

アバロンシティ

(大人の発達障害当事者会)

・活動内容

1. 広島城周辺ウォーキング
2. 二葉の里周辺ウォーキング&茶話会
3. 呉・広サイクリング&茶話会
4. 三景園サイクリング&茶話会
5. マツダスタジアム周辺ウォーキング&茶話会
6. ホテルグランビア周辺ウォーキング&茶話会
7. しまなみ海道サイクリング
8. 発達障害講演&交流会



・活動成果

この会の活動をきっかけにして積極的に他の会に参加したり、自らコミュニティを立ち上げたいという人も出てきました。中には自転車を購入してサイクリングを趣味にした人もいました。今後、前向きな活動をするきっかけを提供することができました。

・今後の課題・展望

孤独や生きづらさを感じている人が多く、孤独死が大きな問題となっている。新型コロナウイルスの自粛の影響で今後この傾向はさらに強くなっていく。

そのため、家庭や職場以外の気軽に参加できる居場所コミュニティが今後一層求められる。新しい生活様式としての場所を選ばずに参加できるオンラインでの活動も重要である。