

■ パソコン&スマホ相談室

パソコンやスマホを上手に使う、日々の生活をもっと楽しみましょう。

※質問の内容や量によっては対応できない場合があります。

日時◆ 7月9日、23日(木)13:30~15:30
場所◆ 戸坂公民館 2階 会議室2
対象◆ どなたでも / 定員◆ 8人
内容◆ パソコンのワードやエクセル、インターネットなどに関する基本操作、スマホの初歩的操作

持参物◆ ノートパソコン(Windowsのみ)、スマホ
申込◆ 公民館へ電話または窓口で
協力◆ パソコンボランティアのみなさん

■ スマッシュ&リフレッシュ

みんなで楽しく卓球をしましょう。

日時◆ 7月26日(日)10:00~12:00
場所◆ 戸坂公民館 3階 大集会室
対象◆ 小中高生4人、大人8人

※7/19(日)以降定員に空きがある場合は、年齢に関係なく受け付けます。

持参物◆ ラケット(貸出しもあり)、タオル、飲み物
申込◆ 前日までに公民館へ電話または窓口で
協力◆ 戸坂学区体育協会卓球部のみなさん

■ 歌のひろば

昔なつかしい歌を、みんなで楽しく歌いましょう。

日時◆ 7月17日(金) 10:00~11:30
場所◆ 東浄集会所(戸坂新町 2-37-5)
※通常どおり集会所で開催します。
対象◆ 概ね60歳以上の方 / 定員◆ 30人
講師◆ 大下 純三さん、神谷 文女さん
申込◆ 公民館へ電話または窓口で

■ いきいき百歳体操は 7~9月はお休みします

毎週水曜日開催のいきいき百歳体操は、熱中症予防のため7~9月の間中止します。

共催◆ 戸坂学区公衆衛生推進協議会、戸坂地域包括支援センター

子育てオープンスペース

「すくすく」【申込不要】

保育士経験者のスタッフが、手作りおもちゃを広げてお待ちしています。時間内は出入り自由です。

日時◆ 7月15日(水) 10:00~11:30
場所◆ 戸坂公民館 3階 和室
対象◆ 乳幼児とその保護者
内容◆ オープンスペース、育児相談など

2階 ロビー展のお知らせ

■松笠山の自然写真展

7月4日(土)~7月31日(金)

松笠山の会の皆さんが撮りためた松笠山の素敵な自然写真を展示します。地域の大切な資源である松笠山の魅力をぜひ再発見してください。

《ロビー出展者大募集!》書や絵画、小物など、あなたの作品を公民館ロビーで展示しませんか?

《戸坂川柳会》

題詠「父」		※次回の題詠「山」	
亡き父と額の皺は瓜二つ	葦月	にこにこ子ども立ち寄り父元氣	宙丸
父の歳越えて感謝の基参り	よし子	雑詠	
トマト苗話しかければ豊作に	順子	腕を組み感慨深げに居眠りし	みわこ
国家より妻が大事な老いの日々	卓雄		

夏休みのこども対象事業は、7月5日(日) 8:30 から申込を受け付けします!

■ 木曜こどもひろば 【申込不要】

毎週木曜日、一緒に楽しく過ごせる広場を提供しています。宿題や読書、静かにもの作りやおしゃべりも OK だよ。

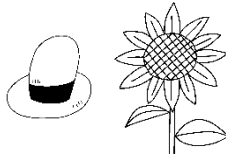
日時◆ 通常……7月2日、9日、16日(木) 14:00~16:30
夏休み中……7月23日、30日、8月20日(木) 9:00~12:00

場所◆ 戸坂公民館 1階 会議室1 ※夏休み中は 2 階 会議室3 / 対象◆小学生10人程度
共催◆ へさかっ子クラブ / 持参物◆ 水分補給のための飲み物(お茶など)
その他◆ ◎行き帰りについては保護者の方とよく話し合ってください。
◎大雨警報等の天災により、休校になった場合には、木曜こどもひろばも中止します。

■ こども電気教室 ~ペットボトルでエコライトを作ろう!~

電気の安全な使い方や省エネについて学びながら、使用済ペットボトルと太陽電池・LED照明を使った自分だけのエコライトを作ろう!!

日時◆ 7月23日(木) 10:00~11:30
場所◆ 戸坂公民館 3階 大集会室 / 対象◆ 小学生(1~3年生は保護者同伴)
定員◆ 20人
講師◆ 中国電気保安協会 職員
持参物◆ 筆記用具、使用済ペットボトル(500ml 円形で直径 65~70mm)1本
申込◆ 7/16(木)までに公民館へ電話または窓口で



そのほかの夏休みこども講座は、へさかキッズレターに掲載します。

公民館ホームページ、facebook、LINE、小学校配布のチラシ等で広報します。ぜひ、ご覧ください!

★「ワクワク公民館デビュー」や理科実験などの「サマースクール」、「こどもワクワク戸坂フェスタ」等を掲載。

まだまだたくさんあるよ!



8/9(日) 10:00~15:00 場所: 戸坂公民館
高校生のお兄さん・お姉さんによるこども1日イベントだよ! みんな来てね! ★くわしくは、専用チラシをご覧ください。

ゲームや食べ物がたくさん

■ れいわのみんなプロジェクト 2026 in HESAKA こども演劇体験プログラム 民話×演劇 創作ワーク 表現ってなんだろう?言葉がなくても伝わる?

「シアターゲーム」で遊んでみよう

体や表情、声のトーンを使えば、言葉がなくても相手に気持ちが伝わる! そんな楽しさを演劇的方法で体験できるゲーム(シアターゲーム)をみんなでやってみませんか? 「演劇ってはじめて!」「人と話すのはちょっと苦手かも…」という子でも、ゲーム感覚で楽しく参加できるので大丈夫。たくさんの参加をお待ちしています♪

日時◆ 7月29日(水) 13:00~16:00
場所◆ 戸坂公民館 3階 大集会室 / 対象◆ 小・中・高校生 20人程度
講師◆ (一社)舞台芸術制作室無色透明 坂田 光平さん、山田 めいさん
持参物◆ 飲み物、動きやすい服装で / 申込◆ 7/26(日)までに公民館へ電話または窓口で



■ 夏休みこども茶道体験

<WVC★わかものボランティアクラブ>

戸坂中学校茶道部のみなさんが、お茶席でのお茶の飲み方やおじぎなどのお作法を教えてください。お茶をたてて相手にふるまったり、おいしいお抹茶と和菓子をいただきながら、相手を思いやるおもてなしの心を学ぼう!

日時◆ 7月31日(金)10:00~11:30
場所◆ 戸坂公民館 3階 和室 / 対象◆ 小学生 / 定員◆ 24人
講師◆ 戸坂中学校茶道部 指導者 山中宗春さんと茶道部のみなさん
参加費◆ 250円(当日徴収)
持参物◆ 靴下をはいてきてください(あれば白色) / 申込◆ 7/26(日)までに公民館へ電話または窓口で



■ おはなし会 【申込不要】

“サークルあめんぼ”のみなさんが、絵本の読み聞かせをします。子どもさんと一緒に絵本の中で時間を過ごしてみませんか。

日時◆ 7月11日(土) 11:00~11:30
場所◆ 戸坂公民館 3階 和室
対象◆ 乳幼児と保護者及び小学生
内容◆ 絵本「へんしん! たまごにいちゃん」「かたつむりくん」

持参物◆ 飲み物(お茶など)
協力◆ 「サークルあめんぼ」のみなさん



■ おはなし会ボランティア募集!

絵本や本が好きで子どもに読み聞かせをしたい方、一緒に活動しませんか?

★活動日時…毎月第2土曜日 11:00~11:30
★活動内容…おはなし会にて、絵本の読み聞かせ

■ 戸坂こども将棋は 7月はお休みします

8月の予定は、公民館だよりでお知らせします。