



戸坂の愛されキャラ「へさか」

へさか

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

開館時間 8:30~22:00 ...休館日
受付時間 8:30~17:15(木・金は21:00まで)

発行◆(公財)広島市文化財団 戸坂公民館 TEL・FAX◆(082)229-3110

住所◆〒732-0016 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号

E-mail◆hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/hesaka-k/

▼ホームページ



▼Facebook



▼LINE



《公民館からのお知らせ》**木・金曜日の夜間受付時間に変更となります！**
令和8年8月1日から窓口業務(公民館使用申請、印刷サービス、主催事業申込受付など)の受付時間が、**8:30~19:00**までに変更になります。※公民館の開館時間(8:30~22:00)の変更はありません。

ことぶき大学【申込不要】 広島城の歴史と水陸の交通

今年3月に閉城した広島城。築城から近代にいたる広島城の歴史を水陸の交通の変遷から読み解きます。

日時◆7月24日(金) 13:30~15:00 ※当日の受付は13:00から開始
場所◆戸坂公民館 3階 大集会室 / 対象◆おおむね60歳以上の方 / 定員◆80人
講師◆広島城 学芸員 村上 宣昭さん
持参物◆飲み物・筆記用具



お口の健康講座

もぐもぐ保健室

「口から食べること」は、当たり前じゃない。いつまでも「口から食べる」ために生活習慣を見直してみませんか？

日時◆7月10日(金)10:00~11:00
場所◆戸坂公民館 1階 会議室1
対象◆どなたでも / 定員◆15名
講師◆摂食嚥下障害看護認定看護師 田中 季良さん
内容◆健康寿命・お口のケアについて等の講義
申込◆前日までに公民館へ電話または窓口で



グループ1日体験会「戸坂健歩会」【申込不要】 「薬の話&富士山など山の話」

日頃はウォーキングを楽しんでいるグループですが、暑い夏は公民館で座学などの催しをしています。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時◆7月5日(日)10:00~12:00
場所◆戸坂公民館 2階 研修室1
対象◆どなたでも / 定員◆15人
内容◆①薬剤師による薬と健康のお話。
②富士山などの山について、「百名山」達成の山男が楽しく紹介

戸坂公民館グループ「戸坂健歩会」
毎月、地域ウォーキングと遠征(社会見学等)で活動中！

広島市公民館ピースネットワーク事業

絵本『にじのはし』朗読とジャズライブ

広島市出身のジャズシンガー上西千波さんが、実話をもとに制作した絵本『にじのはし』の朗読とジャズ演奏で平和のメッセージを届けます。戦前カナダで活躍した日系人野球チーム「バンクーバー朝日軍」の歴史や、戦中の収容所で人々をつないだ野球の物語をとおり、国境を越えた友情と平和の尊さを感じてください。

日時◆7月5日(日)15:30~17:30(開場 15:00)
場所◆戸坂公民館 3階 大集会室
対象◆小学生~大人まで(小学生は保護者同伴) / 定員◆60人
講師◆ジャズ歌手 上西 千波さん、ピアニスト 鳥岡 香里さん
申込◆7/3(金)までに公民館へ電話か来館で
その他◆当日来場の抽選20名の方に絵本『にじのはし』をプレゼント！



バンクーバー朝日軍(下)、ジャズ歌手上西千波さん(上)

中・高校生の皆さんへ

HESAKA まちの自習室

夏休み期間中に戸坂公民館の部屋を「まちの自習室」として開放します。中学生・高校生・大学生のための自習室です。地域にある自習室なので安心して利用してください。

期間◆7月25日(土)~8月26日(水)

※8/8(土)~9(日)はお休み

時間◆9:00~17:00

※木・金曜日は9:00~19:00

※昼食時間は12:00~13:00

対象◆戸坂在住の中学生・高校生・大学生

※高校生・大学生相当年齢の方も利用できます。

申込◆公民館にある「まちの自習室利用申込書」を提出してください。



図書室からのお知らせ

★図書室の本は、図書ボランティアさんの協力で、毎月整理しています。

■わくわく図書展 <期間内に貸し出します>
「夏に読みたいおすすめ図書」

「日本の夏の自然や小説、ミステリー、ホラー、自由研究、工作などに関する図書展を行います。」
【展示・貸出期間】
7月18日(土)~8月16日(日)

★広島市立図書館 返却ポスト回収日

7月1日(水)、15日(水)

広島市立図書館で借りた本を公民館で返却できます。図書館には次の日に返却されます。

地域情報

東浄学区納涼大会

日時◆7月26日(日)17:30~

場所◆東浄小学校グラウンド

※雨天中止

戸坂学区夏まつり

日時◆8月1日(土)18:30~ ※屋台は17:30~

場所◆戸坂小学校グラウンド

※雨天8月2日(日)へ順延

戸坂城山学区納涼盆踊り大会

日時◆8月2日(日)19:00~ ※屋台は18:30~

場所◆戸坂城山小学校グラウンド

※雨天中止

