~手づくりで新年を迎えてみませんか~ ※材料費は、申込期限までに公民館へお持ちください。

ミニ門松づくり講座

☎必要/¥1,000/どなたでも/15人

玄関や床の間に飾れるサイズの ミニ門松をつくって、新年を迎え る準備をしませんか。

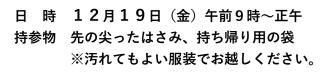


日 時 12月14日(日)午前10時~正午 持参物 園芸用のはさみ、持ち帰り用の袋 ※汚れてもよい服装でお越しください。

講 師 竹細工指導者 中山 正則 さん 申込み 12月5日(金)までに日浦公民館へ しめ縄づくり

☎必要/¥500/どなたでも/20人

手づくりの立派な『しめ縄』で新年を 楽しく迎えましょう!



講 師 しめ縄づくり指導者 椿原 俊憲 さん 申込み 12月12日(金)までに日浦公民館へ

新年を迎える フラワーアレンジメント

☆必要/¥2,500 (別途希望者のみ花器代¥300) /どなたでも/16人

お正月の素敵なアレンジメントで 新しい年を華やかに迎えましょう♪

日 時 12月26日(金) 午前10時~正午

持参物 園芸用のはさみ、エプロン 持ち帰り用の袋

講 師 フラワーデザイナー 古井 恵美子 さん 申込み 12月15日(月)までに日浦公民館へ



サザエさん食堂

☎必要/¥100(当日徵収)/小学生/ 20人(調理希望は12人まで)



ボランティアの皆さんと一緒に料理を作り、おいしく 食べながらみんなで楽しく交流しましょう。

日 時 ①12月20日(土)午前10時~正午頃 ② 1月17日(土)午前10時~正午頃

集合時間 調理希望の人…午前10時、それ以外の人…午前11時

メニュー ①クリスマスメニュー、クッキー ②パスタ、ぜんざい

基本、主食・サラダ・スープ・デザートです。

持参物 (調理希望)エプロン、三角巾、手ふき、マスク

申込み ①12月17日(水)※受付中

②1月14日(水)(12月1日より受付)までに 日浦公民館へ

共 催 あさひが丘地区社会福祉協議会

☎必要/¥700/小学生/12人

みんなでクッキング

子育てオープンスペース たねまき

参加費

無料

0歳からの乳幼児と保護者が、遊んだりおしゃべりを して過ごせる場です。お孫さん連れ、友達連れも大歓迎! 時間内出入り自由です。

日 時 ①12月17日(水) 「クリスマス会|

うたてあそび講師 三村明子さん 「0 歳から参加 OK!happy Christmas 親子で笑って歌って踊りまショー!」

※要申込 12月13日(土)までに。 サンタさんも来るよ!

②1月28日 (水) 節分の工作 両日ともに午前10時~正午(時間内出入り自由)

協 力 たねまきボランティア 安佐地区民生委員児童委員協議会 安佐北区地域子育て支援センター

~安佐北区内公民館

ひろしま避難者の会 アスチカが発行する 「たねまく通信」に、 日浦公民館の特色が 掲載され、生涯学習 市民活動情報誌 「らしっく」では、日浦 公民館のグループ 「Cherish+」が紹介 されました。

日浦公民館

元々は、こどもたちがダンスを学ぶグループ で「Cherish」という名称でした。活動日の夕 方の練習には、お母さんがこどもと一緒に来 て練習を見守っていました。時が経つとともに、 こどもが成長し、グループを卒業していき、練 習に来るこどもたちが減ってグループ存続の 危機が訪れたときに誕生したのが「Cherish+ (チェリッシュプラス)」です。こどもを連れて来 ていたお母さんたちが「よい先生がいるのに もったいないね」ということになり、令和6年6 月に活動内容をお母さんたちのストレッチ体操 に変更しました。そのため名前に「+」がつい ています。

若いお母さんが中心のグループで、毎週金 曜日の午後7時~8時までの1時間、ストレッ チ体操をしています。普段せわしくしている中 で、この1時間は癒しです。また、同世代の お母さんたちとの会話も楽しいです。

昨今はやりのサウナではないですが、まさに 心身ともに「整う(ととのう)」ひとときです。 公 民館には同世代がいないと思っておられる方、 こんなグループもありますよ。一緒にいかがで

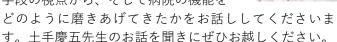


ここまで進化した安佐医師会病院と 「あさひが丘」清和日浦包括の連携

☎不要/¥無料/どなでも

000000000000

「あさひが丘」に最期まで住み続ける ための方策、医療、生活、イザ、交通 手段の視点から、そして病院の機能を



時 12月18日(木)午後2時~

場 所 JAコープビル 3階大ホール

安佐医師会病院 院長 土手 慶五さん

駐車場 沂隣公園

持参物 お持ちの方は、高齢者いきいきポイント手帳

主 催 あさひが丘連合自治会

共 催 あさひが丘地区公衆衛生推進協議会 日浦公民館

TOWN TOPICS ここでは色々な町の情報を紹介

三篠公民館からつながる「公民館リレー47」

マスコットキャラクタ

日浦公民館

住所:広島市安佐北区あさひが丘

三丁目23番13号

e-mail: hiura-k@cf.citv.hiroshima.ip

日浦公民館は、安佐動物園の北側にあるあさひが丘団地内に位置し、日浦 中学校区をエリアとする公民館であり、昭和58年(1983年)に開館しまし た。当館では、早くから地域社会の"人の和・輪づくり"に着目し、「みんな をつなぐ合言葉 出会い ふれあい 学び合い」をスローガンに掲げ、様々 な事業を行っており、こどもから高齢者まで幅広い世代の方々にご利用いた

◆ 環境にやさしい取り組み ◆



当館ロビーの一画に、本のリサイクルコーナーが あります。地域の方の自宅などに眠っている本を公 民館が引き取り、コーナーに出すことで誰でも持っ て帰ることができます。多くの方が本を提供してく れており、リサイクルコーナーを毎日のぞきにくる 利用者がいるほど、密かな名物コーナーとなってい

当館を誰もが気持ちよく利用できるよう、毎 月、当番制で活動グループの皆様に、施設各所を ボランティア清掃していただいています。花壇 の草刈りを始め、窓ふき、倉庫の掃除など、協力 的かつ積極的にやってくださるおかげで、当館 はいつもきれいな状態が保たれています。



パソコンワンポイント講座

初心者の方 大歓迎!! ☎必要/¥無料/どなたでも/8人

パソコン操作で、ちょっとお役立ちの内容を 学びませんか。終了後は続けてパソコン相談室です。

日 時 12月7日(日)午前9時半~10時

『AI で写真を水彩画風に変換する』 持参物 ノートパソコン、筆記用具

講 師 パソコンボランティア

申込み 日浦公民館へ



·そのほかの公民館事業···**†·····†·····†·····†**

12月 7日(日) 12月21日(日) 1月18日(日)

図書の整理

12月15日(月) 1月19日(月)

(図書ボランティア活動)

午前10時~正午

はつらつ教室

1月15日(木) 午後1時半~3時 (介護予防のための体操)

はつらつ教室の申込み・問合せは、 広島市清和・日浦地域包括支援 センターへ (含810-4688)



みんなで一緒に、生チョコとマフィンを 作ってみましょう♪

バレンタインのお菓子づくり

日 時 1月31日(土)午後1時~3時

持参物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、タオル、飲み物 講師 キッズキッチン協会インストラクター 欅 由里 さん

申込み 12月20日(土) 8時半~ 受付開始

※材料費は1月21日(水)までに公民館へ

パソコン相談室

ひうら丸

午前10時~11時半

午前9時半~11時半