夏休みキッズプログラムについて

例年、7月号に掲載の「夏休みキッズプログラム」の募集は、中筋・東野小学校にチラシを配布いたします。本プログラムについてご確認されたい方は東野公民館までお問い合わせください。

子育ておしゃべりルーム ご無沙汰です

もっともっと！話したい事いっぱいあるから…
夏の一日限りの復活です！
お友達とみんなで楽しく遊ぼう！

日　時▶7 月 24 日(木)
10:00～11:30
対　象▶未就園児とその保護者
共　催▶中筋母親クラブ子育て支援スタッフ

あかちゃんひろば(原則第 1･3 木曜日)

親子で一緒に楽しく遊びましょう！

日　時▶7 月 3 日(木)･17 日(木)、8 月 7 日(木)
10:30～11:30

対　象▶0 歳～1 歳半程度の乳幼児とその保護者
協　力▶中筋･東野地区民児協、中筋保育園

軽スポーツ教室(原則第 2 土曜日)

日　時▶7 月 12 日(土) 10:00～12:00
対　象▶小学生以上/30 人
内　容▶バドミントン(卓球)
持参物▶体育館用シューズ、タオル、飲み物
共　催▶中筋･東野学区体育協会、中筋･東野学区スポーツ推進委員
協　力▶東野体協バドミントン部、東野スポ少バドミントン部

あそびの広場(原則第 4 日曜日)

日　時▶7 月 27 日(日) 10:00～12:00
対　象▶小学生以上(低学年は保護者同伴)/30 人
内　容▶運動神経向上、ゲーム(モルック/トリコロキューブ等)
持参物▶体育館用シューズ、タオル、飲み物
共　催▶中筋･東野学区体育協会、中筋･東野学区スポーツ推進委員
協　力▶プローバグループ安佐南区スポーツセンター

パソコン相談室(原則第 4 土曜日)

いきいき

初心者対象、時間内出入り自由。参加費不要です。
日　時▶7 月 26 日(土) 9:30～11:30
対　象▶どなたでも
講　師▶東野公民館パソコンボランティア
持参物▶ノートパソコン(貸し出しはありません)、筆記用具

笑顔満開!!つどいの広場

いつまでも、このまち、この家で過ごすために　**要申込**　いきいき

「東原・祇園東地域包括支援センター」(☎850-2220)まで申込受付をお願いします。ご参加お待ちしております！
日　時▶7 月 10 日(木)10:00～11:30(5/9～受付中)
内　容▶「病気に負けないからだづくり 免疫力をあげる食事」
講　師▶広島赤十字･原爆病院　管理栄養士 藤田 喜子さん
日　時▶9 月 11 日(木)10:00～11:30(7/11 受付開始)
内　容▶「お口の機能を維持するために」～言語聴覚士の視点から～
講　師▶ぎおん牛田病院　言語聴覚士 加藤 真未さん
対　象▶おおむね 65 歳以上の方/各回 30 人(申込順)
問合せ▶東原･祇園東地域包括支援センター

防犯講習会

いきいき

地域の犯罪発生状況や防犯対策などについて、知識や情報を得て、理解を深めていただくために、「防犯講習会」を開催します。ぜひお越しください。
日　時▶7 月 27 日(日) 10:00～11:30
対　象▶どなたでも
内　容▶特殊詐欺と SNS 型投資詐欺/ロマンス詐欺等の現状と対策
講師:安佐南警察署 生活安全課 柿原 大輝さん
地域の犯罪事例と対策
講師:安佐南警察署 川内交番 当番長さん
主　催▶安佐南防犯組合連合会(☎875-3063)、東野公民館
主　管▶中筋･東野学区防犯組合

グループ一日体験！

親子でリトミック!!　要申込

音楽に合わせて体を動かそう！(大型バルーンで遊ぼう！)
★お魚つりもするよ★その他、手遊び･歌とダンス･おんがく紙芝居
日　時▶7 月 11 日(金)10:00～11:00
対　象▶1 歳～3 歳の親子(下のお子さん連れも大歓迎♪)
参加費▶300 円
持参物▶お子さんの飲み物、あれば上履と名札
申込み▶7 月 10 日(木)までに東野公民館の窓口･電話にて
グループ名▶おたまじゃくしの会
活動日/第 2･4 金曜日 10:00～11:00
会　費/900 円

地域の情報

詳しくはそれぞれの施設までお問い合わせください

中筋児童館 ☎870-0852　申込不要

【七夕かざりをつくろう】
月　日▶7 月 1 日(火)～4 日(金)
【避難訓練(洪水･土砂災害)】
月　日▶7 月 17 日(木)

公民館被爆 80 周年事業
【平和のつどい】思いをつなぐ
月　日▶7 月 24 日(木)
内　容▶おはなしどんどんたからばこさんによる平和のおはなし会
【夏休み工作】Tシャツ型のプラ板
月　日▶7 月 28 日(月)、29 日(火)
定　員▶各回 40 人(先着順)
【夏休み工作】ハートのチャームづくり
月　日▶7 月 30 日(水)
定　員▶30 人(先着順)
※詳しくは中筋児童館にお問合せください。

中筋保育園 ☎879-0180　要申込

【おひさまひろば(全園一斉園庭開放)**】**
日　時▶7 月 8 日(火) 10:00～11:00
対　象▶未就園親子/15 組(申込順)
内　容▶年齢別に分かれて、園児と一緒に遊びましょう
【サタデー広場】
日　時▶7 月 19 日(土) 10:00～11:00
対　象▶未就園親子/15 組(申込順)
内　容▶園庭の遊具で園児と一緒に遊びましょう
※8 月の行事はありません

安佐南保健センター ☎831-4944･4942　申込不要

【健康相談室】
日　時▶7 月 24 日(木)9:30～11:00
内　容▶お子様の育児相談、大人の健康相談等
持参物▶母子手帳または健康手帳
当日は、図書室でおはなし会を開催中！お立ち寄り下さい！

中筋幼稚園 ☎879-1349　申込不要

【わくわくひろば】雨天開催
日　時▶7 月 4 日(金) 9:30～11:00
対　象▶2 歳児(R4.4.2～R5.4.1)、3 歳児(R3.4.2～R4.4.1)
内　容▶七夕飾りを作ろう
【園庭開放･おはなし会】雨天開催
日　時▶7 月 9 日(水) 9:30～11:00
対　象▶未就園児
内　容▶好きな遊びをしよう
【ぴょんぴょんひろば】雨天開催
日　時▶7 月 23 日(水) 9:30～11:00
対　象▶未就園児
内　容▶ミニミニ夏まつり
※毎週火･木曜日 9:30～10:30 は園庭開放です。

※途中からの参加も大歓迎です。
※水筒･帽子･着替え(水遊びもあります)をご持参ください。
※急な変更･中止については、中筋幼稚園のホームページをご確認ください。

ふれあい･いきいきサロン

地域高齢者交流サロン運営事業
地域介護予防拠点整備促進事業

いきいき

団　体　名	場　所	基本実施日	実施時間	参加費
中筋サロン	中筋福祉会館	毎週：水(祝日･5 週目休み)	10:00～11:00	第 1･2 水 200 円 上記以外 100 円
第一福笑会健康くらぶ	東野集会所	毎週：金(祝日休み)	10:00～11:00	100 円/回
スマイル百歳体操	東原慈光園	毎週：土(5 週目休み)	10:15～11:30	無料
東原健康クラブ	東原集会所	毎週：月	9:30～11:30	1,000 円/年
ひがしのサロン	東野公民館	7/7(月)、7/14(月)	10:00～11:00	100 円/回
東原サロン	東原集会所	第 2･4 金	9:00～10:00	100 円/回

※お問い合わせは、東原･祇園東地域包括支援センター(☎850-2220)へ

■中筋健康づくりとお楽しみ広場
日時▶7 月 22 日(火) 10:00～11:45　**場所▶**中筋福祉会館(オノ木神社境内)
内容 1 茶話会、健康チェック　**内容 2** ストレッチ体操
参加費▶150 円　**持ち物▶**マスク、飲み物、上靴(靴下でも可)
※お問い合わせは、広島医療生協･健康まちづくりセンター(☎879-8124)へ

東野公民館だよりは次の各新聞販売所のご厚意により新聞折り込みしていただいています。　◆中国新聞 古市東販売所 ◆中国新聞 祇園東販売所 ◆朝日新聞 サービスアンカーASA 安佐南 ◆読売新聞 安芸古市