

うたごえフラ

アカハイホヌ



うたごえフラ。



も 普段の動作に
プラス・ワン!!
うたフラ効果で
手も上がる!!

自分で
スカート!!

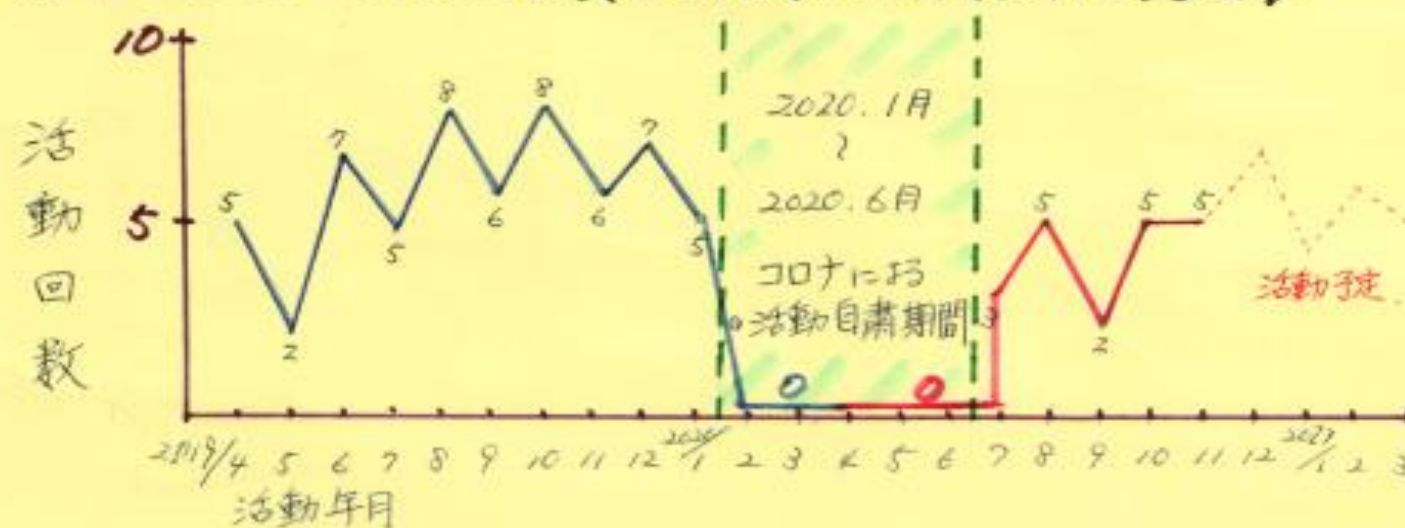
手
作
り
し
ま
し
た
!!



2020年7月より。
キッズ・うたフラをスタートしました!!
年齢は様々
みんなひとつのチーム!!!
みんなフラダンサー!!!

★「キッズ・うたフラ」はコロナ禍での発想転換!!★

＜うたごえフラ 活動実績 2019.4～2020.11 現在＞



2019年にスタートした。
助成事業「Hm²」でのうたごえフラ。
しかし、2020年2月から6月の
5ヶ月間、コロナの影響で
活動を自粛しました...
しかし現在は 講師・参加者共に
コロナ対策をしっかりと行うことで
笑顔で楽しむうたごえフラが
戻ってきました😊

コロナ対策
・ハンズフリー
スピーカー
・マウスガード
・フェイスガード



笑顔で!! フラで! 免疫力UP!