



### #3つのCプロジェクト

小中高生に、こころの剛さを！

## ピアサポート子育て相談センター

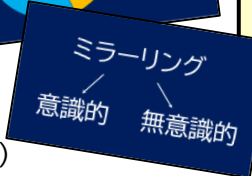
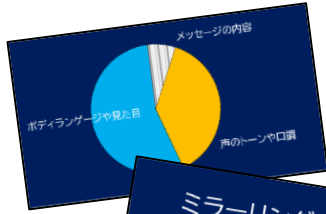
Can! (できる)

Creative! (自分の生き方を創る)

Communication! (コミュニケーション)

### 2021年4月～9月 教科書徹底サポート (土日開催)

- 開催日** 第1・第3日曜日/第2・第4土曜日
- 時間** 14:00～17:00
- 対象者** 広島市在住の中高生と保護者
- 参加数** 4～5名/回
- 担当** 講師2名/心理サポート1名
- 会場** ピアサポート子育て相談センター(中区東千田町)



#### 14:00～14:30 グループワーク

デザートを食べながら、カジュアルな雰囲気でのレジリエンス強化の話をしました。

- ・回復力・受け止め方などの心理サポート
- ・進路や将来の仕事

#### 毎月1回 保護者への報告

各回のテーマなどをまとめ、家庭でも話すきっかけとなるようPDFで送りました。

#### 14:30～17:00 個別学習

教科書をしっかり理解することで学習に対する自信をつけ、充実した学校生活へとつなげるため、講師1名が生徒2名程度の個別指導をおこないました。

#### 希望者のみ 保護者への個別相談

1回60分。家とは違う生徒の表情などを報告し、気になっていることなどを一緒に考えていくピアサポートをおこないました。

終了後の展開

←自分で手を加えるデザート

### 2021年10月～ 教科書徹底サポート (土日開催)

参加日を拡大し、5名の定員で継続実施しています。体験的に開始した1年前から参加している生徒が全員継続中。

心理学概論を含んだグループワークに具体的なコミュニケーション練習や大学生による進路ピアサポートなども加え、より充実した学習+進路ピアサポート+コミュニケーションワークをおこなっています。

### 2021年8月 教科書徹底サポート (夏休み6日間開催)

- 開催日** 8/17～22(6日間)
- 時間** 10:00～19:00の時間帯で一人4時間
- 対象者** 広島市在住の小5～6、中高生と保護者
- 参加数** 17名
- 担当** 講師7名
- 会場** ピアサポート子育て相談センター(中区東千田町)



#### 3.5時間 夏休みの課題サポート

講師1名が生徒1～2名の指導で、わからないことをすぐ聞ける近さを大切に。(^^)

#### 後期開始後の心理サポート

後期開始後にペースが戻りにくい生徒と雑談スタイルで話をする時間を設けました。

#### 0.5時間 講師と一緒に軽食タイム

大学のことなどを話しながら講師と一緒に軽食の時間をはさみました。このことにより、講師との距離が近くなり、学習時間もより有効になるという効果につながりました。

#### 終了後の保護者サポート

生徒だけでなく、保護者と個別に話す時間を設け、第三者の立場から見える表情などを報告しました。



#### 団体紹介

名称：ピアサポート子育て相談センター

設立：2018年11月1日

所在地：広島市中区東千田町1-1-61 hitoto広島 ナレッジスクエア1F

電話：070-1875-6823

スタッフ：4名 (代表者 池永加寿子)



家族の温かさを知らず、15年に渡る養父母からの虐待により、心と生き方に大きく影響を受けた代表者が、辛いことがあっても「あきらめない、続ける、自分の生き方は自分で創っていける」ということを子どもたちに伝えるため設立。子どもたちの環境を整えるため保護者へのサポートにも力を入れており、保護者・中高生のカウンセリング、レジリエンス強化などの心理サポートに取り組んでいます。