

# うたごえフラ アカハイホヌ

敬老の日に  
メンバーから  
プレゼント。



年齢は違えど  
同じうたごえフラメンバー



しっかり  
身体と動かし  
免疫力をあげよう!!

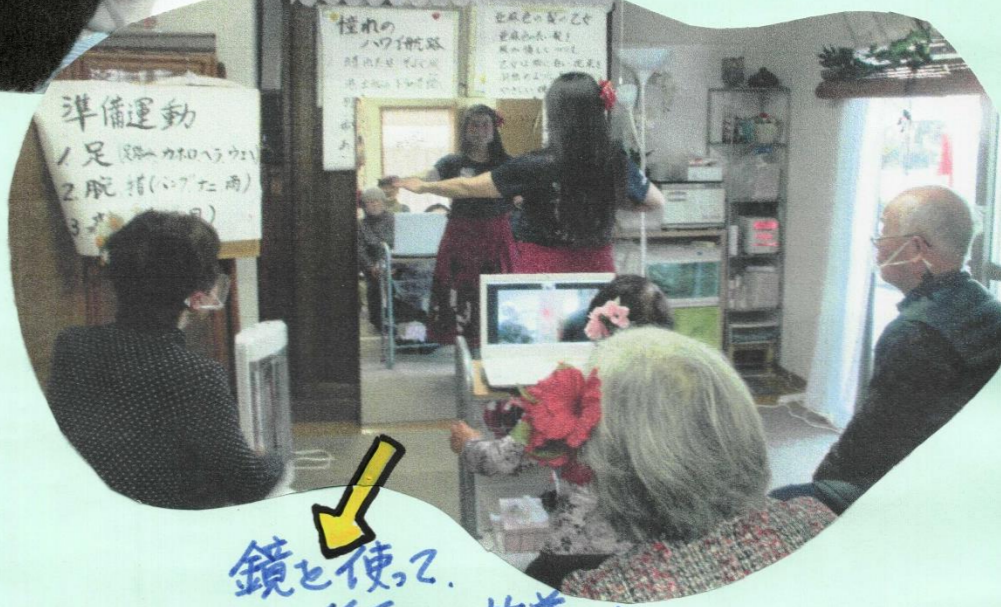
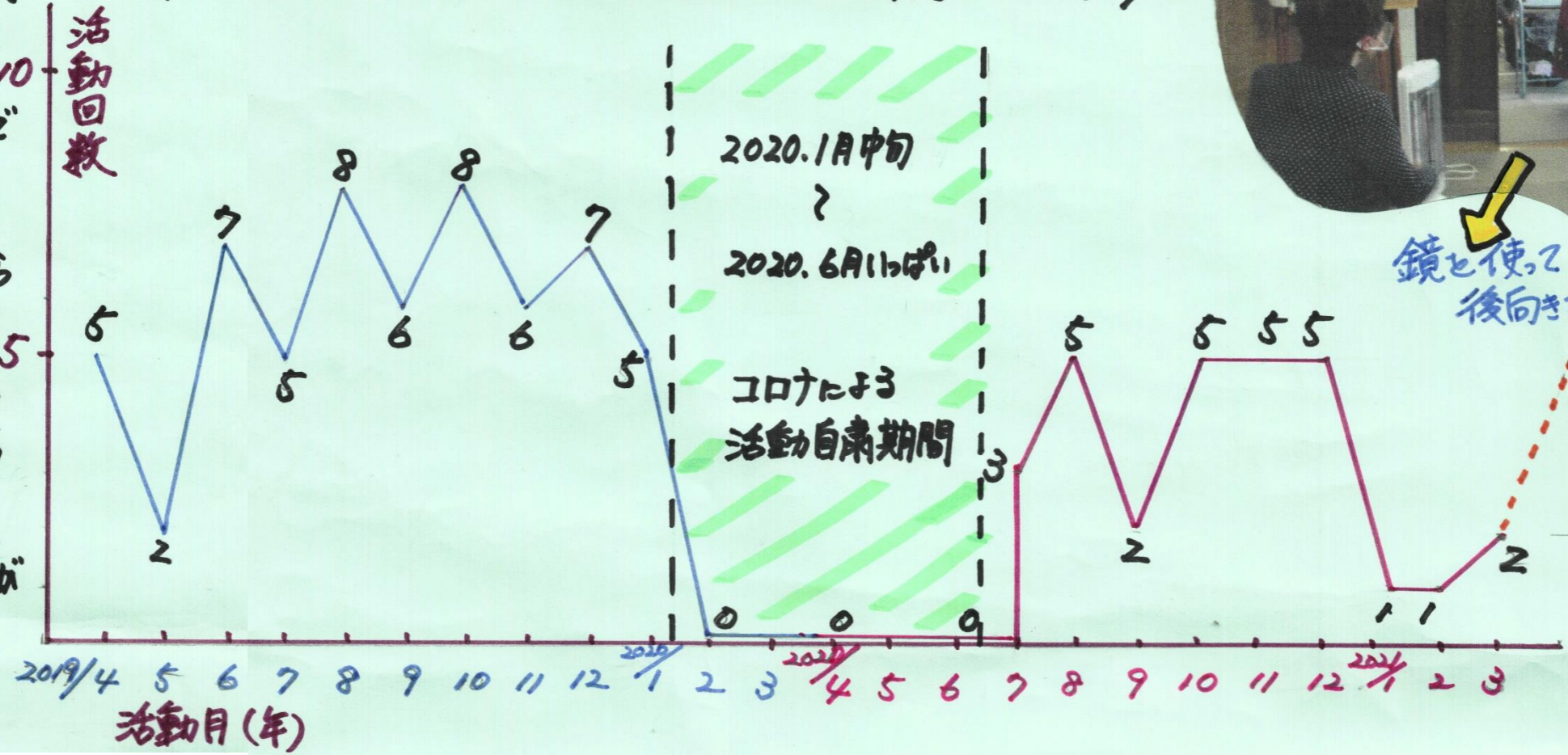


コロナ対策  
・ハンズフリー  
スピーカ&マイク  
・マウスガード

狭い  
部屋での  
飛沫防止  
対策!!

2019年4月に「Hum<sup>2</sup>」助成事業にて支援と頂きボランティア活動と活性化させてきたうたごえフラ 10  
しかし、2020年2月から6月まで活動自粛の為、ボランティアと一時、ストップしていました。  
ところが、参加者の皆さんから「うたごえフラの再開を希望して頂きました。」  
講師、参加者共にコロナ対策を、しっかり行い、現在の活動状況となりました。  
今後もコロナと背中合わせの現状はしばらく変わらないうえに工夫を重ね、笑顔で楽しいひとときが過ぎるよう、努力をしていきます!!

〈うたごえフラ 活動実績 2019.4~2021.3 2期分〉



鏡を使って、  
後向きで指導と!!

