

令和7年(2025年)10月1日発行  
休館日▶ 火曜日(7・14・21・28日)、13日(月)

## (公財)広島市文化財団 祇園西公民館

住所▶ 〒731-0135 安佐南区長束六丁目10番28号  
Eメール▶ gionnishi-k@cf.city.hiroshima.jp  
URL▶ http://www.cf.city.hiroshima.jp/gionnishi-k/  
開館時間▶ 8:30~22:00  
受付時間▶ 8:30~17:15 \*木・金曜日は21:00まで

# ぎおんにし10月

主催事業の申込・問い合わせ▶ 祇園西公民館へ電話(082-875-1760)・来館で(Eメール不可)

**10月2日(木)9:00から受付** ※別に表記のある事業を除く

※施設利用予約は8:30から受付します。

Instagramは  
こちら



申し込みが必要です。

※複数人(友人・知人等)分をまとめた申し込みはお断りします。



高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

※参加される際は手帳をお持ちください。

※会場表記のない事業は祇園西公民館で開催します。また、参加費及び材料費の表記のない事業は無料です。

※駐車場の台数に限りがございますのでなるべく公共交通機関等でお越しください。

※お寄せいただいた個人情報は事業に関する目的以外には使用いたしません。



## 親子スポーツ教室 (バドミントン編)



基本のラケットの握り方から楽しく学びましょう。

日時 10月26日(日)、11月16日(日)  
いずれも10:00~12:00

対象・定員 小学生とその保護者・6組(申込順)  
2回とも参加できる方

内容 ラケットの持ち方、サーブや  
ショットのコツなど

講師 山本学区体育協会の皆さん

持参物 運動しやすい服、室内シューズ、汗ふきタオル、ラケット(貸出可)、飲み物



## 子育てオープンスペース めだか広場(時間内出入り自由)



気軽に集い、自由に交流できる広場です。

日時 10月15日(水)10:00~12:00

対象 0~1歳半の子どもとその保護者

持参物 お出かけセット(紙おむつ、おしりふき  
汚れたおむつ入れ、着替えなど)、飲み物



## 初心者向け パソコンなんでも相談

時間内は出入り自由です。パソコンはご持参ください。

日時 10月4日(土)10:00~12:00

対象 どなたでも

※11月の「初心者向けパソコン  
なんでも相談」は、お休みです。



## 親子でチャレンジ ハロウィンパン講座



パンプキンパン作りに挑戦してみよう。

日時 10月19日(日)10:00~12:00

対象・定員 小学生と保護者・8組(申込順)

講師 原 裕子さん  
(パン・ケーキ作り指導者)

参加費 1,000円 ※当日集めます。

持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、  
ふきん2枚、飲み物

\*小麦粉・牛乳を使用します。



## いらない食材を大・変・身!! 親子料理教室



冷蔵庫に余りがちな食材をおいしい料理に変身させま  
しょう!親子で楽しく料理をしながら「食品ロスって何だ  
ろう?」を一緒に考えてみませんか。食べた後は、家  
でも役立つ工夫が見つかります!

日時 10月18日(土)10:00~13:30

対象・定員 小学生1名とその保護者1名・8組(申込順)

メニュー ビビンバ・生春巻き・ミルクくずもち  
\*料理に卵・牛乳を使います。

講師 広島経済大学興動館「祇園から食品ロスをなく  
そうプロジェクト」の皆さん

梅田 直子さん(栄養士)

岡本 徳美さん(栄養士)

持参物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭き  
タオル、筆記用具、飲み物



## 山本地区子育てサークル のんたんランド ふれあい運動会



子育てサークル「のんたんランド」の皆さんや  
地域のおじいちゃんおばあちゃんと一緒に  
玉入れやかけっこを楽しみましょう!



日時 10月20日(月)10:00~11:30

対象・定員 1歳以上の未就園児とその保護者  
12組(申込順)

持参物 汗ふきタオル、上履き、飲み物

共催 山本学区社会福祉協議会



## 熟年大学 朗読を楽しむ

~声を出して読もう、脳を活性化しよう~



朗読を聴き、「感謝」をテーマに選ばれた詩や文学をじっ  
くり味わってみましょう。お口の体操の  
実践として一緒に朗読する時間もあります。



日時 10月23日(木)13:30~15:00

対象・定員 おおむね60歳以上の人・36人(申込順)

内容 詩(谷川俊太郎)、恩讐の彼方に(菊池寛)  
みんなで楽しくお口の体操  
拜復 ぼんかんにて(重松清)  
ほどよく 孤独に生きてみる(藤井英子) 他

講師 朗読ボランティア祇園のみなさん

持参物 飲み物



## 防犯講習会



日時 10月25日(土)19:00~20:30

対象・定員 どなたでも

内容 ①特殊詐欺被害防止対策について  
②山本交番管内の犯罪情勢について

講師 ①柿原 大輝さん(安佐南警察署生活安全課課長)  
②栗原 崇行さん(安佐南警察署山本交番巡査部長)

持参物 筆記用具、飲み物

共催 安佐南防犯組合連合会  
(主管:長東西・春日野・山本学区防犯組合)  
安佐南警察署

## 遊休品等の寄付をお願いします!

公民館まつりで実施するビンゴ大会の景品を集めます。  
遊休品、文房具、手芸品等(いずれも新品に限る)  
があれば簡易ラッピングの上、10月27日(月)  
までに祇園西公民館事務室までご持参ください。

## Web情報ステーション

10月  
新着情報

祇園西 Web 情報ステーションは、わがまちの「隠れた見ど  
ろ」や「歴史」など魅力満載です。

スマートフォンの方はこちらから▶

URL http://www.cf.city.hiroshima.jp/gionnishi-k/webstation/top.html



## 音楽療法士による 歌でハッピー♪癒しの時間



懐かしの曲や秋の歌……。曲にまつわるお話を聞きなが  
ら、みんなで歌って笑って楽しい時間を過ごしましょう。

日時 10月29日(水)13:30~15:00

対象・定員 どなたでも・32人(申込順)

講師 ダマリスさん(音楽療法士)

持参物 飲み物



## 祇園・長束地域包括支援センターとの共催事業 終活講座



相続、人生会議、施設の選び方について学びましょう。

日時・内容 ①10月17日(金)相続について  
②10月24日(金)私の心づもり~人生会議~  
③10月31日(金)施設の選び方について  
いずれも13:30~15:00

対象・定員 どなたでも・36人(申込順)

※原則3回とも参加できる人

講師 ①日南 武史さん(株式会社エフケイ コンサルタント)  
②高井 淳司さん(祇園・長束地域包括支援センター 保健師)  
③森畑 元弥さん(株式会社メイツ中国 センター長)

持参物 筆記用具、飲み物

共催 祇園・長束地域包括支援センター



## 祇園西公民館



## 40周年記念式典を開催

11月8日(土)・9日(日)に開催する公民館まつり  
に合わせて、祇園西公民館40周年記念式典を開催し  
ます。記念事業に係る寄付を募集しています。詳しく  
は、祇園西公民館にお問い合わせください。

## ロビー展

## 動物たちの素顔 写真展

期間 10月4日(土)~26日(日)

協力:広島市安佐動物公園