



レジリエンスな生き方・育て方

地域に広げよう! 『～人間力を養う～心と体の健康大学』

NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会

★ 団体紹介 ★

NPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会は、
すべての方々、取り分け社会の将来を担う子ども達の心と身体の両面
における健康増進をめざすべく、タッチ・コミュニケーション®の普及と啓
発事業や指導者育成に関する事業を行い、よりよい地域社会の創造に
寄与することを目的として設立された団体です。



★ 活動状況① ★

2030年には、約半数の職業が人間からAI[人工知能]に代わり(野村総研)、同時に過去人類が経験したことの無い課題も抱えると推定されている昨今、世界中で「ジェネリックスキル(汎用的な能力・態度・志向)」が求められるようになりました。日本では今年 2020 教育改革が始まりましたが、未だよく知られていません。そこで、令和2年10月31日(土)に「心と体の健康大学」の学長も務める発達心理学者 田島信元氏を講師に、新たな時代を生きる力「ジェネリックスキル」についての講演会を開催しました!

*** アンケート感想より ***

- ジェネリックスキルは、子どもだけでなく、これからの時代を生きるどの世代にも必要なのだと思いました。社会に出て、いろいろな人と関わり、お互いを尊重しつつも問題解決に向けて協働できるように、今は子どもとも関りを大切にしようと改めて思いました。本日は、貴重なお話をありがとうございました。
- 今年の4月から、中学1年生の孫と私たち夫婦の3人暮らしとなり、子育てとちがう、孫との関わりに迷いながら、この7か月を過ごしています。特に、今年はコロナ禍の中でもあり、なかなか大変な時期でもありましたが、今日の「居場所」「赤ちゃん返り」という話を聞いて、本当に参考になりました。ありがとうございました。



みんなが元気で幸せに暮らすまちづくり
NPO法人日本タッチ・コミュニケーション協会
公益信託広島市まちづくり活動支援基金
ひと・まち広島未来づくりファンド「ふむふむ」
第18回助成事業成果発表

21世紀の社会で求められる能力 ジェネリックスキルとは

～赤ちゃんから高齢者まで心の発達心理学～
私たちの「心」は生涯発達し続けます!

10/31 (土)
13:00～16:00 (12:30開場) **入場無料**

講師 田島 信元 氏

お申し込み先
〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室
TEL 074-1074-6340 FAX 074-245-2311
E-mail npojatc@msn.com

★ 活動状況② ★

子ども達を取り巻く地域社会が、これから劇的に変化する時代を目の前に、どのようにすれば健康で幸せに、まさにレジリエンスな生き方・育て方ができるのか、共に考え、学び合う生涯学習の場として『人間力を養う』を目的に多様な分野の講師を招致し、令和2年度『心と体の健康大学』を開講しました。

【実施日・講師】 ※ 対面&オンライン同時開催実施

- | | |
|---------------|-------------|
| 令和2年 5月28日(木) | 理事長 宇治木敏子 ※ |
| 7月30日(木) | 井手ロヤヨイ氏 |
| 9月17日(木) | 森田俊一氏 ※ |
| 10月17日(土) | 渡邊喜弘氏 ※ |
| 10月29日(木) | 山内有蔵氏 |
| 11月26日(木) | 飯田國彦氏 |
| 12月12日(土) | 理事長 宇治木敏子 |
| 令和3年 1月9日(土) | 宇田成徳氏 ※ |
| 2月25日(木) | 川合由美子氏 ※ |
| 3月20日(土) | 田島信元氏 ※ |

*** アンケート感想より ***

- 7/30 受講者より
今日の講座で改めて、この厳しい環境下で頑張っている自分や家族、周囲の人々をほめて、いたわっていかねば...と感じました。不安も多くあり、厳しい事を思う日々ですが、自分達の力を信じて、乗り越えていけたらと思います。心に栄養をたくわえて、また豊かに過ごせそうです。ありがとうございました。
- 10/29 受講者より
健康になりたい、子どもや主人にしてあげたいと思い、初めて参加させていただきました。自分では痛くない自信がありましたが、山内先生に踏んでいただいた時に、かなり足が硬く痛みがありました。自分自身のケアも必要だと実感し、これから足踏みを続けていきたいです!ありがとうございました。

～人間力を養う～
心と体の健康大学

5/28(木) 宇治木敏子
11/26(木) 飯田國彦氏
7/30(木) 井手ロヤヨイ氏
10/17(土) 渡邊喜弘氏
10/29(木) 山内有蔵氏
10/17(土) 森田俊一氏
10/17(土) 渡邊喜弘氏
10/17(土) 森田俊一氏
10/17(土) 渡邊喜弘氏

主催: NPO 法人日本タッチ・コミュニケーション協会
〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室
TEL 074-1074-6340 FAX 074-245-2311
E-mail npojatc@msn.com

令和3年度年間受講者、募集中! チラシはこちら

★ 活動成果と今後の課題・展望など ★

自己肯定感の高め方、レジリエンスな生き方・育て方が地域社会に広がることで、虐待、引きこもり、メンタル不調、自殺等、あらゆる社会課題の予防、改善に貢献できると考え、本事業を開催いたしました。年度始めは、新型コロナウイルスの影響で事業の開催が危ぶまれ、日程変更を余儀なくされましたが、迅速にオンラインセミナーに切り替えるなど、周囲の状況に合わせて対策を取り、全10回を無事開催することができました。特に対面セミナーは、会場定員の1/2を受講定員とし、感染予防を徹底。また、開催形態も、対面とオンラインの同時開催も可能となり、不慣れという課題はありましたが、専門家の協力も得ながら、地域の方々と共に次世代の健全育成に向けて継続して活動ができております。長引くコロナ禍でも、多くの方々に「心と体の健康大学」に興味を持っていただき、継続できるよう、ホームページ上に、講義録画など、動画をYouTubeでアップし、告知宣伝にも力を入れていきたいです。

〒730-0051 広島市中区大手町一丁目5番3号 広島県民文化センター6階1号室
ホームページ <http://npojatc.net/> E-mail npojatc@msn.com