

あかちゃんひろば(原則第 1・3 木曜日)

親子で一緒に楽しく遊びましょう！

日 時▶4 月 3 日(木)・17 日(木)、5 月 1 日(木)
10:30～11:30

対 象▶0 歳～1 歳半程度の
乳幼児とその保護者
協 力▶中筋・東野地区民児協



おはなし会(原則第 4 木曜日)

毎回テーマに合わせていろいろな絵本を
紹介します。楽しい手遊びもあります。

日 時▶4 月 24 日(木)
10:30～11:00

対 象▶乳幼児とその保護者
テーマ▶ともだち
話し手▶おはなし会ボランティアグループ
「おはなしどんだんたからばこ」の皆さん



★「おはなしどんだんたからばこ」では、スタッフ募集中です。
読み聞かせに興味のある方、お気軽にお問合わせください。

パソコン相談室(原則第 4 土曜日)

初心者を対象としたパソコン操作の相談室です。
時間内出入り自由。参加費不要です。

日 時▶4 月 26 日(土) 9:30～11:30

対 象▶どなたでも
講 師▶東野公民館パソコンボランティア
持参物▶ノートパソコン(貸し出しはありません)、筆記用具



4 広島市豪雨災害伝承館 月のイベントスケジュール

4 月 13 日(日) 10:30～11:30

【国土交通省リレー講演会】

『防災気象情報の利活用について(仮)』
～出水期を前に大雨への備えとして
気象台が発表する防災気象情報
について解説する～

講師▶広島地方気象台職員
定員▶60 人 要予約



広島市豪雨災害伝承館(安佐南区八木 3 丁目 24-23)

開館日 毎週火～日曜日 10:00～17:00

休館日 毎週月曜日・月曜日が休日の場合は火曜日



地域の
情報

4 月 27 日(日)10:30～11:30

【AED 操作講習会(実習)】

講師▶広島市豪雨災害伝承館 AED トレーナー
定員▶50 人(小学校高学年以上) 要予約

※予約は電話か、E-mail で。(定員になり次第締め切り)
※各種感染症の状況により、休止することがあります。

詳しくは、広島市豪雨災害伝承館まで

問合せ TEL 832-0091 FAX 832-0095
E-mail info@bairin-cr.jp

軽スポーツ教室(原則第 2 土曜日)

今月はお休みです。

次回は 5 月 10 日(土) 10:00～12:00 です



あそびの広場(原則第 4 日曜日)

日 時▶4 月 27 日(日) 10:00～12:00

対 象▶小学生以上(低学年は保護者同伴)/30 人

内 容▶ミニ運動会

持参物▶体育館用シューズ、タオル、飲み物

共 催▶中筋・東野学区体育協会、
中筋・東野学区スポーツ推進委員

協 力▶中筋スポーツ少年団



グループ一日体験！

親子体操

要申込

楽しく体を動かして親子でリフレッシュしませんか？
家庭でもできる運動あそびを楽しみ、子どもの成長を感じな
がら、親子で元気なからだをつくりましょう！

日 時▶4 月 16 日(水)10:00～11:30

対 象▶1～4 歳までの未就園児とその保護者 10 組(先着順)

場 所▶東野公民館 2 階 研修室 1

持参物▶汗拭きタオル、水分補給用のお茶お水など
動きやすい服(ジーパン不可)
※活動中は裸足になります。

申込み▶4 月 14 日(月)までに電話・窓口にて

グループ名▶親子体操元気っ子クラブ A

活動日：毎月第 3 水曜日 10:00～11:30

会 費：500 円/月



公民館から、ちょっとお知らせ♪

R7 公民館活動グループ
一覧表を 5 月号に
掲載します♪



春になると、何か新しい事を
始めてみたくありませんか？
一日体験や見学もできます。
ぜひ、公民館を
のぞいてみてください！



毎週土・日曜日の児童室を
開放しています♪

ご利用の無い時は施設していた児童室を、公民館主催
事業等で利用がある時を除く土・日曜日の 8 時
30 分から午後 5 時 15 分まで開放しています。
乳幼児とその保護者の個人的な利用(1～3 名程度)
が対象です。(平日は窓口までお声がけください。)
ご不明な点は公民館事務室にお問合せください。

乳幼児と
その保護者の方に



詳しくはそれぞれの施設までお問い合わせください

地域の情報

安佐南保健センター ☎831-4944・4942

【健康相談室】※申込不要

日 時▶4 月 24 日(木)9:30～11:00

内 容▶お子様の育児相談、大人の健康相談等
持参物▶母子手帳または健康手帳、(お子様)バスタオル
当日は、図書室でおはなし会を開催中！お立ち寄り下さい！

中筋幼稚園 ☎879-1349

3 月・4 月の行事はお休みです

中筋保育園 ☎879-0180

3 月・4 月の行事はお休みです

中筋児童館 ☎870-0852

【新 1 年生おめでとう会】

日 時▶4 月 18 日(金)

※詳しくは中筋児童館にお問合せください。



ふれあい・いきいきサロン

地域高齢者交流サロン運営事業
地域介護予防拠点整備促進事業



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施状況が変更になっている場合があります。各団体の代表者にご確認ください。

団 体 名	場 所	基本実施日	実施時間	参加費
中筋サロン	中筋福祉会館	毎週：水 (祝日・5 週目休み)	10:00～11:00	第 1・2 水 200 円 上記以外 100 円
第一福笑会健康くらぶ	東野集会所	毎週：金(祝日休み)	10:00～11:00	100 円/回
スマイル百歳体操	東原慈光園	毎週：土(5 週目休み)	10:15～11:30	無料
東原健康クラブ	東原集会所	毎週：月	10:10～11:30	1,000 円/年
ひがしのサロン	東野公民館	第 1・3 月	10:00～11:00	100 円/回
東原サロン	東原集会所	第 2・4 金	13:15～14:15	100 円/回

※各団体代表者のお問い合わせは、東原・祇園東地域包括支援センター(☎850-2220)へ

■中筋健康づくりとお楽しみ広場

日時▶4 月 22 日(火) 10:00～11:30 場所▶中筋福祉会館(オノ木神社境内)

内容 1 ストレッチ体操、健康チェック(血圧、体組成計)

内容 2 茶話会

参加費▶100 円※50 円値上げとなります 持ち物▶マスク、飲み物、上靴(靴下でも可)

※お問い合わせは、広島医療生協・健康まちづくりセンター(☎879-8124)へ