



へさか

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 8:30~22:00 ■…休館日
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

編集/発行 公益財団法人広島市文化財団 戸坂公民館 〒732-0016 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号
TEL・FAX (082) 229-3110 E-mail hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp http://www.cf.city.hiroshima.jp/hesaka-k/

TEL・FAX (082) 229-3110 E-mail hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp http://www.cf.city.hiroshima.jp/hesaka-k/



[個人情報の取り扱いについて]公民館主催の講座にお申込みの際、ご提供いただいた個人情報は、厳正に管理し、講座に関連した諸連絡の目的以外で使用いたしません。

主催事業のご案内 参加申し込みは、6月1日(木)から受け付けます ☎229-3110

は、高齢者いいきいき活動ポイント対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

乳幼児のびのび子育てセミナー 笑顔で過ごそう! イヤイヤ期からの上手なかかわり方

わかっていても、子どものグズグズにイライラして、つい子どもを怒鳴って反省することってありませんか。考え方や目線の変え方、言葉がけなど変えることで、イライラが少なくなるかも。子育て中の人必聴です!

日時 ①6月28日(水) ②7月5日(水) 両日ともに10:00~12:00
(原則①・②とも参加できる人)
場所 戸坂公民館 3階 和室
対象 子育て中の人(保護者のみの参加可) / 定員 15人程度
※イヤイヤ期でなくても、子育てについて悩みや聞きたいことがある人
講師 βaby Smile代表 樽岡 かおり さん
内容 子どものイヤイヤ期のお話
持参物 いつものお出かけセット
(お気に入りのおもちゃ、飲み物など)
申込み 6/22(木)までに戸坂公民館へ電話か窓口で



ことぶき大学【申込み不要】

私が認知症予防に心がけていること!!

認知症は誰でもなり得る身近な病です。認知症を防ぐヒントを見つけてみませんか。

日時 6月23日(金) 13:30~15:30
*当日の受付は、13:00からです。
場所 戸坂公民館 3階 大集会室
対象 おおむね60歳以上の方 / 定員 80人
講師 医療法人社団輔仁会 太田川病院
脳神経外科 医師 橋詰 顕さん
持参物 飲み物(お茶など)、筆記用具
共催 医療法人社団輔仁会 太田川病院
その他 80人を越えての参加はできません。
ご了承ください。



パソコンお役立ち講座

Zoomを使ってみよう!

「Zoom」の操作を学んで、交流や会議・講座受講など、日々の活動に活用してみませんか?

日時 6月22日(木) 13:30~15:30
場所 戸坂公民館 2階 会議室2
対象 メールアドレスを持ち、送受信可能な方
定員 8人(申込み順) / 持参物 カメラ付きノートパソコン、筆記用具
申込み 6/19(月)までに戸坂公民館へ電話、窓口または戸坂公民館の
電子メール hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp で
協力 パソコンボランティアのみなさん
★6/29(木)13:30~14:10は、自宅からZoomを実習します。(希望者のみ)



チャレンジ 楽校 ペーパークラフト ランタンを作ろう!

丸いランタンを自由に紙で飾って、光るオリジナルランタンを作ろう!

日時 6月24日(土) 10:00~12:00
場所 戸坂公民館 3階 研修室2
対象 小学生
定員 15人(申込み順 定員になり次第締切り)
講師 ペーパークリエイター 土居 あきよさん
参加費 500円(当日、集めます)
持参物 飲み物、持ち帰り用袋
申込み 6/21(水)までに戸坂公民館へ電話か窓口で

海や花のかざりが選べます



めざせ!将棋の達人

広島城北中・高等学校将棋部のお兄さんたちと一緒に将棋を指してみませんか。初心者の方はルールから優しく教えてくれるよ。皆で将棋を楽しもう!

日時 7月1日(土)14:00~16:00
場所 戸坂公民館 会議室1・3 / 対象 小・中学生
定員 10人程度 / 持参物 飲み物
申込み 6/28(水)までに戸坂公民館へ電話または窓口で
将棋レベルを教えてください。
(①級・段をもっている ②ルールはわかる ③ルールから教えてほしい)
協力 広島城北中・高等学校 将棋部



いいきいき 段物と盆踊り講習会【申込み不要】

戸坂の郷土芸能「段物」と盆踊りの講習会です。

「段物」とは、歌舞伎を題材とした扮装をし、踊り手が音頭に合わせて踊る、明治時代から伝わる盆踊りです。代表的なものに、弁慶と牛若丸の「京の五条の橋の上」などがあります。楽しく練習して7月29日(土)の盆踊り(戸坂小学校校庭)にのぞみましょう。



日時	内容	備考
6/22(木)	テーブル練習①(※)	場所: 戸坂公民館 3階 大集会室 時間: 19:30~21:00
6/29(木)	段物・盆踊り練習①	
7/6(木)	段物・盆踊り練習②	※6/22のみ研修室2 10:30~12:00
7/13(木)	段物・盆踊り練習③	
7/20(木)	テーブル練習②	
7/27(木)	段物・盆踊り練習④	

持参物 タオル・飲み物 / 問合せ 戸坂公民館
共催 戸坂学区社会福祉協議会、戸坂段物保存会、戸坂学区女性会

☆戸坂公民館を華やかに☆

6月4日(日)9:00~公民館前の花の植え替え
をします。お花の好きな方、お手伝いください!



いいきいき 戸坂川柳サロン【申込み不要】

日々の何気ない日常を「5・7・5」で詠んでみませんか?

日時 6月14日(水) 13:30~14:30
場所 戸坂公民館 3階 研修室2
対象 どなたでも
内容 題詠「雨」と雑詠の自由句を1句ずつ
考えて持ち寄ります。
*題詠とは、与えられた「題」で句を作ることです。
*雑詠とは、自由句のことです。何を題材にしてもOK。
共催 戸坂地域包括支援センター

<5月の川柳>

「子ども」

ガキ大将
あの日の子供
今社長
ちえこ

「雑詠」

春霞 見聞違えるよ 黄砂なり
空気よめちがうよ 空気はすうんだよ
ちえこ

鳴きかわり
けんじ

☆最新情報はコチラから☆
登録・フォロー
お待ちしております♪

