

子育てオープンスペース

■ へさかっ子広場【申込不要】

日時◆ 8月5日(水)9:30~11:00
場所◆ 戸坂公民館 3階 和室
対象◆ 乳幼児とその保護者
共催◆ 戸坂民生委員児童委員協議会

※同時に別室で、東区地域支えあい課(東保健センター/TEL082-568-7735)主催の「健康相談室」の開催あり。

■ すくすく【申込不要】

保育士経験者のスタッフが、手作りおもちゃを広げてお待ちしています。
日時◆ 8月19日(水)10:00~11:30
場所◆ 戸坂公民館 3階 和室
対象◆ 乳幼児とその保護者
内容◆ オープンスペース、育児相談など

ボランティア募集

■ おはなし会ボランティア募集

絵本や本が好きな方、こどもに読み聞かせをしたい方、一緒に活動しませんか？
9月に読書アドバイザーによる研修会も行います。
活動日時◆ 毎月第2土曜日11:00~11:30
活動内容◆ おはなし会にて絵本の読み聞かせ

■ 戸坂公民館まつりでの若者ボランティア募集

自分のやってみたいこと、得意なことを地域で活かしてみませんか？
いっしょにおまつりを楽しみましょう！

まつり日時◆ 10月10日(土)10:00~15:00
10月11日(日)10:00~14:00

対象◆ 中学・高校生・青年(おおむね30歳まで)
募集内容◆ ☆どちらか興味のある内容で
①あそびなどの体験コーナーの企画と運営
②出店販売やこどものあそびコーナーなどの当日お手伝い

申込◆
①8/20(木)頃まで、②9/20(日)頃までに公民館に電話か来館、メールで。

★希望者には、活動終了後に「ボランティア活動証明書」を発行します。

こども対象事業 公民館は楽しいことがいっぱい！

■ 木曜こどもひろば【申込不要】

毎週木曜日、一緒に楽しく過ごせる広場を提供しています。
宿題や読書、静かにもの作りやおしゃべりもOKだよ。

日時◆ 夏休み中…8月20日(木)9:00~12:00 / 通常…8月27日(木)14:00~16:30
場所◆ 戸坂公民館 1階 会議室1 ※夏休み中は2階 会議室3 / 対象◆ 小学生10人程度
共催◆ へさかっ子クラブ / 持参物 ◆ 水分補給のための飲み物(お茶など)
その他◆ ◎行き帰りについては保護者の方とよく話し合ってください。
◎大雨警報等の天災により、休校になった場合には、木曜こどもひろばも中止します。

■ 夏休みこどもワクワク公民館デビュー ☆ ○ ● ◇

今年も戸坂公民館で活動するグループのみなさんの協力で、「夏休みこどもワクワク公民館デビュー」を実施します。地域の方がやさしい先生になってくれるので、はじめての体験にもチャレンジしてみよう！

場所◆ 戸坂公民館 / 申込◆ ①前日まで ②8/17(月)までに公民館へ電話または窓口で

	内容	日時	対象	定員	持参物・留意点	実施グループ
①	習字の宿題をやっちゃおう！	8月7日(金) 13:30-15:30	小・中学生	20	習字道具一式、ぞうきん、飲み物 ★材料費:100円 ★作品展の指導もします	友筆会
②	モルックにチャレンジ！	8月20日(木) 10:00-12:00	小学生	30	飲み物 ★モルックとはフィンランド発の、棒をなげてピンをたおすゲームだよ ★参加賞もあるよ！	戸坂健歩会

■ 「戸坂こども将棋部」と「おはなし会」…8月はお休みです

9月の予定は、公民館だよりでお知らせします。

グループ会員 募集中！

見学歓迎！お問い合わせはお気軽に公民館まで。

まっこうたいそう 真向体操同好会 (ストレッチ体操)

四つの体操を基本としたストレッチ体操です。「めざそう！足腰丈夫で100歳」「健體康心」で和やかに皆で集っています。
ぜひお気軽に見学・体験(無料)にいらっしやってください。

活動◆ 毎週水曜日 19:00~20:00

毎週金曜日 10:00~11:00

※ご都合の良い曜日の回に参加可

会費◆ 1,500円/月

対象◆ どなたでも



へさか大人の英会話 (英会話)

ネイティブの先生と英会話を楽しみたい方
アットホームな雰囲気の中で、リアルで自然な表現をいっしょに学びませんか。

活動◆ 毎月第2・4土曜日
14:00~16:00

会費◆ 3,000円/月

対象◆ どなたでも



■ 「戸坂健歩会」自主イベント【申込不要】

フラダンス&朗読劇の上演

日頃はウォーキングを楽しんでいるグループですが、暑い夏は公民館で楽しい催しをしています。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時◆ 8月30日(日)10:00~12:00

場所◆ 戸坂公民館 3階 大集会室

対象◆ どなたでも / 定員◆ 15人

内容◆ ①フラ・トロピカーナの皆さんによるフラダンス
②「麦の会」の皆さんによる朗読劇

戸坂公民館グループ「戸坂健歩会」
毎月、地域ウォーキングと遠征(社会見学等)で活動中！

■ いきいき百歳体操は7~9月はお休みします

毎週水曜日開催、熱中症対策のためお休み。

《戸坂川柳会》

題詠「山」	※次回(波)
勝負事山張りそこね露と消え	けんじ
家の中山ほどの物片付けを	迪子
草の山見て見ぬふりで今日も暮れ	みわこ
雑詠	
おひとり様ばかり集うカフェ静か	恵子
いい人をやめると肩が軽くなる	卓雄
夢を追いつく買半世紀	宙丸

2階ロビー展のお知らせ

■ へさか地域の達人展~水墨画~

8月13日(木)~8月30日(日)

今月は、地域の達人展！水墨画と書の作品を展示いたします。

《ロビー出展者大募集！》

書や絵画、小物など、あなたの作品を公民館ロビーで展示しませんか？

地域情報・お知らせ

戸坂学区夏まつり

日時◆ 8月1日(土)18:30~ ※屋台は17:30~

場所◆ 戸坂小学校グラウンド

※雨天8月2日(日)へ順延

戸坂城山学区納涼盆踊り大会

日時◆ 8月2日(日)19:00~ ※屋台は18:30~

場所◆ 戸坂城山小学校グラウンド

※雨天中止

■ 戸坂 LMO・戸坂しろやま LMO 地域情報共有アプリ

「戸坂ともいきためまっぷ」紹介のテレビ放映があります！

戸坂の情報まるわかり！いろいろなイベントや地域情報などあふれるチラシが手のひらで見れるアプリ「戸坂ともいきためまっぷ」を紹介するTV放送があります。へさまろも登場♪ぜひご覧ください。

放映◆ 広島テレビ「馬場のぶえのひろしま脳トレ」
8月23日、30日(日)21:54~22:00

▼下の二次元コードをスマホ・タブレットのカメラで読み取ると、ホーム画面にアイコンを追加できます。(無料)



パソコンは下記アドレスから見る事ができます▼
<https://pc.tamemap.net/3410827>

■ 「みんなで切り絵アート」公民館玄関ガラスの切り絵が完成しました！

6月28日(日)の講座「みんなで切り絵アート」で、参加者の皆さんにドアガラスを飾る切り絵の切り抜き作業を手伝っていただきました。翌日に講師の遊馬しいしさんによる貼り付け作業を行い、見事完成しました！戸坂の町を表現した切り絵です。町並みや戸坂で見かける動物とへさまろ達の楽しいデザインをぜひご覧ください！

