

いきいき百歳体操【申込み不要】

「百歳体操」と「カミカミ体操」を実施します。

グループ	時 間	お住まいの地域
A	10:00～10:45	戸坂くるめ木、戸坂千足、戸坂出江、戸坂惣田、戸坂桜東、戸坂桜西、戸坂桜上
B	10:50～11:35	Aグループ以外

日 時 12月6日、13日、20日(水)
場 所 戸坂公民館 3階 大集会室
持参物 タオル、飲み物
共 催 戸坂学区公衆衛生推進協議会、戸坂地域包括支援センター

木曜こどもひろば【申込み不要】

戸坂公民館では、毎週木曜日の午後、一緒に楽しく過ごせる広場を提供しています。宿題や読書、静かにもの作りやおしゃべりもOK。行き先をきちんとお家の人に伝えて、公民館へ来てね。

日 時 12月7日、14日、21日(木)14:00～16:30
場 所 戸坂公民館 1階 会議室1
対 象 主に小学生
定 員 10人程度
共 催 ヘさかつ子クラブ
その他 水分補給のための飲み物(お茶など)を持って来てください。行き帰りについては保護者とよく話し合ってください。



*ヘさかつ子クラブとは…

前身は戸坂母親クラブ。「まちの子はみんなわが子 みんなで育てる地域の子」をスローガンに子どもたちの健全育成を願いさまざまな体験活動や異年齢交流の場を支援・提供するボランティア組織です。

おはなし会【申込み不要】

“サークルあめんぼ”のみなさんが、絵本の読み聞かせをします。子どもさんと一緒に絵本の中で時間を過ごしてみませんか。

日 時 12月9日(土) 11:00～12:00
場 所 戸坂公民館 2階 研修室1
対 象 乳幼児と保護者及び小学生
内 容 絵本「さむがりやのサンタ」
絵本「きみだけの夜のともだち」
英語の絵本「Pete the Cat Saves Christmas」ほか
持参物 飲み物(お茶など)
協 力 「サークルあめんぼ」のみなさん



いきいき みんなで楽しくスマッシュ&リフレッシュ

みんなで楽しく卓球をしましょう。ワンポイントレッスン付！

日 時 12月17日(日) 10:00～12:00
場 所 戸坂公民館 3階 大集会室
対 象 小中高生4人、大人8人(申込み順 定員になり次第締切り)
※12/10(日)以降定員に空きがある場合は、年齢に関係なく受け付けます。
持参物 ラケット(貸出もあります)、タオル、飲み物
申込み 12/15(金)までに戸坂公民館へ電話か窓口で
協 力 戸坂学区体育協会卓球部のみなさん



行政相談&介護よろず相談室【申込み不要】

行政相談委員と戸坂地域包括支援センター介護相談員が担当します。秘密厳守、相談無料です。(原則第1木曜日)

日 時 12月7日(木) 13:00～16:00
1月4日(木) 13:00～16:00
場 所 戸坂公民館 1階 会議室1

図書室からのお知らせ

図書室の本は、図書ボランティアさんの協力で、毎月100冊(こども用50冊・大人用50冊)入れ替えています。今月の入替日は、12月21日(木)です。



< 期間内に貸し出します >

目でみる 手でみる 心でみる 点字とくらし図書展

点字について知ることから始めてみませんか。

日 時 開催中 ～12月11日(月)

ロビー展 (場所 戸坂公民館 2階 ロビー)

「広島中央特別支援学校児童・生徒」作品展

期 間 開催中～12月11日(月)

「懐かしの戸坂」写真展

期 間 12月15日(金)～12月24日(日)



子育てオープンスペース【申込み不要】

ごろごろ赤ちゃん、ハイハイ赤ちゃん、よちよち赤ちゃんいっしょ！
時間内は、出入り自由です。
お散歩の途中にお気軽にお立ち寄りください。
12月は、「すくすく」も「へさかつ子広場」も親子遊びがあります。

「すくすく」

保育士経験者のスタッフが、手作りおもちゃを広げてお待ちしています。

日 時 12月20日(水) 10:00～11:30
場 所 戸坂公民館 3階 和室
対 象 乳幼児とその保護者
内 容 オープンスペース、育児相談など



「へさかつ子広場」

日 時 12月6日(水)9:30～11:00
場 所 戸坂公民館 3階 和室
対 象 乳幼児とその保護者
共 催 戸坂民生委員児童委員協議会

☆☆ 次回の健康相談室は、12月6日(水)に開催します ☆☆
お問合せは、東区地域支えあい課(東保健センター)
(☎082-568-7735、082-261-0315)まで。(予約不要)

グループ会員募集 (お問合せは、公民館まで)

マンドリンアンサンブル tutti (トゥッティ)

当クラブは、昭和58年に発足し、今年40周年を迎えた伝統あるクラブです。ギターやマンドリンなどを中心にした楽器編成で、アンサンブルを楽しんでおります。経験有る無しにかかわらず、一緒に合奏を楽しみましょう。活動日 毎週土曜日 14:00～17:00 会 費 200円/月



年末年始のお知らせ

■ 戸坂公民館の休館・戸坂連絡所の閉所は

12月29日(金)～1月3日(水)です。

年始は、1月4日(木)8時30分より開館します



■ 公民館だより1月号は、1月4日(木)発行予定です。

地域情報

東区コミュニティ交流協議会 東区民大会

日 時 12月2日(土) 10:00～12:00(開場9:30) 入場無料
場 所 東区民文化センター(東区東蟹屋町10-31)
内 容 東区地域活動賞表彰状授与式

*広島市立広島商業高等学校「広島市商ピースデパート」の紹介
*矢賀学区社会福祉協議会「忍者屋敷からの脱出」の紹介
*広島県立広島中央特別支援学校
「坊田 悠祐さんによるクラシックギター演奏」
(ヘレン・ケラー記念音楽コンクール器楽部門弦楽器の部
第1位とヘレン・ケラー賞受賞)

主 催 東区コミュニティ交流協議会

問合せ 東区地域起こし推進課

(☎082-568-7704)

