

■ おはなし会 【申込不要】



“サークルあめんぼ”のみなさんが、絵本の読み聞かせをします。子どもさんと一緒に絵本の中で時間を過ごしてみませんか。

日時◆ 4月19日(土) 11:00~12:00
 場所◆ 戸坂公民館 2階 研修室1
 対象◆ 乳幼児と保護者及び小学生
 内容◆ 絵本「ちいさな はくさい」
 「おじいさんのしごと」
 英語の絵本「The Family Book」
 持参物◆ 飲み物(お茶など)
 協力◆ 「サークルあめんぼ」のみなさん

■ 戸坂こども将棋部 【申込不要】

将棋をはじめてみたい子から腕に自信がある子まで大歓迎！駒の動かし方から教えてもらえるよ。みんなで将棋を楽しもう！

日時◆ 4月12日、26日(土)10:00~12:00
 場所◆ 戸坂公民館 2階 会議室3
 対象◆ 幼児から中学生まで
 (幼児は保護者同伴)
 定員◆ 10人程度
 講師◆ みんなに将棋広め隊 隊長
 高牟礼 龍さん
 参加費◆ 無料 / 持参物◆ 飲み物



■ 木曜こどもひろば 【申込不要】

毎週木曜日の午後、一緒に楽しく過ごせる広場を提供しています。宿題や読書、静かにもの作りやおしゃべりも OK だよ。

日時◆ 4月3日、10日、17日、24日(木)
 14:00~16:30
 場所◆ 戸坂公民館 1階 会議室1
 対象◆ 主に小学生10人程度
 共催◆ へさかつ子クラブ
 持参物◆ 水分補給のための飲み物(お茶など)
 その他◆ 行き帰りについては保護者の方とよく話し合ってください。

子育てオープンスペース

ごろごろ赤ちゃん、ハイハイ赤ちゃん、よちよち赤ちゃんいらっしゃい！
 時間内は、出入り自由です。お散歩の途中にお気軽にお立ち寄りください。

「すくすく」【申込不要】

保育士経験者のスタッフが、手作りおもちゃを広げてお待ちしています。

日時◆ 4月16日(水) 10:00~11:30
 場所◆ 戸坂公民館 3階 和室
 対象◆ 乳幼児とその保護者
 内容◆ オープンスペース、育児相談など

「へさかつ子広場」【申込不要】

日時◆ 4月9日(水)9:30~11:00
 場所◆ 戸坂公民館 3階 和室
 対象◆ 乳幼児とその保護者
 共催◆ 戸坂民生委員児童委員協議会
 ※同時間に別室で、東区地域支えあい課
 (東保健センター/TEL082-568-7735)
 主催の「健康相談室」の開催あり。申込不要



戸坂公民館学習グループ一覧

春は、うきうき気分も楽しくなります。何かをはじめてみませんか？
 戸坂公民館では34の自主グループが活動しています。
 一緒に楽しく活動しませんか？お問合せは、お気軽に戸坂公民館まで



※★印のグループは定員に達しており、欠員待ちです。

ジャンル	グループ名	内容	活動日	時間
乳幼児教育	子育てサークル mom`s	子育てサークル	毎月 2,4 (月)	10:00-12:00
青少年教育	えいごであそぼう	英語に親しむ(年中~小学生)	毎月 1,3 (土)	10:00-12:00
	BeecrAcker	キッズダンス	毎月 3 回 (日)	9:00-12:00
家庭医学・健康	木曜ヨーガグループ ★	ヨーガ	毎週 (木)	13:00-15:00
	元気になるヨガサークル	ヨガ	毎週 (金)	10:00-12:00
	リフレッシュ太極拳 ★	太極拳	毎週 (月)	10:00-12:00
	真向体操同好会	真向体操, ストレッチ	毎月 1,2,3 (水)	19:00-20:00
	げんきクラブ	健康体操	毎月 1,3,5 (水)	13:00-15:00
	スマイルクラブ	健康体操	毎週 (金)	10:00-11:00
	戸坂健歩会	ウォーキング	不定期	10:00-11:00
	NPO 広島断酒ふたば会	断酒会	毎月 2 (金)	18:00-20:30
食生活	ホームメイドクッキング	ケーキ・パン作り	毎月 4 (木)	10:00-13:00
	ワシらの板前道場	男性クッキング	毎月 3 (金)	9:00-14:00
	戸坂そば打ち道場	日本そば手打ち	毎月 3 (日)	8:30-13:30
家庭生活全般	広島友の会北方面 戸坂最寄	家庭生活知識全般	不定期	不定期
手芸	手編同好会	手編み	毎週 (金)	10:00-12:00
語学	へさか大人の英会話	英会話	毎月 1,2,3 (土)	13:30-16:30
日本画	俳画グループ ★	俳画	毎月 1 (土)	13:00-15:00
書	友筆会	書道	毎週 (金)	10:30-12:30
パソコン	びっくり箱	パソコン	毎月 1,3,5 (木)	13:30-15:30
その他 美術・工芸	なごみの会	絵手紙	毎月 3 (水)	9:00-12:00
	折紙教室	折り紙	毎月 3 (月)	10:00-12:00
器楽	ニューミュゼットクラブ	アコーディオン	毎月 2,4 (日)	14:00-16:00
	マンドリンアンサンブル tutti	ギター・マンドリン	毎月 1,3,4 (水)	14:00-17:00
合唱	ちどりコーラス	シニアコーラス	毎月 1,2,3 (木)	9:30-12:30
	グリーンコーラス	女声コーラス	毎週 (土)	13:30-16:30
民謡	民謡はづき会	民謡	毎月 2,4 (水)	13:00-15:00
漢詩	白社会	漢詩	毎月 2,4 (月)	10:00-12:00
華道	池坊いけばな 戸坂教室	華道	毎月 1,3 (木)	10:00-13:00
卓球	木曜卓球同好会 ★	卓球	毎週 (木)	13:00-15:00
	卓球クラブ金曜会 ★	卓球	毎月 1,2,3,5(金)	13:00-16:00
武道	広島市スポーツ少年団 戸坂空手道	空手 (年長以上)	毎週 (月・水)	18:00-21:00
ニュースポーツ	戸坂スポーツウエルネス吹矢 ★	スポーツ吹矢	毎月 2,4 (金)	13:00-16:00
ボランティア	手話サークル おやゆびひめ	手話	毎週 (土)	13:30-15:30

■ いきいき百歳体操 【申込不要】

「百歳体操」と「カミカミ体操」を実施します。

グループ	時 間	お住まいの地域
A	10:00~11:00	戸坂くるめ木、 戸坂千足、 戸坂出江、 戸坂惣田、戸坂桜東町 戸坂桜西町、 戸坂桜上町
B	11:00~12:00	A グループ以外

日時◆ 4月2日、9日、16日、23日(水)
 場所◆ 戸坂公民館 3階 大集会室
 持参物◆ タオル、飲み物
 共催◆ 戸坂学区公衆衛生推進協議会、
 戸坂地域包括支援センター

■ 戸坂川柳サロン 【申込不要】

日々の何気ない日常を「5・7・5」で詠んでみませんか？
 初心者の方、大歓迎です。
 お待ちしています！

日時◆ 4月9日(水)
 13:30~14:30

場所◆ 戸坂公民館
 3階 会議室4

対象◆ どなたでも

内容◆ 題詠「会う」と雑詠の自由句を1句ずつ考えて持ち寄ります。

※題詠とは与えられた「題」で句を作ることです。

※雑詠とは自由句のことです。何を題材にしても OK

共催◆ 戸坂地域包括支援センター

<3月の川柳>
 「去る」「雑詠」

去る時に
涙あふるのは
良い上司

あき

おつとめ品
まとめ買いして
期限切れ

あかね

