



第20回 中間活動発表

NPO法人 BUKATSU
(はざまの子供たちへの運動支援団体)

活動内容

私たちの活動は生きることに難しさを持っている子供たち(友達と話すことが苦手、大人数が苦手、身体を動かすことが苦手など)に運動支援を行っています。

居場所づくり

私たちが提案する運動支援は競技性や技術の上達だけでなく、グループで身体を動かすことの楽しさや、おしゃべりができる居場所づくりになります。

地域づくり

生きることに難しさを持つ子供たちが安心して生活できる街づくりを地域の皆さんと一緒に取り組んでいます。

ストレッチ・筋トレ教室

(NPO法人BUKATSU主催)



からだを動かして健康になろう!!
健康に生活するために自分に合ったトレーニングと一緒に見つけていきましょう。
定員6名程度の少人数での参加になります。
おしゃべりしながら、楽しくリフレッシュ。まずは体験から!!お待ちしております。

※ご利用は小学6年生以上になります。

先生:奥村(スポーツトレーナー、爽やかな中年男性です)
日時:毎週水曜日(18:30 ~ 20:00)
月会費:500円
駐車場:建物の横に車3台程度なら大丈夫
場所:安佐南区緑井5丁目11(中組会館)
連絡先:奥村まで(080 9657 4389)
mail:bukatsu.okumura@gmail.com



中組・空手くらぶ

(NPO法人BUKATSU主催)



楽しく、ぼちぼち続けられる教室です。
古流型、ミット打ち、筋トレ、ストレッチ、棒術など興味があることから始めてみませんか?
定員6名程度の少人数での参加になります。
おしゃべりしながら、楽しくリフレッシュ。まずは体験から!!お待ちしております。

※ご利用は小学5年生以上になります。

先生:島本(空手師範代)
日時:隔週日曜日(10:00 ~ 12:00)
月会費:500円
駐車場:建物の横に3台程度なら大丈夫
場所:安佐南区緑井5丁目11(中組会館)
連絡先:島本まで(080 7362 0872)
Mail:bukatsu.tomoyuki@gmail.com



助成金購入品



トレーニングマシン(セット)



バーベキューコンロ

2022年秋のBBQ



HPはコチラから

