

令和 7 年度 東野公民館グループ紹介

ジャンル	グループ名	活 動 日 時
親子体操	親子体操元気っ子クラブA	3 水 10:00～11:30
音楽あそび	おたまじゃくしの会	2,4 金 9:30～11:30
親子英語	親子DEえいご Activity	3 土 9:00～12:00
英会話	プリティ ウィメン	1,3 水 10:00～12:00
アロマテラピー	かほりの森	2 金 10:00～12:00
料 理	料理サークル	3 月 9:30～12:30
料 理	すこやか料理教室(男性)	3 木 9:30～13:30
料 理	お菓子づくりの会	不定期
料 理	手づくりおやつ教室	3 水 9:30～12:30
着付け	つむぎの会(女性)	1,3 月 13:00～16:00
パッチワーク	パッチワークキルト東野	2,4 木 10:00～12:00
囲 碁	囲碁同好会	毎週木 13:00～17:00
健康マージャン	東野健康マージャン同好会	1-4 水 13:00～17:00
フラワーアレンジ	オアシス	4 金 10:00～12:00
絵本の読み聞かせ	おはなしどんどんたからばこ	2,4 木 10:00～12:00
日本画	日本画同好会	1,3 月 10:30～13:30
木 彫 り	木彫りグループ「ほりほり」	1,3 木 14:00～16:00
陶 芸	フレンド窯	1,3 水 14:00～17:00
民 謡	竹萌会	2,4 月 10:00～12:00
吟剣詩舞	吟剣詩舞同好会	2,4 木 19:30～21:30
コーラス	VOICE	1,3 金 20:00～21:00
日本舞踊	小梅会	1,2,3 金 13:00～15:00
パンフルート	東野パンフルート愛好会	2,4 木 13:00～15:00
ヨ ガ	東野ヨギーニ(託児付きヨガ)	2,4 水 10:00～12:00
ヨ ガ	ヨガサークル楽々その 1	1,3 金 10:00～12:00
ヨ ガ	ヨガサークル楽々その 2	2,4 金 10:00～12:00
ピラティス	Beauté (ボーテ) (女性)	不定期
バドミントン	BADCTION(バドクッション)	毎週土 18:00～21:00
バドミントン	バトルドゥア	1,3,5 木 10:00～12:00
ミニテニス	東野MTC	2,4 金 13:30～15:30
バウンドテニス	東野バウンドテニスクラブ	1,3 月 10:00～12:00
バウンドテニス	ティンカーベル	1,3 土 10:00～13:00
バウンドテニス	フラワーズ	2,4 木 10:00～12:00
バレーボール	女翔クラブ(女性)	1,3 日 10:00～12:00
バレーボール	バレーボールCAクラブ	2,4 金 19:30～21:30
バレーボール	ひろしまクラブ	隔週月 20:00～22:00
バレーボール	みどりクラブ	2,4 土 16:30～18:30
バレーボール	LIME	月 1-2 回
ソフトバレーボール	オレンジアタッカーズ	1,3 日 19:30～21:30
卓 球	ピンポングループ	1,3,5 木 13:30～15:30
卓 球	ピンポンの会「すずらん」	2,4 木 13:30～15:30

気になるグループがございましたら、
公民館までお問い合わせください。

ジャンル	グループ名	活 動 日 時
空 手	東野空手同好会ビギナー	毎週月 18:00～22:00
空 手	東野空手同好会マスター	毎週月 18:00～22:00 毎週土 12:00～16:00
空 手	空手道真義館	毎週木 17:00～20:00
太極拳	太極拳サークル	1,3 月 13:30～15:30
ピッケルボール	ゼロゼロツー2(経験 3 回以上)	2,4 水 19:00～22:00

※4 月 25 日時点での登録グループです、随時更新があります。

グループ一日体験！

着付け

とうかさんに向けての“浴衣の着付け体験”

日 時▶5 月 19 日(月)13:00～16:00

対 象▶女性 10 人(子ども同伴可) 参加費▶無料

持参物▶お持ちの方はゆかた、半巾帯、腰ひも 2 本
(いずれも貸し出し可能です)
※キャミソール、スパッツの着用をお願いします。

申込み▶5 月 16 日(金)までに東野公民館の窓口・電話にて

グループ名▶着付け「つむぎの会」

活動日:第 1・3 月曜日 13:00～16:00 会費:1,000 円/1 回

笑顔満開!!つどいの広場

「東原・祇園東地域包括支援センター」(☎850-2220)まで
申込受付をお願いします。ご参加お待ちしております！

日 時▶5 月 8 日(木)10:00～11:30(4/24～受付中)

対 象▶概ね 65 歳以上の方/30 人(申込順)

内 容▶「始めよう！人生会議 (ACP)」
～最期まで私らしく生きるために～

講 師▶東原・祇園東地域包括支援センター看護師 川島佐江子さん

問合せ▶東原・祇園東地域包括支援センターへ

第 48 回 中筋学区町民運動会 地域の情報

日 時▶5 月 18 日(日) 9:00 開会

場 所▶中筋小学校グラウンド

主 催▶中筋学区町内会ほか

第 15 回 東野学区町民大運動会

日 時▶6 月 1 日(日) 9:00 開会

場 所▶東野小学校グラウンド

主 催▶東野学区町内会,東野小学校 PTA

※お問い合わせは、各町内会までお願いいたします。

詳しくはそれぞれの施設までお問い合わせください

安佐南保健センター ☎831-4944・4942

【健康相談室】※申込不要

日 時▶5 月 22 日(木)9:30～11:00

内 容▶お子様の育児相談、大人の健康相談等

持参物▶母子手帳または健康手帳

当日は、図書室でおはなし会を開催中！お立ち寄り下さい！

中筋児童館 ☎870-0852

【プレゼント工作】

日 時▶5 月 15 日(木)、16 日(金)

内 容▶スマホスタンドを作ろう！

※詳しくは中筋児童館にお問合せください。

【児童館まつり】

日 時▶6 月 8 日(日)9:30～11:30

内 容▶ゲームコーナー、工作『くるくる風車』、
くじ引きコーナー

「母親クラブコーナー」

スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り/各 100 円

お菓子、ジュース、お茶/各 100 円 花の苗/80 円

※来館の際は受付へお越しください。

※駐車場はございませんので、車での来場はご遠慮ください。

中筋保育園 ☎879-0180 要申込

【おひさまひろば(全園一斉園庭開放)】

日 時▶5 月 15 日(木)

対 象▶未就園親子/15 組(申込順)

内 容▶園庭の遊具で園児と一緒に遊びましょう

地域の情報

中筋幼稚園 ☎879-1349

【びよんびよんひろば】雨天開催

日 時▶5 月 16 日(金) 9:30～11:00

対 象▶未就園児

内 容▶好きな遊びをしよう・はじまりの会

【園庭開放】雨天開催

日 時▶5 月 22 日(木) 9:30～11:00

対 象▶未就園児

内 容▶好きな遊びをしよう

【わくわくひろば】雨天開催

対 象▶2 歳児(R4.4.2～R5.4.1)、3 歳児(R3.4.2～R4.4.1)

日 時▶5 月 28 日(水) 9:30～11:00

内 容▶交通安全について知ろう

～JAF 交通安全ドレミグループさんの交通安全教室～

※予約不要、途中からの参加も大歓迎です。

※水筒・帽子をご持参ください。

※急な変更・中止については中筋幼稚園の

ホームページをご確認ください。

東野学区、献血についてのお知らせ

献血にご協力をお願いします！

日 時▶5 月 24 日(土)9:30～16:00

場 所▶東野小学校体育館

※400 ml のみの受付

主 催▶東野学区献血推進協力会

問合せ▶安佐南区役所生活課☎831-4939

ふれあい・いきいきサロン

地域高齢者交流サロン運営事業
地域介護予防拠点整備促進事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施状況が変更になっている場合があります。各団体の代表者にご確認ください。

団 体 名	場 所	基本実施日	実施時間	参加費
中筋サロン	中筋福祉会館	毎週：水 (祝日・5 週目休み)	10:00～11:00	第 1・2 水 200 円 上記以外 100 円
第一福笑会健康くらぶ	東野集会所	毎週：金(祝日休み)	10:00～11:00	100 円/回
スマイル百歳体操	東原慈光園	毎週：土(5 週目休み)	10:15～11:30	無料
東原健康クラブ	東原集会所	毎週：月	10:10～11:30	1,000 円/年
ひがしのサロン	東野公民館	12 日(月)、26 日(月)	10:00～11:00	100 円/回
東原サロン	東原集会所	第 2・4 金	13:15～14:15	100 円/回

※各団体代表者のお問い合わせは、東原・祇園東地域包括支援センター(☎850-2220)へ

■中筋健康づくりとお楽しみ広場

日時▶5 月 20 日(火) 10:00～11:30 場所▶中筋福祉会館(オノ木神社境内)

内容 1 茶話会、健康チェック(血圧、体組成計) 内容 2 ストレッチ体操

参加費▶150 円 持ち物▶マスク、飲み物、上靴(靴下でも可)

※お問い合わせは、広島医療生協・健康まちづくりセンター(☎879-8124)へ