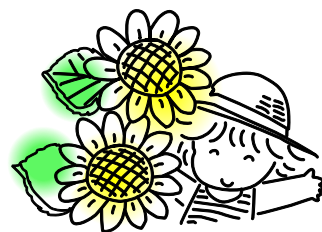


へさかキッズレター



発行◆(公財)広島市文化財団 戸坂公民館 TEL・FAX◆(082)229-3110
住所◆〒732-0016 広島市東区戸坂出江二丁目10番26号
休館日◆火曜日及び祝日、8月6日 / 受付時間◆8:30~17:15、木・金曜日は21:00まで



もうすぐ夏休みですね。元気に楽しく過ごそう！公民館でも楽しいもよおしがあるよ。
うちのひととよく相談して参加してね。★参加申込の受付開始は、**7月6日(日)**朝8時30分からです。
※お申込受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。
※申込後のキャンセルについて、欠員待ちの方にお譲りしますので、お早めにご連絡をお願いします。

れいわのみんなプロジェクト 2025 in HESAKA

■ 戸坂フィールドワーク編 『松笠山に登ってみよう』

戸坂に伝わる昔話や民話を演劇にする「れいわのみんなプロジェクト」。
7月は戸坂駅の裏にある身近な山「松笠山」に登ってみましょう。
夏の自然を体いっぱい楽しみながら、松笠山に伝わる昔話を聞いてみませんか？

日時◆ 7月21日(月・祝)8:30~13:00
☆8:30までに戸坂駅前に集合

対象◆ 小・中学生
※小学3年生以下は、保護者同伴
※幼児の同伴については、ご相談ください。

定員◆ 20人程度
講師◆ (一社)舞台芸術制作室無色透明
坂田 光平さん、山田 めいさん

持参物◆ 弁当、飲み物、タオル、軍手、敷き物、
長ズボン、登山しやすい服装と靴

申込◆ 7/20(日)午前までに公民館へ
電話または窓口

その他◆ 雨天中止(7/20の午後3時に判断します)

共催◆ (一社)舞台芸術制作室無色透明

スケジュール (予定)
8:30 戸坂駅前に集合後、
龍泉寺へ移動
9:00 龍泉寺で準備体操
登山開始
ゲスト★NPO法人松笠山の会の
皆さんと一緒に山へ登ります
10:00 松笠観音寺到着
レクリエーション
11:00 昼食
12:00 下山開始
13:00 解散(龍泉寺)



■ 環境にやさしい エコクッキング

ふだんは捨ててしまう野菜の葉っぱや皮は、栄養満点！『もったいない』を意識しながら、旬の夏野菜を使って、食品ロス削減や環境にやさしい調理方法を、楽しくおいしく学んでみよう！

日時◆ 7月28日(月)10:00~13:00

場所◆ 戸坂公民館 2階 実習室

対象◆ 小学4~6年生 / 定員◆ 16人

講師◆ 広島県栄養士会 栄養士 土居 香代子さん

参加費◆ 無料(材料費等は、広島市が負担します)

持参物◆ エプロン、三角巾、てきさ、食器用きん、マスク、筆記用具、飲み物

申込◆ 7/18(金)までに公民館へ電話または窓口で

その他◆ 食物アレルギーには対応していません。

共催◆ 広島市環境局環境政策課



メニュー ・とうもろこしごはん ・丸ごとピーマンの肉詰め ・オクラのマリネ
・夏野菜の栄養満点スープ ・小松菜のおひたし ・フルーツゼリー

WVC★わかものボランティアクラブ

■ 夏休みこども茶道体験

戸坂中学校茶道部のみなさんが、お茶席でのお茶の飲み方やおじぎなどのお作法をおしえてくれるよ。

日時◆ 8月1日(金)10:00~11:30

場所◆ 戸坂公民館 3階 和室

対象◆ 小学生 / 定員◆ 24人

講師◆ 戸坂中学校茶道部 指導者 山中 宗春さん

戸坂中学校茶道部のみなさん

参加費◆ 200円(当日徴収) / 持参物◆ 靴下をはいてきてください(あれば白色)

申込◆ 7/27(日)までに公民館へ電話または窓口で



■ ひえひえ 大実験!

あるものを2つ以上混ぜると、0℃より低い温度にすることができ
るよ。“あるもの”ってなんだろう？実験を通してみつけてみよう！

日時◆ 8月7日(木)10:00~11:30

場所◆ 戸坂公民館 2階 実習室

対象◆ 小学生 / 定員◆ 15人

講師◆ サイエンスインストラクター 中田深雪さん

参加費◆ 200円(当日徴収) / 持参物◆ ハンカチ、筆記用具、飲み物

申込◆ 7/31(木)までに公民館へ電話か窓口で

その他◆ 実験を応用して、グレープ味・オレンジ味・ココア・炭酸飲料
のうち1つ、ミニシャーベットを作ります。
食物アレルギーには対応していません。



木曜こどもひろば

■ 夏休み陶芸教室 一自分だけのお皿をつくろうー

日時◆ 7月28日(月) 10:00~11:30 (受付 9:45~)

場所◆ 戸坂公民館 2階 研修室1

対象◆ 小学3年生以上 / 定員◆ 25人

講師◆ 陶芸教室 童夢 大佐古 雅文さん

参加費◆ 500円(当日徴収)

持参物◆ 手拭きタオル、エプロン、飲み物

申込◆ 7/20(日)までに公民館へ電話または窓口で

その他◆ 作品は1か月後にお渡しします。



■ いつもの「木曜こどもひろば」もやっているよ!【申込不要】

宿題や読書、静かにももの作りやおしゃべりも OK。

日時◆ 7月 3日、10日、17日、24日、31日(木) 14:00~16:30

8月 7日、21日、28日(木) 14:00~16:30

場所◆ 戸坂公民館 1階 会議室1 / 対象◆ 主に小学生

定員◆ 10人程度 / 持参物◆ 水分補給のための飲み物

その他◆ 行き帰りについては保護者の方とよく話し合ってください。

※大雨警報等で天災により、学校が休校になった場合には、木曜こどもひろばも中止します。

共催◆ へさかっ子クラブ

■ ビー玉ころころ ジェットコースターをつくろう

パーツを組み合わせて、オリジナルジェットコースターを作ってみよう。
カラフルなビー玉つき!

日時◆ 8月9日(土)9:30~11:30

場所◆ 戸坂公民館 3階 研修室2

対象◆ 小学生 (小学1・2年生は保護者同伴で)

定員◆ 15人

講師◆ 工作研究家 木元 清春さん

参加費◆ 100円(当日徴収)

持参物◆ はさみ、液体のり(いずれもあれば)、筆記用具、飲み物

申込◆ 7/30(水)までに公民館へ電話か窓口で

その他◆ 当日は、汚れてもよい服装で



■ チョコレートのひみつ

甘くておいしいチョコレート。その原料となる『カカオ』やチョコレート
になるまでのひみつを学んでみよう。

日時◆ 8月20日(水)10:00~11:00

場所◆ 戸坂公民館 3階 研修室2

対象◆ 小学生 / 定員◆ 30人

講師◆ 株式会社 明治 西日本支社広島オフィス

企画部 食育担当 栄養士 加藤 美穂さん

参加費◆ 無料 / 持参物◆ 筆記用具、飲み物

申込◆ 8/14(木)までに公民館へ電話か窓口で

その他◆ 食物アレルギーには対応していません。

チョコっと
試食あり!

