

地域包括ケアにむけた新しい魅力ある街づくりのカギ

第2回 おしゃれで輝こう！

シニアファッションショー

夢コレクション広島を 開催しよう！

令和元年11月16日実施
夢コレクション広島実行委員会

なぜファッションショーなのか？

シニアの健康増進や
学生などの多世代交流を通じた
「介護予防」という言葉を使わない
「介護予防になる！」

高校生などの学生との
多世代交流

ファッションショー出演という
明確な目標

夢コレクション広島とは？

65歳以上のシニアが、自身のお気に入りの洋服を若者のアドバイスにより素敵に着こなし、美容師のヘアメイク、ウォーキングレッスン等を受け、市内のショッピングセンター等、誰もが気軽に見学できる場所で、レッドカーペットの上を颯爽と歩くシニアファッションショーを開催する。

夢コレクション広島
2019年10月24日スマイルトレーニング
スマイルトレーナー 作業療法士

最高齢100歳！

夢コレクション広島
2019年10月28日ウォーキングレッスン・ロコモ予防
ポスチュアルトレーナー 理学療法士



夢コレクション広島
2019年11月6日衣装合わせ・リハーサル

ご自身のお気に入りの洋服
レクトのお店でのご厚意により無料貸し出しも！お買い上げされました
高齢者も若向きのお洋服を素敵に着こなせるお手本となれば...



今年はさらに元気な方々が！！



夢コレクション広島
2019年11月16日（土）開催
広島市西区扇
レクトにて



活動成果と今後の展望

11月16日（土）に11名の参加者で盛大に開催された。事前に研修も行い皆の参加意欲も高まり、健康寿命の延伸、高齢者のポジティブイメージの向上の効果も得られた。

来年度以降は後援企業を募り、自主開催し、継続して開催していく予定。