雑巾1枚、筆記用具、飲み物

熟年大学

いま行きたい、いま乗りたい、 瀬戸内海の島めぐりと船の旅



RCC中国放送に在職中、テレビ番組制作のために訪れた
島は瀬戸内海で93か所、瀬戸内海以外では18カ所。
今こそ瀬戸内海の魅力を（再!?）発見。

日 時 5月22日（木）13:30～15:00

対象・定員 おおむね60歳以上の人
36人（申込順）

講 師 延藤 靖さん（元RCC中国放送 番組制作者）

持 参 物 筆記用具、飲み物



発酵講座

麹は色々な料理に使える万能調味料です。
麹を食べて、腸内環境を整え免疫力をアップ
していきましょう。

日 時 6月1日（日）10:00～12:00

対象・定員 どなたでも・16人（申込順）

内 容 塩麹とひしお醤油麹づくり（試食あり）

講 師 上田 あけみさん（料理研究家）

参加費 2,000円 ※当日集めます。

持 参 物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

麹を入れる瓶（500ml）×2個、飲み物



お知らせ

昨今の物価や諸経費の高騰により、公民館の運営経費削減のため、6月号の公民館だよりから紙面の大きさを、
現在のA3版からB4版に変更します。
ご理解とご協力をよろしくお願いします。

音楽療法士による

歌でハッピー♪癒しの時間



懐かしの曲や春の歌…。曲にまつわるお話を聞きながら、
みんなで歌って笑って楽しい時間を過ごしましょう。

日 時 5月16日（金）13:30～15:00

対象・定員 どなたでも・32人（申込順）

講 師 ダマリスさん（音楽療法士）

持 参 物 飲み物



グループ体験会

如月俳句会



「5・7・5」や「季語」というルールの中で詠む俳句。
身の周りの自然や生活のひとこまなどを表現してみませんか。
老若男女問いません。初心者大歓迎です！

日 時 5月23日（金）13:00～16:00

対象・定員 どなたでも・5人（申込順）

持 参 物 筆記用具、飲み物



人形劇を楽しむ会



“人形劇団ぺぼ”がやってくる！

子育てサークルの活動紹介もあります。

日 時 6月5日（木）10:30～11:30

対象・定員 未就園児とその保護者・15組（申込順）

出 演 人形劇団ぺぼ

持 参 物 お出かけセット（紙おむつ、おしりふき、汚れた
おむつを入れる袋、着替えなど）、飲み物

共 催 山本地区子育てサークルのんたんランド

山本ママこねくと（山本地区子育てサークル

のんたんランド OG）、山本学区社会福祉協議会



初心者向け

パソコンなんでも相談



時間内は出入り自由です。パソコンはご持参ください。

日 時 5月10日（土）・6月7日（土）

いずれも 10:00～12:00

対 象 どなたでも



Web情報ステーション

5月
新着情報

祇園西 Web 情報ステーションは、わがまちの“隠れた見どころ”や
“歴史”など魅力満載です。

スマートフォンの方はこちらから ▶

U R L <http://www.cf.city.hiroshima.jp/gionnishi-k/webstation/top.html>



親子であそぼう この指とまれ♪



「あめふりくまのこ」のシアターやふれあい
遊び、大型絵本、七夕の工作など、親子で楽し
みましょう！音楽隊によるクラリネットと
キーボードの生演奏もあります。

日 時 6月4日（水）10:30～11:30

対象・定員 1歳以上の子どもとその保護者・20組（申込順）

出 演 親子であそぼうボランティア「この指とまれ♪」

持 参 物 飲み物

※動きやすい服装でお越しください。



子育てオープンスペース

めだか広場（時間内出入り自由）



おしゃべりしたり、遊んだり、子育て情報の交換をし
たり……。スタッフの見守りもあります。お気軽にお越し
ください。

日 時 5月21日（水）10:00～12:00

対 象 0～1歳半の子どもとその保護者

持 参 物 お出かけセット、飲み物



ロビー展

写真展 「四季野鳥図 夏」

初夏から夏にかけ多くの鳥たちは子育ての季節をむかえま
す。この時期の野山は一段と賑わうことから、鳥たちを通じ
て自然に親しむことを目的に、5月10日から16日まで愛
鳥週間（バードウィーク）が定められています。

期 間 5月10日（土）～30日（金）

写真提供：上霜 英夫さん（野鳥写真家）

地域情報コーナー

花いっぱい運動推進委員



（祇園西支部）からのお知らせ

公民館花壇の花の植え替えを一緒に行いませんか？

ペンタス・ジニア・マリーゴールド

など夏の花を植えます。

親子での参加も大歓迎です。

日 時 5月25日（日）10:00～12:00

※雨天のときは5月26日（月）10:00～

対 象 どなたでも

持 参 物 軍手、飲み物

※汚れてもよい服装でお越しください。

