

(日浦公民館・安佐公民館合同事業)

ふるさとまち歩き～飯室を歩こう～

必要/無料/どなたでも/10人

安佐公民館近辺の史跡を巡りながら
郷土史探索の初歩を
学んでみませんか？

日時 11月30日(日)

午前10時～11時半 ※小雨決行

講師 郷土史家 平尾 伸治さん

集合場所 安佐公民館

見学場所 上畠薬師堂、大歳神社、最高寺橋 ほか

持参物 飲み物、タオル、帽子、雨具など

※動きやすく体温調節しやすい服装で

申込み 11月19日(水) までに日浦公民館へ



森林学習講座

太田川源流の森(吉和)へ行こう!

申込受付中

必要/無料/どなたでも/20人

広島の水道水は全国的に美味しいと言われていま
す。その秘密は、太田川の源にあります。バスで広島
県北西部(廿日市市吉和)冠山付近の「太田川源流域」
に行き、現地を散策しながら豊かな森と清らかな水の
関わりについて学びます。

日時 10月15日(水) ※少雨決行

午前9時半～午後3時(予定)

◆集合・解散は日浦公民館

◆現地までは用意したバスに乗車します

持参物 昼食、飲み物、タオル、帽子、雨具など、

動きやすい服装(長袖・長ズボンで)

申込み 10月5日(日) 17時までに日浦公民館へ

共催 あさひが丘地区公衆衛生推進協議会

太田川流域水源涵養推進協議会



普通救命講習

必要/無料/どなたでも/30人

緊急時の応対を学びましょう。

AEDの取扱いなどをマスターしていきます。

日時 10月18日(土) 午前9時～正午

講師 安佐北消防署 安佐出張所 職員

持参物 飲み物、筆記用具 ※動きやすい服装で

申込み 10月8日(水) 17時までに日浦公民館へ

※あさひが丘地区では、自治会でも取りまとめます

共催 あさひが丘連合自主防災会



タオルマジックで 干支作り

必要/無料/どなたでも/15人

来年の干支の「午(うま)」をタオルで作ります。
手作りの干支でぜひ開運を!

日時 12月1日(月) 午前10時～正午

講師 タオルマジック指導者 泉福 頼子さん

持参物 はさみ

申込み 11月21日(金) までに日浦公民館へ



緑と花を生活に～フラワーアレンジメント講座～

お正月を彩る玄関かざり

必要/無料/2,300/どなたでも/15人

今年は扇の形の玄関かざりを
作ります。

「すえひろがり」の意味を
持つ、華やかな縁起物の扇を
玄関に飾りましょう。



日時 12月8日(月) 午前10時～正午

講師 フラワーデザイナー 古井 恵美子さん

持参物 園芸用のはさみ、持ち帰り用の袋、エプロン

申込み 11月26日(水) までに日浦公民館へ

サザエさん食堂



必要/無料/小学生/20人(調理希望は12人まで)

地域の方と一緒に料理をしたり、おいしい料理を一
緒に食べてみんなで楽しく交流しましょう。

日時 ①10月18日(土) 午前10時～12時半

②11月15日(土) 午前10時～12時半

集合時間 調理希望…午前10時、その他…午前11時

メニュー ① オムライス・パンケーキ他

② 豚丼・スイートポテト他

持参物 (調理希望のみ) エプロン、三角巾、手ふきタオル、
マスク

申込み 各回開催週の水曜日までに日浦公民館へ

①受付中

②10月1日(水)～

※食物アレルギーのある方は、必ずお申出を

協力 あさひが丘地区社会福祉協議会

子育てオープンスペース

たねまき

不要/無料/乳幼児とその保護者

0歳からの乳幼児と保護者が、遊んだりおしゃべりを
して過ごせる場です。お孫さん連れ、友達連れも大歓
迎! 時間内出入り自由です。

日時 ①10月22日(水) 歌・手遊びなど

～保育士さん～

②11月26日(水) クリスマスの工作

※午前10時～正午(時間内出入り自由)

※②は健康相談室と同時開催です。相談希望の方
は母子健康手帳とバスタオルを持参してください

協力 たねまきボランティア

安佐地区民生委員児童委員協議会

安佐北区地域子育て支援センター



子育てママ応援企画 ～子育てサロン～

おやこで楽しむ

手形・足形アート体験

必要/無料/300/乳幼児と保護者/8組

お子さんの成長を作品にして残してみませんか♪
お子さんの手形・足形を使ってクリスマスをテーマ
にした作品を作ります。

日時 11月19日(水) 午前10時～11時半

講師 petapeta-art(R)アドバイザー

入口 愛さん

持参物 おしりふきなど手足を拭くもの

※汚れても良い服装でお越しください

申込み 11月12日(水)

までに日浦公民館へ

共催 育児サークル

「とんとん」

※クリスマスの見本は

10月上旬より公民館に

かざります



作品見本

乳幼児健康相談室

保健師による乳幼児の身体測定・
育児相談を行っています。お気軽にお越しください。

日時 ①10月8日(水) ②11月26日(水)

両日とも午前9時半～11時

②は子育てオープンスペースたねまきと

同日開催

持参物 母子健康手帳、バスタオル

問合せ 安佐北保健センター(819-0586)



その他の公民館主催事業

パソコン相談室

原則第1・3日曜

10月5日(日)・19日(日)

11月16日(日)

(11月の第1日曜日はお休み)

午前9時半～11時半

図書の整理

(図書ボランティア活動)

10月20日(月)

午前10時～正午

11月17日(月)

午前9時～10時

ますます元気! 体操教室

原則第1月曜(11月まで)

10月6日(月)腕の運動

11月10日(月)転倒予防

午前10時～11時半

はつらつ教室

原則奇数月第3木曜

11月20日(木)

皆で伸ばそう健康寿命

午後1時半～3時

「ますます元気! 体操教室」、「はつらつ教室」の申込みは、
清和・日浦地域包括支援センターへ TEL 810-4688

情報交差点

(グループ紹介)

英会話サークル「Honey Bees」体験会へどうぞ!

◆ 日時 12月8日(月) 午後1時15分～3時15分

12月はHoney Bees(ハニービーズ)のクリスマスを楽しみませんか?

講師のリチャード・ハワートン先生は、アメリカ アラバマ州の出身で、日本在住30年です。にぎり寿しが
大好きという、陽気でステキな先生です。身近な話題を英語で表現したり、時にはゲームをしたり、型にはまら
ず英会話に親しめるのがいちばんの魅力です。

活動日 毎月第2月曜日 午後1時15分～3時15分 会費 2,000円/月(体験会参加は無料)

※見学はいつでもOKです。 ※体験会への申込みは日浦公民館まで。当日参加もOK!