

～手づくりで新年を迎えてみませんか～ ※材料費は、申込期限までに公民館へお持ちください。

ミニ門松づくり講座

☎必要/¥1,000/どなたでも/15人

玄関や床の間に飾れるサイズのミニ門松をつくって、新年を迎える準備をしませんか。

日 時 12月14日(日) 午前10時～正午

持参物 園芸用のはさみ、持ち帰り用の袋

※汚れてもよい服装でお越しください。

講 師 竹細工指導者 中山 正則 さん

申込み 12月5日(金) までに日浦公民館へ



しめ縄づくり

☎必要/¥500/どなたでも/20人

手づくりの立派な『しめ縄』で新年を楽しく迎えましょう！

日 時 12月19日(金) 午前9時～正午

持参物 先の尖ったはさみ、持ち帰り用の袋

※汚れてもよい服装でお越しください。

講 師 しめ縄づくり指導者 椿原 俊憲 さん

申込み 12月12日(金) までに日浦公民館へ



新年を迎える フラワーアレンジメント

☎必要/¥2,500 (別途希望者のみ花器代¥300)/
どなたでも/16人

お正月の素敵なアレンジメントで
新しい年を華やかに迎えましょう♪

日 時 12月26日(金)

午前10時～正午

持参物 園芸用のはさみ、エプロン

持ち帰り用の袋

講 師 フラワーデザイナー 古井 恵美子 さん

申込み 12月15日(月) までに日浦公民館へ



サザエさん食堂

☎必要/¥100 (当日徴収)/小学生/
20人 (調理希望は12人まで)

ボランティアの皆さんと一緒に料理を作り、おいしく
食べながらみんなで楽しく交流しましょう。

日 時 ①12月20日(土) 午前10時～正午頃

② 1月17日(土) 午前10時～正午頃

集合時間 調理希望の人…午前10時、それ以外の人…午前11時

メニュー ①クリスマスメニュー、クッキー

②パスタ、ぜんざい

基本、主食・サラダ・スープ・デザートです。

持参物 (調理希望) エプロン、三角巾、手ふき、マスク

申込み ①12月17日(水)※受付中

②1月14日(水) (12月1日より受付) までに
日浦公民館へ

共 催 あさひが丘地区社会福祉協議会



子育てオープンスペース

たねまき

☎不要/¥無料/乳幼児とその保護者

0歳からの乳幼児と保護者が、遊んだりおしゃべりを
して過ごせる場です。お孫さん連れ、友達連れも大歓迎！
時間内出入り自由です。

日 時 ①12月17日(水)「クリスマス会」

うたてあそび講師 三村明子さん

「0歳から参加OK! happy Christmas

親子で笑って歌って踊りまショー！」

※要申込 12月13日(土) までに。
サンタさんも来るよ！

②1月28日(水) 節分の工作

両日ともに午前10時～正午 (時間内出入り自由)

協 力 たねまきボランティア

安佐地区民生委員児童委員協議会

安佐北区地域子育て支援センター



ひろしま避難者の会
アスチカが発行する
「たねまく通信」に、
日浦公民館の特色が
掲載され、生涯学習・
市民活動情報誌
「らしっく」では、日浦
公民館のグループ
「Cherish+」が紹介
されました。



ひうら丸

5 Cherish+ 日浦公民館

元々は、こどもたちがダンスを学ぶグループ
で「Cherish」という名称でした。活動日の夕
方の練習には、お母さんがこどもと一緒に来
て練習を見守っていました。時が経つとともに、
こどもが成長し、グループを卒業していき、練
習に来るこどもたちが減ってグループ存続の
危機が訪れたときに誕生したのが「Cherish+
(チェリッシュプラス)」です。こどもを連れて来
ていたお母さんたちが「よい先生がいるのにも
ったいないね」ということになり、令和6年6
月に活動内容をお母さんたちのストレッチ体操
に変更しました。そのため名前に「+」がつい
ています。

若いお母さんが中心のグループで、毎週金
曜日の午後7時～8時までの1時間、ストレッチ
体操をしています。普段せわしくしている中
で、この1時間は癒しです。また、同世代の
お母さんたちとの会話も楽しいです。
昨今はやりのサウナではないですが、まさに
心身ともに「整う(ととのう)」ひとときです。公
民館には同世代がいらないと思っておられる方、
こんなグループもありますよ。一緒にいかがで
すか？



みんなでクッキング

バレンタインのお菓子づくり

☎必要/¥700/小学生/12人

みんなで一緒に、生チョコとマフィンを作
ってみましょう♪



日 時 1月31日(土) 午後1時～3時

持参物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、タオル、飲み物

講 師 キッズキッチン協会インストラクター 樺 由里 さん

申込み 12月20日(土) 8時半～ 受付開始

※材料費は1月21日(水) までに公民館へ

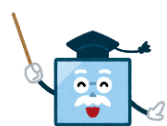
日 時 12月7日(日) 午前9時半～10時

内 容 『AI で写真を水彩画風に変換する』

持参物 ノートパソコン、筆記用具

講 師 パソコンボランティア

申込み 日浦公民館へ



パソコン相談室

12月 7日(日)

午前10時～11時半

12月21日(日)

1月18日(日)

午前9時半～11時半

図書の整理

(図書ボランティア活動)

12月15日(月)

1月19日(月)

午前10時～正午

はつらつ教室

1月15日(木)

午後1時半～3時

(介護予防のための体操)

はつらつ教室の申込み・問合せは、
広島市清和・日浦地域包括支援
センターへ (☎810-4688)