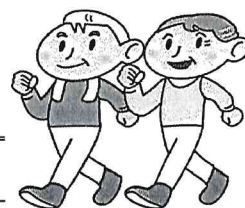


令和 7 年度

はっらっ教室

開催場所：日浦公民館

時間：13時30分～15時00分



日程	テーマ
5月15日	保健センターの仕事と睡眠の話 安佐北区保健師
7月17日	終活の話～お墓の話～ 講師：(株) 玉屋 児玉さん
9月18日	知っている！？火災原因で多いのは… 講師：安佐北消防署
11月20日	皆で伸ばそう健康寿命～心も体もリフレッシュ～ 講師：健康運動指導士 岡本先生
1月15日	介護予防のための体操 講師：健康運動指導士 原田先生
3月19日	楽しく運動、ストレッチ、脳トレ 講師：健康運動指導士 原先生

※ 講師の都合や会場の都合により、内容が変更する場合があります。

原則、第3週木曜日に開催します！！

広島市清和・日浦地域包括支援センター

共催：あさひが丘地区社会福祉協議会 日浦公民館

申し込み・問い合わせは・・・

広島市清和・日浦地域包括支援センター

TEL：810-4688