

日浦公民館

清和・日浦包括支援センター共催

参加費
無料

日浦公民館 終活セミナー（広島市「市政出前講座」より）

いきいき人生ノートで始める

（広島市版エンディングノート）

～今からできる終活講座～

※終活セミナーは高齢者いきいき活動ポイントの対象です。

これからの暮らしを、
家族で少しずつ考えたい方

まずは話を聞いてみたい方

日時 2026年 9月14日(月) 午後2時～4時

場所 日浦公民館 2階「研修室1」

講師 広島市役所高齢福祉課 職員

定員 30名(先着順)

セミナー内容

知っておきたい「終活の基本」をわかりやすく解説します。エンディングノートの役割や家族との話し合いがなぜ大切なのかをご紹介します。

“これから”を前向きに考えるきっかけとしてご参加いただけます。

参加者には
このノートをプレゼント

～広島市いきいき人生ノート～
これまでの自分と
これからの自分へ

広島市



「いきいき人生ノート」に実際に自分のことを書き込んでもらう『実践編』の時間も設けます。書き方がわからないという方はご相談を承ります。（包括支援センター担当）

※9月7日（月）までにお申し込みください。

【申込み・お問合せ】

日浦公民館

電話082-838-3220

広島市安佐北区あさひが丘三丁目 23-13

