

公民館だより 4月 2025年(令和7年) No.665



髪は戸坂の「戸」
まゆ毛は「安芸大橋」
口は「へ」
胸には「長尾古墳」のワッペン
着物は「太田川の水色」
千足の地名の由来になった
「わらじ」も履いているよ♪

戸坂の愛されキャラ「へさまる」

へさか

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 8:30~22:00 ■…休館日
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

発行◆(公財)広島市文化財団 戸坂公民館 TEL・FAX◆(082)229-3110
住所◆〒732-0016 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号
E-mail◆hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/hesaka-k/



地域に愛され50年!!

祝 戸坂公民館 開館50周年

戸坂公民館 開館50周年への取り組み

戸坂公民館は、1975年(昭和50年)5月1日に開館しています。実に半世紀、地域の皆様に愛され、地域とともに時代の移り変わりを見つめてきました。50周年記念式典とイベントは、10月11日(土)・12日(日)の「第46回戸坂公民館まつり」で開催します。公民館と一緒に50周年イベントを盛り上げてくれる方々を募集しています。

- その1 公民館の飾りつけを楽しもう! 若者のアイデア大募集!
- その2 過去の戸坂の映像や現在の映像を組み合わせ、素敵な動画を作りませんか?
- その3 戸坂の昔の写真(アーカイブズ委員会所蔵)を館内に展示します。
- その4 「へさかのまち」の音楽を一緒に作りませんか?

予告 令和7年度「ことぶき大学」についてのお知らせ

毎月さまざまなテーマで、参加者の好奇心を刺激する「ことぶき大学」は、5月23日(金)スタート! 申込みは、不要です。たくさんのご参加お待ちしております。※5月の内容は5月号に掲載します。

日時◆ 原則 第4金曜日 13:30~15:30 (受付は、13:00からです。)
場所◆ 戸坂公民館 3階 大集会室 / 対象◆ おおむね60歳以上の方
定員◆ 80人(内容によって、定員を変更する場合があります。)



地域人材活用事業

もぐもぐ保健室 [申込不要]

健康寿命を延ばすために、最期まで口から食べられるまちづくりを目指して、嚥下(えんげ)や健康についての相談ができるサロンです。

日時◆ 4月11日、25日(金) 9:30~12:30
場所◆ 戸坂公民館 2階 ロビー
対象◆ どなたでも
相談員◆ 摂食嚥下障害看護認定看護師 田中 季良さん
内容◆ 嚥下についての相談、簡単にできるトレーニング指導等
申込◆ 公民館へ電話または窓口で

スマッシュ&リフレッシュ

みんなで楽しく卓球をしましょう。

日時◆ 4月27日(日)10:00~12:00
場所◆ 戸坂公民館 3階 大集会室
対象◆ 小中高生4人、大人8人(先着順) ※4/20(日)以降定員に空きがある場合は、年齢に関係なく受け付けます。
持参物◆ ラケット(貸出しあり)、タオル、飲み物
申込◆ 4/25(金)までに公民館へ電話または窓口で
協力◆ 戸坂学区体育協会 卓球部のみなさん



パソコン&スマホ相談室

パソコンやスマホを上手に使うって、日々の生活をもっと楽しみましょう。※質問の内容によっては対応できない場合があります。

日時◆ 4月10日、24日(木)13:30~15:30
場所◆ 戸坂公民館 2階 会議室2
対象◆ どなたでも
定員◆ 8人(先着順)
内容◆ パソコンのワードやエクセル、インターネットなどに関する基本操作、スマホの初歩的操作
持参物◆ ノートパソコン(Windowsのみ)、スマホ ※貸出パソコン(Windows10)が1台あり
申込◆ 公民館へ電話または窓口で ※お申込みの際、持込みパソコンのOSやスマホ機種名をお知らせください。
協力◆ パソコンボランティアのみなさん

ロビー展のお知らせ

1階ロビー展示
■東区内公民館ネットワーク事業 東区わかまち情報展【戸坂公民館エリア編】 期間 4月2日(水)~5月12日(月)

■つくしんぼスプリングコレクション ~陶芸の芽生え~ 4月2日(水)~4月20日(日) つくしんぼ作業所さんによる陶芸展です。

2階ロビー展示
■押し花・日本画展 4月7日(月)~4月26日(土) 地域の達人さんによる押し花・日本画をお楽しみください。



図書室からのお知らせ

★図書室の本は、図書ボランティアさんの協力で、毎月100冊入れ替えています。今月の入替日は、4月17日(木)です。
★リクエスト図書の『お申込・お渡し・返却』は、次の時間内をお願いいたします。
■開館日の8:30~17:15まで (ただし、木・金は21時まで)



公民館からのお知らせ

物価や諸経費の高騰により、公民館の運営経費の節減のため、4月から公民館だよりが一部届かない地域があります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

公民館だより「へさか」は、次の各新聞販売所様のご厚意により地域の皆様へ配付しております。中国新聞(戸坂販売所、中山販売所、牛田販売所)、朝日新聞(ASA 牛田山手、ASA 安芸府中)、読売新聞(読売センター安芸府中) いつも、ありがとうございます!