



髪は戸坂の「戸」
まゆ毛は「安芸大橋」
口は「へ」
胸には「長尾古墳」のワッペン
着物は「太田川の水色」
千足の地名の由来になった
「わらじ」も履いているよ♪

戸坂の愛されキャラ「へさまる」

へさか

発行◆(公財)広島市文化財団 戸坂公民館 TEL・FAX◆(082)229-3110
住所◆〒732-0016 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号
E-mail◆hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ◆<http://www.cf.city.hiroshima.jp/hesaka-k/>

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 8:30~22:00 ■…休館日
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)



れいわのみんなプロジェクト 2025 in HESAKA

戸坂フィールドワーク編 『松笠山に登ってみよう』

戸坂に伝わる昔話や民話を演劇にする「れいわのみんなプロジェクト」。
7月は戸坂駅の裏にある身近な山「松笠山」に登ってみましょう。
夏の自然を体いっぱい楽しみながら、松笠山に伝わる昔話を聞いてみませんか？

日時◆ 7月21日(月・祝)8:30~13:00 ☆8:30までに戸坂駅前に集合

対象◆ 小・中学生 ※小学3年生以下は、保護者同伴
※幼児の同伴については、ご相談ください。

定員◆ 20人程度

講師◆ (一社)舞台芸術制作室無色透明 坂田光平さん、山田めいさん

持参◆ 弁当、飲み物、タオル、軍手、敷き物、長ズボン、登山しやすい服装と靴

申込◆ 7/2(水)~7/20(日)午前までに、公民館へ電話または窓口

その他◆ 雨天中止(7/20の午後3時に判断します)

共催◆ (一社)舞台芸術制作室無色透明



スケジュール (予定)
8:30 戸坂駅前に集合後、
龍泉寺へ移動
9:00 龍泉寺で準備体操
登山開始
ゲスト★NPO法人松笠山の会
の皆さんと一緒に山へ登ります
10:00 松笠観音寺到着
レクリエーション
11:00 昼食
12:00 下山開始
13:00 解散(龍泉寺)

申込みは、7月2日(水)から
受け付けます。☎229-3110

◀高齢者いきいき活動ポイント対象講座

へさか魅力百景 No.16

戸坂公民館エリア(戸坂・城山・東浄)の歴史や魅力
あふれるスポットをご紹介します。お住まいの町をぶらり
散歩してみませんか？

持明院

東区戸坂千足1丁目

持明院は1593年に旧・木挽町(現・中島町3番地付近
※平和公園南)に開山されました。戦前の木挽町周辺
は木材問屋や材木店が沢山あり、近隣町には物資
が船で運搬され、海上交通安全や商売繁盛などの
祈願所として、持明院の鎮守「金毘羅大権現」など
が篤い信仰を得ていました。しかし、1945年の原
爆投下で全て焼失し(爆心地から500m)、兵役か
ら復員された住職が檀家や信徒の協力を得て、戦
後まもなく再建・復興されました。その後、街の喧騒
から閑静な信仰の場を求め、1967年現在の地へ
移転されました。

原爆投下時、持明院近くでは学徒動員中の旧広
島市立高等女学校(現舟入高校)の教職員と生徒679
名が犠牲になりました。その遺骨を住職が寺院再
興中に発見し、安置供養された御縁で、広島市女
原爆遺族会により追悼碑が境内に建立されました。
また、遺族の方々からご本尊「聖観世音菩薩」も奉
納され、犠牲者への「永遠
に安らかに」との悲願が込
められています。

参考：持明院ホームページ
写真：境内にある市女原爆追悼碑



ことぶき大学 【申込不要】

うそつき表示にご用心！〜かしこい商品選択のススメ〜

チラシやカタログには魅力的な商品がたくさんある反面、商品や品質、サービスなど、ウソや大げさに表
示されているものもあります。不当表示を見抜くポイントや知っておきたい知識を学んでみませんか。

日時◆ 7月25日(金)13:30~15:00 ※当日の受付は、13:00からです。

場所◆ 戸坂公民館 3階 大集会室 / 対象◆ おおむね60歳以上の方 / 定員◆ 80人

講師◆ 公正取引委員会中国支所 取引方法調査官 道下 正子さん

持参◆ 飲み物、筆記用具



中・高校生 の皆さん

HESAKA まちの自習室

夏休み期間中に戸坂公民館の部屋を「まちの自習
室」として開放します。地域の皆さんと ZOOM さん
が見守りボランティアをしてくださいますので、
安心して利用してください。

期間◆ 7月24日(木)~8月25日(月)

※8/10~15はお盆休み

時間◆ 9:00~17:00

対象◆ 戸坂在住の中学生・高校生

申込◆ 公民館にある「まちの自習室利用申込書」
を提出してください。

※申込みには、保護者の同意が必要です。

子育てオープンスペース

「すくすく」【申込不要】

保育士経験者のスタッフが、手作りおもちゃを広げ
てお待ちしています。時間内は出入り自由です。

日時◆ 7月16日(水) 10:00~11:30

場所◆ 戸坂公民館 3階 和室

対象◆ 乳幼児とその保護者

内容◆ オープンスペース、育児相談など

歌のひろば

昔なつかしい歌を、みんなで楽しく歌いましょう。

日時◆ 7月18日(金) 10:00~11:30

場所◆ 東浄集会所(戸坂新町 2-37-5)

対象◆ 概ね60歳以上の方 / 定員◆ 30人

講師◆ 大下 純三さん、神谷 文女さん

申込◆ 公民館へ電話または窓口で

2階ロビー展示

「水墨画作品展」7月9日(水)~7月28日(月)
地域の達人による水墨画や書をお楽しみください。

戸坂地域情報

戸坂学区まちづくり運営委員会(戸坂 LMO)による新しい地域情報共有アプリ

「戸坂ともいきためまっぷ」はじまりました！

戸坂学区の情報まるわかり！いろいろなイベントや地域情報などあふれるチラシが手の
ひらで見ることが出来ますよ。

右の二次元コードを読み取って、へさまるアイコンをゲット！8月2日(土)戸坂学区夏ま
つりで、アイコンを提示すると「へさまるストラップ」をプレゼントします♪(ひとつのアイ
コンにつき1個プレゼント)

パソコンはこちらのアドレスから→ <https://pc.tamemap.net/3410827>

スマホやパソコン
から簡単操作♪



東浄学区納涼大会

日時◆ 7月27日(日)17:30~

場所◆ 東浄小学校グラウンド

※雨天中止

戸坂学区夏まつり

日時◆ 8月2日(土)18:30~

★出店は17:30~

場所◆ 戸坂小学校グラウンド

※雨天8月3日(日)へ順延

戸坂城山学区盆踊り大会

日時◆ 8月3日(日)19:00~

場所◆ 戸坂城山小学校グラウンド

※雨天中止

図書室からのお知らせ

★図書室の本は、図書ボランティアさんの協力
で、毎月100冊入れ替えています。
今月の入替日は、7月17日(木)です。

図書サービスの一部休止について

中央図書館移転に伴い、公民館図書利用サービ
スを一部休止します。

■ 配本業務(図書の入替) <10月以降>

■ リクエスト図書

最終受付:7月30日(水)17:15 受付分まで
お渡し:9月4日(木)到着分まで

※配本、リクエスト図書の申込受付の再開は、
令和8年度当初を予定しております。
※戸坂公民館の図書室、図書返却ポストは引
き続きご利用いただけます。

公民館だより「へさか」は、次の各新聞販売所様のご厚意により地域の皆様へ配付しております。中国新聞(戸坂販売所、中山販売所、牛田販売所)、
朝日新聞(ASA 牛田山手、ASA 安芸府中)、読売新聞(読売センター安芸府中) いつもありがとうございます！