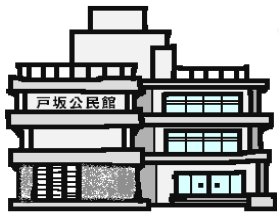


Calendar table with columns for Day, Month, Fire, Water, Wood, Metal, Earth and rows for dates 1-31. Includes opening hours: 8:30~22:00 and reception hours: 8:30~17:15.



へさか

編集/発行 公益財団法人広島市文化財団 戸坂公民館 〒732-0016 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号
TEL・FAX (082) 229-3110 E-mail hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp http://www.cf.city.hiroshima.jp/hesaka-k/

[個人情報の取り扱いについて]公民館主催の講座にお申込みの際、ご提供いただいた個人情報は、厳正に管理し、講座に関連した諸連絡の目的以外で使用いたしません。



迎春

旧年中は、公民館の運営に深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。本年も地域のみなさまの「学びの場」、「ふれあいの場」として、さまざまな取り組みをすすめてまいりますので、なお一層のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

令和五年一月



戸坂公民館運営委員会 委員一同
戸坂公民館職員一同

屋上防水工事とブロック塀工事について

【工事期間】令和4年11月2日(水)~令和5年2月27日(月)予定
(工事時間 8:30~17:30)

工事期間中は、通常通り開館しています。工事車両の搬入のため駐車スペースが少なくなりますので、公共交通機関や乗り合わせてのご来館をお願いいたします。



主催事業のご案内 【参加申し込みは、1月4日(水)から受け付けます。☎229-3110】

いきいきは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

大学生企画「手作りバター・ジャム作り」

ふるだけでできるバターと、みかんと～ぷりなジャム作りを大学生が教えてくれるよ！

日時 1月22日(日) 10:00~11:30
場所 戸坂公民館 2階 実習室
対象 小学3年生~6年生 12人
内容 バターとジャム作りにチャレンジ
講師 広島文教大学人間栄養学科の学生
参加費 500円(当日集めます)
持参物 飲み物 エプロン、三角巾、ふきん
申込み 戸坂公民館へ電話または窓口で



いきいき もっとー！健康増進

人生の最後まで、住み慣れた街で自分らしくあるためのおはなし

日時 1月16日(月) 13:30~14:30
場所 戸坂公民館 3階 大集会室
対象 どなたでも 45人(申込み順 定員になり次第締切り)
講師 医療法人社団輔仁会太田川病院 看護師 田中 季良さん(摂食嚥下障害看護認定看護師)
持参物 ポイント手帳(お持ちの方)、飲み物
申込み 戸坂公民館へ電話または窓口で
共催 医療法人社団輔仁会太田川病院



小中学生家庭教育講演会

子育て世代の整理収納

～一生役立つ！片付けの3ステップ～

片付けは本来、自分や家族が気持ちよく生活するためのものです。収納に正解はありませんが、片付けには正しい手順があります。3つのステップを知って、あなたの暮らしをスムーズに心地よくしていきませんか？事例を交えながら、片付けのコツをお伝えします。

日時 1月28日(土) 10:00~12:00
場所 戸坂公民館 3階 研修室2
対象 主に子育て世代の方 30人
講師 整理収納アドバイザー 堀 祐子さん
申込み 戸坂公民館へ電話または窓口で



いきいき 戸坂シルバー川柳教室

～楽しもう！笑って川柳 詠んでみる～

日時 1月25日(水)・3月1日(水) 13:30~14:30 全2回
場所 戸坂公民館 1階 会議室1
対象 どなたでも 20人
内容 楽しく川柳について学び、自分の日常を詠んでみましょう！
講師 広島川柳会 山本 恵子さん
持参物 ポイント手帳(お持ちの方)、筆記用具
申込み 戸坂地域包括支援センター(516-0051)、戸坂公民館(229-3110)へ電話または窓口で
共催 戸坂地域包括支援センター



いきいき シルバー世代のためのスマホ達人講座

日時 1月13日(金)、20日(金)、27日(金) 10:00~11:30 全3回
場所 戸坂公民館 1階 会議室1
対象 どなたでも 12人(申込み順 定員になり次第締切り)
内容 入門編(初心者向け) 3回を通して、基本の設定方法や文字入力、カメラ撮影など、スマホの操作について学びましょう！
講師 13日、20日 戸坂地域包括支援センター職員
27日 広島市メディアインストラクター 島谷 由美さん
戸坂地域包括支援センター職員

参加費 無料※データ通信料などの料金がかかる場合がありますのでご了承ください。
持参物 ポイント手帳(お持ちの方)、ご自身のスマートフォン 飲み物
申込み 戸坂地域包括支援センター(516-0051)、戸坂公民館へ電話または窓口で。
※お申し込みの際、スマートフォンの機種名をお知らせください。
共催 戸坂地域包括支援センター



いきいき 生演奏を聴こうじゃないか！ フォルクローレを聴く ～アンデスの風と響き～

南米アンデス地方の伝承音楽フォルクローレを聴いてみませんか。珍しい民族楽器を使った演奏をぜひお楽しみください。

日時 1月22日(日) 13:30~14:30
場所 戸坂公民館 3階大集会室
対象 どなたでも 45人 (申込み順 定員になり次第締切り)
出演 Tierra Nueva(ティエラ・ヌエバ)のみなさん
申込み 1/20(金)までに戸坂公民館へ電話または窓口で

