東野 公民館だより

No.375 2025 6月号

発行/公益財団法人広島市文化財団 東野公民館
〒731-0111　広島市安佐南区東野二丁目22番7号

お問合せ・主催事業のお申込み

TEL/FAX (082)876-1146

休館日 毎週火曜日、祝日(火曜日に当たるときは、その直後の休日でない日)
12月29日～1月3日、8月6日
開館時間 8:30～22:00
受付時間 8:30～17:15（木・金は21:00まで）

6月の休館日

6月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)

ホームページ

http://www.cf.city.hiroshima.jp/higashino-k/

ＬＩＮＥオープンチャット & インスタグラム

東野公民館のSNSです。公民館からのお知らせなどを発信しています。

@HIGASHINOKOUMINKAN

MAP

子育てほっとさろん　**要申込**

公民館に集まれ！からだあそびで楽しもう！

自分の手足やからだを使い運動あそびをしましょう。
保護者の方の力も借りて、いっしょに楽しみましょう！
保護者の方は、子どもの成長を感じ、更に無理のない範囲で自分のからだを動かしてみましょう！

日　時▶6月15日(日)10:30～11:45
7月　5日(土)10:30～11:45
※両日ともに **10:15**～受付開始です。
対　象▶2～6歳未就学幼児とその保護者
※小学生のきょうだいの参加もお気軽にご相談ください！
定　員▶各回20組(申込順)
内　容▶親子ふれあい運動遊び
参加費▶子どもひとり500円
講　師▶阿部　玲子さん(根っ子育てLink)
持参物▶動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物(水分補給用)
子どもは　はだし、保護者は　はだしか靴下
申込み▶6月15日(日)開催は、6月13日(金)までに
7月5日(土)開催は、7月3日(木)までに
東野公民館の窓口・電話にて
共　催▶親子体操元気っ子クラブ

令和7年度(2025年)安佐南区公民館ミニネットワーク事業

親子の絆づくりプログラム　**要申込**

赤ちゃんがきた！

赤ちゃんと触れ合いながら、困りごとや赤ちゃんとの関わり方について、みんなでおしゃべりしたり、学びあってみませんか？

日　時	開催会場・申込先	募集開始
6/26、7/3・10・17 毎週木 13:30～15:30	安東公民館（☎878-7683） （安佐南区安東2-16-42）	5/1(木)

対　象▶初めてのお子さんと母親（講座開催時に生後2ヵ月～5ヵ月のお子さん）
定　員▶8組(申込順)
内　容▶① 新しい出会い　② 赤ちゃんのいる生活
③ 赤ちゃんとの接し方　④ 親になること
講　師▶日本BPプログラム認定ファシリテーター
参加費▶1,100円（テキスト代、初回に集めます）
持参物▶バスタオル 1 枚、お気に入りのおもちゃ
申込み▶安東公民館(☎878-7683)まで
共　催▶子育て・サークル応援グループ MaMa ぽっけ
安佐南区内公民館
(古市・佐東・東野・安東・安・祇園・祇園西)
協　力▶安佐南保健センター、安佐南区社会福祉協議会
後　援▶公益財団法人ひろしまこども夢財団

第1回 東野いきいき講座　**要申込**

楽しく歌って 心も体もリフレッシュ

懐かしの歌や耳になじんだ夏の歌…
曲にまつわるお話を聞きながら
歌って、笑って、楽しい時間を過ごしましょう！

日　時▶7月11日(金)
13:30～15:30
対　象▶おおむね65歳以上の方
定　員▶30人(申込順)
講　師▶音楽療法士 ダマリスさん
持参物▶飲み物(水分補給用)
申込み▶7月9日(水)までに
東野公民館の窓口・電話にて

東野人 INFORMATION

地域出身のチャレンジャーを地域で応援しよう！

友竹亮介さん「南北アメリカ大陸 旅の報告会」大盛況のうちに終了！

去年の3月、南北アメリカ大陸の旅から帰国後に東野公民館で講演会の開催を友竹さんに約束していただいて一年余り。友竹さんが長旅を終えて地元に戻った機会に、講演会を無事開催することができました。

5月11日(日)の講演会には当初予定していた50名を超える申込みがあった為、会場をホールに変更。当日は100名近い参加者をお迎えして開催しました。前半は旅のエピソードやクイズ等、後半は参加者の様々な質問に友竹さんが答えるという内容でした。友竹さんの分かりやすく興味深い話に参加者の皆さんは引き込まれ、約2時間の講演はあっという間に終了しました。

講演会に参加いただいた皆様、また、昨年4月から公民館だよりで友竹さんの応援記事や館内の展示コーナーをご覧いただいた皆様には心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

楽集レクリエーションルーム ふわのき

小学生 中学生 高校生 あつまれ！

小中高生中心の「居場所作り」や「学習サポート」「チャレンジ精神」を応援する活動です。

■楽集コミュニティルーム／毎週　金曜日

【金曜日】6月6・13・20・27日※6月から金曜日のみになります。
小学生▶16:30～17:00(保護者同意の場合は18:00)
中学生・高校生▶16:30～20:00
宿題などの質問やボード・カードゲーム、読書、自習もできるよ！
※宿題などの勉強道具、飲み物を持参（小学生は緊急連絡先）
※小中学生は、保護者同意の上でご参加ください。
※行き帰りの安全管理については、ご家庭でお伝えください。

■レクリエーション／月1回日曜日　要申込

サイエンススイーツ/炭酸水素ナトリウム(重曹)のカルメ焼き&デコカップケーキ
日　時▶6月15日(日)10:00～12:00
対　象▶小学生、中学生、高校生、大学生
定　員▶30人(先着順)
参加費▶200円(当日徴収)
※おつりのないようお願いします。
持ち物▶飲み物、ふきん、手ふきタオル
申　込▶6月13日(金)までに東野公民館の窓口・電話にて
※炭酸水素ナトリウムは重曹のことです。安全に楽しんでいただけます。

中学生・高校生・大学生・大人 学習見守りボランティア募集！
●内　容　小中学生の学習見守り、交流、自習OK！
レクリエーションサポート、企画運営
●参　加　週1、月1でも来れる日・時間でOK！
●申込み　東野公民館の電話か窓口へ

軽スポーツ教室(原則第2土曜日)

日　時▶6月14日(土)10:00～12:00
対　象▶小学生以上/30人
内　容▶ソフトバレーボール
持参物▶体育館用シューズ、タオル、飲み物
共　催▶中筋・東野学区体育協会、中筋・東野学区スポーツ推進委員
協　力▶中筋ソフトバレーボール部

あそびの広場(原則第4日曜日)

日　時▶6月22日(日)10:00～12:00
対　象▶小学生以上(低学年は保護者同伴)/30人
内　容▶室内グランドゴルフ
持参物▶体育館用シューズ、タオル、飲み物
共　催▶中筋・東野学区体育協会、中筋・東野学区スポーツ推進委員
協　力▶東野(中筋)グランドゴルフ部

■ 本紙に掲載した主催行事の申し込みは、**6月1日(日)8:30**から受付けます。
■ 複数人(友人・知人等)分をまとめての申し込みはお断りします。
■ 特に記載がないものについては、**参加費無料、開催場所は東野公民館**です。
■ 参加申込みの際にお寄せいただいた個人情報は事業運営の目的以外には使用しません。

いきいき　このマークは「高齢者いきいき活動ポイント」対象事業です。ポイント手帳をお持ちの方は手帳をお持ちください。