



戸坂の愛されキャラ「へさか」

へさか

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 8:30~22:00 ■…休館日
受付時間 8:30~17:15 (木・金は 19:00 まで)

発行◆(公財)広島市文化財団 戸坂公民館 TEL・FAX◆(082)229-3110
住所◆〒732-0016 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号
E-mail◆hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp ホームページ◆http://www.cf.city.hiroshima.jp/hesaka-k/



第47回 戸坂公民館まつり

10月10日(土) 10:00~15:00
10月11日(日) 10:00~14:00

申込みは、9月2日(水)から
受け付けます。☎229-3110

いいきい P ▲高齢者いきいき活動ポイント対象講座

食券の前売り販売のご案内

戸坂公民館で、バザーの食券を前売り販売します。
当日券は、数に限りがありますので、ぜひ事前にお買い求めください。

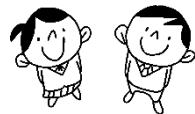
販売品◆うどん 350円、いなり(3個入)250円、おはぎ(2個入)250円 ※おはぎは前売券分のみ販売
販売期間◆9月18日(金)~10月5日(月) / 販売場所◆戸坂公民館 事務室窓口
販売時間◆公民館開館日の 9:00~17:00(木・金のみ19:00まで)



わかものボランティア募集中!

戸坂公民館まつりを盛り上げてくれる「わかもの」を大募集中です!! 販売や体験コーナーのお手伝いをしたり、小さい子たちの遊びのコーナーを盛り上げるボランティアをしてみませんか?

日時◆ 公民館まつり10月11日(土)、10月12日(日)の2日間 ※1日だけの参加も OK
対象◆ 中学生・高校生・青年(概ね30歳まで)
申込◆ 9/20(日)頃までに戸坂公民館へ電話または窓口、またはメール・FAXで



ボランティア
活動証明書
発行あり

遊休品バザー(お宝市)の品物を集めています!

ご家庭で使われていない品物があれば、提供してください。

回収日◆ 9月18日(金)、25日(金)10:00~12:00
回収場所◆ 戸坂公民館内「戸坂まちづくりセンター」まで / 受付◆戸坂女性会
※電器製品、書籍、使用済肌着、また破損や汚れがひどいものはご遠慮ください。



れいわのみんなプロジェクト 2026 in HESAKA

戸坂地域に伝わる「民話×演劇」こども出演者募集中!

戸坂地域に伝わる民話を舞台にした演劇に出演する仲間を募集しています。仲間と表現することを楽しみながら、10月10日(土)戸坂公民館まつりで上演するステージをいっしょにつくってみませんか?

回	日時	内容
1	10月 1日(木)19:00-21:00	練習①
2	10月 3日(土)13:00-15:00	練習②
3	10月 4日(日)10:00-12:00	練習③
4	10月 7日(水)19:00-21:00	練習④
5	10月 8日(木)19:00-21:00	練習⑤
6	10月 9日(金)19:00-21:00	リハーサル
7	10月10日(土)	まつり本番

場所◆ 戸坂公民館
対象◆ 戸坂地域・近隣に在住、通学している小・中学生
定員◆ 20人程度
講師◆ (一社)舞台芸術制作室無色透明 坂田 光平さん、山田 めいさん
申込◆ 9/16(水)までに公民館へ電話または窓口で

ことぶき大学【申込不要】

一生動ける体をつくろう! 今日から実践。 「ラジオ体操」健康法

ラジオ体操は、「いつでも、どこでも、だれでも」気軽にできる全身運動です。
お馴染みのメロディーに合わせて一緒に身体を動かしてみませんか?
ラジオ体操でいつまでも若々しく過ごしましょう。

日時◆ 9月25日(金) 13:30~15:00
※当日の受付は、13:00 から開始します。

場所◆ 戸坂公民館 3階 大集会室
対象◆ おおむね60歳以上の方
定員◆ 40人 ※動きがあるため定員を少なくしています。
講師◆ 1級ラジオ体操指導士 岩崎 真由美さん
持参物◆ 飲み物・筆記用具 動きやすい服装で



リモートくこうみんかん

リモートで だれでも どこでも ふれあいトーク!

日時◆ 9月19日(土)10:00~12:00 頃
内容◆ ①保護猫と人がふれあう猫カフェは猫の第二の人生を応援できる場所(広島市中区本通)②佐賀発「おじさんトレカ」で商店街のおじさんが子どもたちのヒーローに!?(佐賀県佐賀市)③うごく本屋さん誕生!「一箱古本市いずえ」開店奮闘記(岡山県井原市)④オンラインでレクを楽しむチャレンジ・ザ・ゲーム!(広島市レクリエーション協会)

参加形態に合わせ、次のいずれかで申込	申込方法
①自宅等でZoom視聴	戸坂公民館へ電子メールで(hesaka-k@cf.city.hiroshima.jp)
②戸坂公民館会場でオンライン中継(1階会議室1)	戸坂公民館へ電話か来館で。先着10人

※①のメール申込みの場合、件名は「リモートくこうみんかん申込」、本文に名前と電話番号を記入。
※メール送信から1週間以内に返信がない場合は電話でお問い合わせください。

へさか魅力百景 No.30

戸坂公民館エリア(戸坂・城山・東浄学区)の歴史や魅力あふれるスポットをご紹介します。お住まいの町をばり散歩してみませんか?

千足の地名由来

東区戸坂千足

戸坂千足は、安芸大橋東側の太田川沿いにあり、病院や店舗、住宅が立ち並んでいる地域です。
“千の足”と少し不思議に感じる地名ですが、由来について伝承がいくつか残っています。昔、武田山に築いた銀山城を本拠地とする武田氏は大内氏と争っていました。そこで、大内氏から銀山城攻撃の命を受けた毛利元就が策略し、農民に千足のわらじを作らせ、夜に城の大手側にある太田川へ、油を染み込ませ火を点けたわらじを投げ込みました。これを城から見下ろすと、大軍が河を渡って夜襲をかける様に見える、武田氏は大手側に防備を固めました。そこへ毛利氏が背後から攻めて落城となり、武田氏は滅亡してしまいました。そのわらじを流した場所に「千足」という地名がつけられたという伝説です。

他には、毛利と尼子の戦で戦死者のわらじが大量に流れてきた、川の堤防改修のために千束の稲束を納めた、隣の小田村から歩いて千歩だからなど様々な説があります。

参考:安佐南区役所 HP「武田山の歴史を知る銀山城落城秘話」、戸坂村史、戸坂のむかし ほか
写真:武田山山頂から見た戸坂



図書室からのお知らせ

★図書室の本は、毎月100冊配本され、図書ボランティアさんの協力で整理しています。

★広島市立図書館 返却ポスト回収日
9月2日(水)、16日(水)
広島市立図書館で借りた本を公民館で返却できます。図書館には次の日に返却されます。



①中区本通 保護猫カフェ ②佐賀発おじさんトレカ