

めざせ〇〇名人！ 虫たちが教えてくれる環境の変化

アカトンボ類やコオロギ類など、身近にみられる秋虫を観察しながら、環境の変化について考えてみよう。

日 時 10月30日(土) 10:00~12:00
場 所 戸坂公民館 3階 研修室2及び長尾古墳周辺
*雨天の場合は公民館での座学
講 師 広島市森林公園 こんちゅう館技師 坂本 充さん
対 象 小中学生と保護者 15組 *小学校4年生以上は子どものみでもOK
持参物 タオル、飲み物
申込み 10/25(月)までに戸坂公民館へ電話か窓口で



主催事業参加についてのお願い

- 新型コロナウイルス感染拡大防止等により、中止変更になる場合があります。主催事業に参加される前に公民館へご確認ください。☎229-3110
- 必ずマスクを着用してください。
- 少しでも体調が思わしくない時は、参加をご遠慮ください。



子育てを楽しもう

日に日に成長するお子さまの「いま」を

『せかいにひとつ 手形 アート』にして、のこしませんか？

親子で楽しむリトミックとかんたん工作です！ほかに手遊び・リズム遊び・どうぶつごっこ遊びなど、1日限定の楽しい「音楽あそびが」がいっぱい♪

日 時 10月18日(月) 10:00~受付開始
10:15~はじまるよ！(1時間程度)
場 所 戸坂公民館 3階 大集会室
対 象 1歳児から未就園児の親子 20組
講 師 戸坂公民館『おたまじゃくしの会』講師
岡本 尚子さん、小橋 真子さん、藤井 磨希子さん
参加費 無料
持参物 飲み物、マスク(親)、動きやすい服装で参加してください。
申込み 戸坂公民館へ電話または窓口で。



子育てオープンスペース「すくすく」【申込み不要】

ごろごろ赤ちゃん、ハイハイ赤ちゃん、よちよち赤ちゃんいらっしやい！保育士経験者のスタッフが、手作りおもちゃを広げてお待ちしています。申込みは要りません。お散歩の途中にお気軽にお立ち寄りください。

日 時 10月20日(水) 10:00~11:30
場 所 戸坂公民館 3階 和室
対 象 乳幼児とその保護者
内 容 オープンスペース、育児相談など



へさかっ子広場(健康相談室)

健康相談室は、予約制です。東区地域支えあい課にお申し込みください。併設のオープンスペースは、当面の間お休みします。

日 時 ~~10月8日~~中止、12月1日、2月2日 いずれも(水)
前半 9:30~10:15 後半 10:15~11:00 各5組
申込み 東区地域支えあい課へ ☎082-568-7735
持参物 母子健康手帳、バスタオル
場 所 戸坂公民館 3階 大集会室
対 象 乳幼児とその保護者、成人
共 催 東保健センター



わくわく図書展 【期間内に貸し出します】

企画展「散歩・ウォーキングをしませんか」

期 間 10月8日(金)~11月8日(月)
場 所 戸坂公民館 2階 図書室
冊 数 30冊



ロビー展

戸坂わくわくギャラリー

◆「ドクターイエロー」写真展

黄色い車体の新幹線ドクターイエローは新幹線設備である線路や架線の状態をチェックする点検車両。正式名称は「新幹線電気軌道総合試験車」。新幹線が安全に運行できるように健康診断するその役割から、電車のお医者さんとも呼ばれ親しまれています。

期 間 10月1日(金)~10月24日(日)



◆「俳画グループ」秋の俳画展

戸坂公民館で活動している「俳画グループ」の作品展。俳画は、俳句と絵が一体となったもので、俳句という原作を絵で脚色して、1枚の紙の上で楽しく表現して心を伝える芸術です。

期 間 10月25日(月)~11月8日(月)

外国の食べ物をつくろう！②

ロシアのパン「ピロシキ」は、多くの具材が中に詰まった総菜パンです。

日本では、ひき肉をいれた「ピロシキ」が知られています。今回は、揚げない、オーブンで焼く、ひき肉入りの「ピロシキ」をつくります。

日 時 10月24日(日) 10:00~13:00
場 所 戸坂公民館 2階 実習室
内 容 ピロシキ
(1人3個つくり、1個試食、2個持って帰ります。)
講 師 パン教室・料理教室主宰 山口 ジンヤさん
対 象 小学生
定 員 12人(申込み順 定員になり次第締め切り)
材料費 500円(当日集めます)
持参物 エプロン、マスク、三角巾、布巾、タオル、飲み物
申込み 10/17(日)までに戸坂公民館へ電話か窓口で
*食物アレルギー等がある場合は、事前にご相談ください。



将棋の達人【申込み不要】

初心者歓迎！駒の動かし方からやってみよう。友だちと対局してみても楽しいよ。

日 時 10月22日、23日、16日、23日、30日
いずれも(土) 10:00~12:00
場 所 戸坂公民館 2階 会議室3
対 象 小・中学生
持参物 飲み物(お茶など)



おはなし会【申込み不要】

“サークルあめんぼ”のみなさんが、絵本の読み聞かせをします。子どもさんと一緒に絵本の中で時間を通してみませんか。

日 時 10月9日(土) 11:00~12:00
場 所 戸坂公民館 2階 会議室1
対 象 乳幼児と保護者及び小学生
内 容 絵本「タラがだいはいっせいに」
絵本「ねずみくんとかくれんぼ」ほか
持参物 飲み物(お茶など)
協 力 読み聞かせボランティア「サークルあめんぼ」のみなさん

中止します



図書室からのお知らせ

図書室の本は、図書ボランティアさんの協力で、毎月100冊(こども用50冊・大人用50冊)入れ替えています。今月の入替日は、10月21日(木)です。

◆下記の本をお持ちの方は、返却をお願いします。

「母性」 湊 かなえ
「わにわにのおでかけ」 小風 さち

図書室の本を借りるときは、1階事務室前に備え付けている貸出ノートに必ず記入してください。



「ひがし区 出会い・ふれあいフェスティバル」について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年2月に開催している「ひがし区 出会い・ふれあいフェスティバル」(舞台発表・作品展やイベントを含む)は中止します。このため、出演団体・作品募集などは行いません。

楽しみにされていた皆様には申し訳ありませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

【問合せ先】東区民文化センター TEL 264-5551
二葉公民館 TEL 262-4430