



へさか

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間 8:30~22:00 ■…休館日
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

編集/発行 公益財団法人広島市文化財団 戸坂公民館 〒732-0016 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号
TEL・FAX (082) 229-3110 E-mail hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp http://www.cf.city.hiroshima.jp/hesaka-k/

[個人情報の取り扱いについて] 公民館主催の講座にお申込みの際、ご提供いただいた個人情報は、厳正に管理し、講座に関連した諸連絡の目的以外で使用いたしません。



新型コロナウイルス感染拡大防止策にご協力を

- 諸室の利用にあたっては、感染防止策を講じた上での活動をお願いします。詳しくは、公民館へお問い合わせください。
- 実施予定となっている主催事業が中止・変更になる場合があります。
- 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある方、健康や体調に不安のある方は、主催事業への参加(公民館の利用)は、控えてください。
- 主催事業等への参加(公民館の利用)にあたっては、必ずマスクを着用してください。

主催事業のご案内 【参加申し込みは、5月2日(月)から受け付けます。☎229-3110】

いきいき は、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

いきいき ことぶき大学

楽しく学ぼう!! キャッシュレス決済のキホン

日時 5月27日(金)13:30~15:30
場所 戸坂公民館 3階 大集会室
講師 広島県金融広報委員会
金融アドバイザー 倉橋 孝博さん
対象 概ね60歳以上の方
定員 48人(申し込み順 定員になり次第締切り)
申込み 戸坂公民館へ電話または窓口で
持参物 飲み物(お茶など)
*講座の受講申し込みをされていないと受講できません。
受講申し込みは、公民館へ電話または窓口で。



いきいき いきいき百歳体操

2つのグループに分けて実施します。
「百歳体操」と「カミカミ体操」とし、「笑いヨガ」は実施しません。ご了承のうえ、ご参加ください。



グループ	時間	お住まいの地域
A	10:00~10:45	戸坂くるめ木、戸坂千足、戸坂出江、戸坂惣田、戸坂桜東、戸坂桜西、戸坂桜上
B	10:50~11:35	Aグループ以外

日時 5月11日、18日、25日いずれも(水)
※時間は上記のとおり
場所 戸坂公民館 3階 大集会室
持参物 タオル、飲み物
主催 戸坂学区公衆衛生推進協議会、戸坂地域包括支援センター、戸坂公民館

いきいき 暮らしのパソコン何でも相談室

パソコンを上手に使うって、日々の生活をもっと楽しみましょう。

日時 5月12日、26日 いずれも(木) 13:30~15:30
場所 戸坂公民館 2階 研修室1
内容 ワードやエクセル、インターネットなどに関する基本操作
定員 8人(申し込み順)
指導 ICTまちづくりボランティアのみなさん
持参物 ノートパソコン(OSはWindowsのみ)
*貸出しできるパソコン(Windows10)があります。
申込み 戸坂公民館へ電話または窓口で
*お申込みの際、持ち込まれるパソコンのOSをお知らせください。



公民館グループ1日体験会

公民館で活動しているグループを体験できます。

◆ちどりコーラス

歌の好きなシニアのみなさん 私たちと一緒に歌いませんか?
お気軽にお越しください。お待ちしております。

日時 5月12日(木) 10:00~12:00
場所 戸坂公民館 3階 大集会室
参加費 無料
申込み 戸坂公民館へ電話または窓口で



◆おたまじゃくしの会(リトミック)

毎回講師の先生のピアノに合わせて体を動かしたり、工作、音楽付き紙芝居などを楽しんでいます。下のお子さん連れでも大歓迎です!ぜひお気軽に遊びに来てください!

日時 5月30日(月) 10:00~11:00
場所 戸坂公民館 3階 大集会室
対象 概ね1歳以上の未就園児と保護者
定員 10組(申し込み順)
参加費 無料
持参物 上履き、飲み物、マスク(保護者)
申込み 戸坂公民館へ電話または窓口で



いきいき みんなで楽しくスマッシュ&リフレッシュ

みんなで楽しく卓球をしましょう。ワンポイントレッスン付!

日時 5月15日(日) 10:00~12:00
場所 戸坂公民館 3階 大集会室
対象 どなたでも
持参物 ラケット(貸出もあります)、タオル、飲み物
申込み 5/13(金)までに戸坂公民館へ電話か窓口で
協力 戸坂学区体育協会卓球部のみなさん



行政相談&介護相談【申込み不要】

行政相談委員と戸坂地域包括支援センター介護相談員が担当します。秘密厳守、相談無料です。(原則第一木曜日)

日時 5月12日(木) 13:00~16:00
場所 戸坂公民館 1階 会議室1

5月から予定しておりました「歌のひろば」は、講師の都合により当面見合わせるようになりました。

