



おやこでクッキング♪ 米粉パンづくり

小さなお子さんが保護者の方と一緒に
楽しめる丸パンづくり
おいしくて、楽しい食育です
アレルギー（小麦・卵・乳）対応の
米粉パンで安心
この機会にぜひ参加してくださいね



日 時：8月5日（水） 10：30～12：00

場 所：日浦公民館 1階 実習室

講 師：米粉パンよっちゃん先生

参加費：500円 ※7月27日までに日浦公民館に納付願います

対 象：乳幼児とその保護者

定 員：親子10組（先着順）

託 児：同室または児童室での見守り託児有り

申込み：7月27日（月）17時までに日浦公民館まで

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、お子さんに必要な物

※アレルギーの有無について申し込みの際にお知らせください

～ プロフィール ～

米粉パンよっちゃん先生

instagram フォロワー4 万人。米粉パン講師として、3400 名以上に米粉パン作りを指導。

学童や公民館、各種イベントでの講師活動を行うほか、Yahoo! ニュース掲載、テレビ出演、製菓材料メーカーcotta のインフルエンサー100 人選出などの実績を持つ。完全初心者でも米粉パンが焼ける「米粉パンのはじめかた」を2026/5月にリリース。



問合せ：日浦公民館（082）838-3220

