東野公民館だより

No.377
8 2025月号

発行/公益財団法人広島市文化財団 東野公民館
〒731-0111 広島市安佐南区東野二丁目22番7号

お問合せ・主催事業のお申込み

TEL/FAX (082)876-1146

休 館 日 毎週火曜日、祝日(火曜日に当たるときは、その直後の休日でない日)
12月29日～1月3日、8月6日
開館時間 8:30～22:00
受付時間 8:30～17:15 (木･金は21:00まで)

8月の休館日
8月5日(火)･6日(水)･11日(月)･12日(火)･19日(火)･26日(火)

ホームページ
http://www.cf.city.hiroshima.jp/higashino-k/

LINEオープンチャット ＆ インスタグラム
東野公民館のSNSです。公民館からのお知らせなどを発信しています。

@HIGASHINOKOUMINKAN

MAP

公民館被爆80周年事業

おやこで考える平和のかたち 要申込
～ヒロシマの思いを未来へつなげよう～

「戦争の前、人々はどんな暮らしをしていたんだろう？」
「被爆体験伝承者から被爆の実相を聞いてみたい」
「平和への思いを受け継ぐため私たちにできることは？」
紙芝居やクイズ、被爆のお話などを通して
ヒロシマの思いを未来へつなぎましょう。

日 時▶8月23日(土)13:30～15:00
対 象▶小学生とその保護者 12組(申込順)
※関心のある方ならどなたでも
進 行▶ヒバク2世の語ろう会(親族の被爆を語り継ぎ次世代に残し伝えていく活動の会)
持参物▶筆記用具・飲み物(水分補給用)
申 込▶8月18日(月)までに、東野公民館の窓口・電話にて

いろいろなお話を聞いた後
1年後の自分に向けて
折り鶴ハガキに
メッセージを書きます
ハガキは1年後
自分あてに届きます

第2回 東野いきいき講座 要申込

眠りの質をあげて 認知症を予防しよう いきいき

最近、ぐっすり眠れていますか？
質の良い眠り、深い眠りは脳を守り認知症予防にもつながります
眠りの質をあげるコツを楽しく学びましょう！

日 時▶8月29日(金)13:30～15:00
対 象▶おおむね65歳以上の方 28人(申込順)
講 師▶導眠整体師・睡眠健康指導士
永見 ヤスヒロさん
持参物▶筆記用具、飲み物(水分補給用)
申込み▶8月25日(月)までに、東野公民館の窓口・電話にて

オススメポイント
講義だけでなく眠りの質をあげるセルフケア法の体験＆実習もあります

▲永見ヤスヒロさん

企画展示 公民館被爆80周年事業

平和への願いを込めた手作り絵本「8時15分」の紹介

期 間▶8月1日(金)～29日(金)
今から41年前の1984年8月、被爆の体験を子や孫に伝えようと、生熊シズコさん(当時75歳)が絵を描き、近所の母親グループ6人が生熊さんの話を聞いて文に表しました。その後、グループの母親ら自らの手で製本して完成したのが、絵本「8時15分」です。
生熊さんの「今話しておかなければ…」という切実な願いの結晶である絵や文の展示を、ぜひこの機会にご覧ください。

防災ネットワーク事業

災害に備えるための DVD 上映と防災グッズ展示

災害に対する危機意識を高めるためのDVDを上映します
災害時に、適切に対応できる知識を身につけましょう。
非常用持ち出し袋と中身の展示もあります。

日 時▶8月1日(金)～8月31日(日)
※上記期間内に1階ロビーで、自由に視聴できます。
【DVDタイトル】
1.まさかの大水害 平成17年9月台風14号からの教訓
2.地震だ！その時どうする？自分を守り、みんなで助け合おう。
3.ふせごう-家具等の転倒防止対策-

身につけよう 助かる力 助ける力

おやこ DE 地震対策 要申込

地震はいつ起こるかわかりません
いざという時に備えて、おやこで楽しく学びながら防災について考えてみませんか？

日 時▶9月7日(日) 13:30～15:00
対 象▶小学生とその保護者 20組(申込順)
※ 関心のある方ならどなたでも
内 容▶おやこでできる防災クイズ
地震が起きたときの安全行動
家庭でできる地震対策のヒントなど
講 師▶広島市防災士ネットワーク
代表世話人 柳迫 長三さん
持参物▶筆記用具、飲み物(水分補給用)
申込み▶9月3日(水)までに、東野公民館の窓口・電話にて
協 力▶中筋学区自主防災会連合会

▲柳迫長三さん

楽集レクリエーションルーム ふわのき

小学生 中学生 高校生 あつまれ!

小中高生中心の「居場所作り」や「学習サポート」「チャレンジ精神」を応援する活動です。

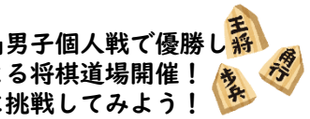
■楽集(がくしゅう)コミュニティルーム／毎週金曜日

小中高校生や大学生、地域の方が、学校や年齢を超えて一緒に学習したり、将棋やボードゲーム、運動などで交流！
中高大学生は自習しながらでもOKです！

日 時▶8月29日(金) ※今月は夏休み期間のため1日のみです
小学生▶16:30～17:30(保護者同意の場合は18:00)
中学生・高校生▶16:30～20:00
宿題などの質問やボード・カードゲーム、読書、自習もできるよ！
※ ホール利用がない場合にホールで遊ぶことができます。(17:30～18:00)
※ 室内用シューズ、飲み物を持参してください。
※「緊急連絡票」を提出し、安全のため利用時のルールを必ず守ってください。

■レクリエーション／月1回日曜日 要申込

初心者OK!高校生将棋日本一と対局できるチャンスも！
高校生日本一の将棋道場
「全国高校将棋選手権大会」男子個人戦で優勝し日本一に輝いた高校生による将棋道場開催！
初めてでも大丈夫！気軽に挑戦してみよう！



日 時▶8月18日(月)10:00～12:00
対 象▶小学生・中学生・高校生・大学生・大人
定 員▶20人(先着順)
持ち物▶飲み物
申込み▶8月15日(金)までに東野公民館の窓口・電話にて

中学生･高校生･大学生･大人 学習見守りボランティア募集！

●内 容 小中学生の学習見守り、交流、自習OK！
レクリエーションサポート、企画運営
●参 加 週1、月1でも来られる日・時間でOK！
●申込み 東野公民館の電話か窓口へ

水やり等ボランティア募集！ いきいき

東野公民館入口に設置している花を植えたプランターに水やり等をしていただけるボランティアの方を募集します。お時間に余裕がありましたら、散歩等のついでにお願いできませんでしょうか。
詳細につきましては、東野公民館までお問合せください。

活動日時 8月以降、午前8時半～9時半までの時間帯
活動内容 水やり、草抜き等の手入れ等
対 象 どなたでも
※高齢者いきいきポイント対象(2ポイント)です。

- 本紙に掲載した主催行事の申し込みは、**8月1日(金)8:30**から受付けます。
- 複数人(友人･知人等)分をまとめての申し込みはお断りします。
- 特に記載がないものについては、**参加費無料、開催場所は東野公民館**です。
- 参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません。

いきいきポイント このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方は手帳をお持ちください。