



へさか

発行◆(公財)広島市文化財団 戸坂公民館 TEL・FAX◆(082)229-3110
住所◆〒732-0016 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号
E-mail◆hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/hesaka-k/

公民館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 8:30~22:00 ■…休館日
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

▼ホームページ



▼Facebook



▼LINE



第45回
戸坂公民館まつり
10月12日(土)
13日(日)
開催決定!
今年も盛りだくさんの公民館まつり
をお楽しみに!

れいわのみんなプロジェクト2024 in 戸坂

演劇であそびの時間

演劇に大切なのは仲間とのコミュニケーション。前半は簡単なシアターゲーム(キャッチボールやジェスチャーゲームなど)で心と体のストレッチをします♪

日時◆8月24日(土)10:00~12:00

場所◆戸坂公民館 3階 大集会室

対象◆戸坂中学校区とその近隣に暮らす小・中学生 / 定員◆10人

講師◆(一社)舞台芸術制作室無色透明 坂田 光平さん、山田 めいさん

持参物◆飲み物、動きやすい服装で

申込◆公民館へ電話または窓口で

遊びながら演劇を
体験してみよう!



申込みは、8月1日(木)から
受け付けます。☎229-3110

◀高齢者いきいき活動ポイント対象講座

へさか魅力百景 No.5

戸坂公民館エリア(戸坂・城山・東浄)の歴史や魅力あふれるスポットをご紹介します。お住まいの町をぶらり散歩してみませんか?

へさかじょうあと 戸坂城跡

東区牛田山山頂

戸坂城跡は、牛田山の山頂に位置し、眼下には広島デルタの街並みが広がり、天気の良い日には広島湾と宮島が見える見晴らしの良い場所です。城主は戸坂氏と伝えられ、郭(山城の中で平らにならした場所)が山頂と、その北東から東にかけて囲むものの2つあります。また、広島城北学園のグラウンドの南には戸坂城の出城がありました。古来、この山頂一帯には山の民族が穴居しており、その民族は大山祇の神(日本神話の山の神)を、長い年月に渡りあがめ祀っていたと伝わっています。その山に城を建てた戸坂氏(戸坂入道)もこの神を崇拝し、武運長久の祈願所としたそうです。山頂に祀られていた山祇神社は、春秋に「山祭」と称して里人が祭礼していましたが、明治初め狐瓜木神社に合祀されました。

参考:戸坂アーカイブス委員会作成「戸坂の神社・寺院マップ」、「中世の戸坂氏について」



れいわのみんなプロジェクト2024 in 戸坂

戸坂地域に伝わる「民話×演劇」 子ども出演者募集中!

戸坂地域に伝わる民話・言い伝えを知り、それを舞台や登場人物などとして、想像力をはたらかせてオリジナルの演劇(約15分)をつくり、10月13日(日)の公民館まつりステージで発表します。演劇がはじめての子でも大歓迎!表現する楽しさを体験してみよう!

日時◆	No	日時	内容
	1	9月28日(土)13:00-15:00	練習①
	2	9月29日(日)13:00-15:00	練習②
	3	10月5日(土)10:00-12:00	練習③
	4	10月6日(日)10:00-12:00	練習④
	5	10月11日(金)18:00-20:00	リハーサル
	6	10月13日(日)	公民館まつり本番

場所◆戸坂公民館

対象◆戸坂中学校区とその近隣に暮らす小・中学生 / 定員◆10人程度

講師◆(一社)舞台芸術制作室無色透明 坂田 光平さん、山田 めいさん

内容◆戸坂地域の昔話をステージ上で演じてみよう

参加費◆無料 / 申込◆8/25(日)までに公民館へ電話または窓口で



比治山大学との連携講座

戸坂カレッジ「広島×文学」

ゆかりの作家、作品の舞台、描かれ方といったさまざまな観点から「広島」と、日本近・現代「文学」との関わりを紐解いていきます。

日時◆8月23日(金)13:30~15:00

場所◆戸坂公民館 3階 大集会室

対象◆どなたでも / 定員◆40人

講師◆比治山大学現代文化学部言語文化学科

教授 九内 悠水子 さん

申込◆8/19(月)までに戸坂公民館

へ電話または窓口で

共催◆比治山大学

広島は多くの文学者を
輩出した地です。



もっとー!健康増進

食事でフレイル・熱中症予防 ～食事内容をチェックしよう!～

いつまでも幸せで健やかに過ごす「カギ」のひとつは、食生活!日々の食生活や栄養バランスをチェックして、元気な体づくりを学びましょう!

日時◆8月30日(金)13:30~14:30

場所◆戸坂公民館 3階 研修室2

対象◆どなたでも / 定員◆38人

講師◆医療法人社団輔仁会 太田川病院

管理栄養士 杉村 菜さん

管理栄養士 高山 葵さん

持参物◆飲み物、筆記用具

申込◆8/24(土)までに戸坂公民館へ電話または

窓口で

共催◆医療法人社団輔仁会 太田川病院

東区内公民館ネットワーク事業 地域のいいところ再発見～スポーツ編～

東区内の7つの公民館で、同時開催!平和への願いと共に、戦後間もないヒロシマで誕生したスポーツ「エスキーテニス」をテーマに「いいところ」を再発見してみませんか?

平和の願いを込めたエスキーテニス歴史展◆8月1日(木)~9月21日(土)

予告

講座:9月21日(土)エスキーテニスで平和学習(二葉公民館)

体験会:9月28日(土)エスキーテニス体験会を開催(牛田公民館)

※詳しくは、戸坂公民館だより9月号をご覧ください。

戸坂公民館
2階ロビーで
「歴史展」
開催中!



「マスコットキャラ」大募集!

戸坂地域の「マスコットキャラ」を募集しています。戸坂のシンボルや戸坂の好きなところのつまった「ゆるキャラ」を考えて応募してください!

応募締切◆9月5日(木)17:00までに戸坂公民館へ

応募条件◆戸坂在住の方、または戸坂に「縁」のある方、一人1点まで

内容◆戸坂らしい「キャラクター」を考えて「応募用紙」にイラストを描いて提出してください。「応募用紙」は公民館に置いています。パソコン等で作成された方は、紙に印刷して「応募用紙」に貼り付けて提出してください。

9月14日(土)・15日
(日)の投票に
来てください!



戸坂の「推し」
って何かな?
シンボルは?

公民館だより「へさか」は、次の各新聞販売所様のご厚意により地域の皆様へ配付しております。中国新聞(戸坂販売所、中山販売所、牛田販売所)、朝日新聞(ASA 牛田山手牛田センター、ASA 広島販売広島本店)、読売新聞(読売センター広島駅前、読売センター安芸府中)